

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えをいつから行動するか書いてみよう！
『マイ・タイムライン』だよ！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えをいつから行動するか書いてみよう！

市・町・村 地区 家 マイ・タイムライン 作成年月日 年 月

準備までの おおよその 時間	行政から発信される情報	「台風が発生」してから 「川の水が氾濫」するまで	主な備え	備えの(例)
3日前	<p>○台風予報</p> <p>○台風に関する栃木県、茨城県気象情報(随時)(警戒レベル1)</p>	<p>警戒レベル1</p> <p>自分がいるところで降って いなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。</p>	<p>いつ、どんな備えをしたら良いか考えてみよう</p>	<p>○テレビの天気予報を注意</p> <p>○今後の台風を調べ始める</p> <p>○家族全員の今後の予定を確認</p>
2日前	<p>◇大雨注意報・洪水注意報(警戒レベル2)</p> <p>○台風に関する今後の見通し</p>	<p>警戒レベル2</p> <p>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</p> <p>雨風が強くなるとお出かけは大変！</p>	<p>工、今後の台風を調べ始める</p>	<p>○マイ・タイムラインを確認</p> <p>○1週間分の薬を病院に受け取りに行く</p> <p>○避難する時に持って行く物を準備する</p> <p>○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認</p> <p>○テレビ・インターネット・メール等で雨や川の様子に注意</p> <p>○家族全員の今後の予定を再確認</p>
1日前	<p>水防団待機水位到達</p> <p>氾濫注意水位到達</p> <p>洪水予報(氾濫注意情報)発表</p>	<p>雨が集まって、川の水がだんだん増える</p>		<p>○住んでいる所と上流の雨量を調べ始める</p> <p>○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認</p> <p>○隣の親戚の家に家族みんなで避難することを電話</p> <p>○川の水位を調べ始める</p> <p>○携帯電話の充電</p> <p>○通行止め情報がないかインターネットで確認</p>
半日前	<p>避難所の開設準備</p>	<p>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</p> <p>このまま増えたら、川の水があふれるかも。</p>		<p>○隣町への避難の開始を判断</p> <p>○避難しやすい服装に着替える</p> <p>○隣町への避難を完了</p> <p>○市内の高台への避難の開始を判断</p> <p>○川の水位をインターネットで確認</p> <p>○市内の指定避難場所への避難を判断</p> <p>○携帯メール等で避難準備情報の受信</p> <p>○移動に時間のかかる人は、市内の指定避難所への避難開始を判断</p> <p>○安全な所へ移動を始める</p>
5時間前	<p>避難判断水位到達</p> <p>洪水予報(氾濫警戒情報)発表</p> <p>避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3)を発令</p>	<p>警戒レベル3</p> <p>川の水がいっぱいであふれそう</p> <p>川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなさい！</p>		<p>○市内の高台への避難を完了</p> <p>○市内の指定避難所への避難を完了</p> <p>○携帯メールで緊急速報メールを受信</p> <p>○携帯メールで避難勧告、避難指示を受信</p> <p>○自宅内の浸水が想定されない場所で、身の安全を確保</p>
3時間前	<p>氾濫危険水位到達</p> <p>洪水予報(氾濫危険情報)発表</p> <p>緊急速報メール(河川氾濫のおそれがある情報)</p> <p>避難勧告又は避難指示(緊急)(警戒レベル4)を発令</p>	<p>警戒レベル4</p> <p>川の水位が急激に上昇し、氾濫の危険が迫る。</p>		<p>○テレビで洪水予報の確認</p> <p>○携帯メールで緊急速報メールを受信</p>
0時間	<p>氾濫が発生</p> <p>洪水予報(氾濫発生情報)発表</p> <p>緊急速報メール(氾濫が発生した情報)</p> <p>災害発生情報(警戒レベル5)を発令</p>	<p>警戒レベル5</p> <p>川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！</p>		<p>身の安全を確保すべき時期</p> <p>命を守ろう！</p>

気象庁が発表する大雨注意報(警戒レベル2)等の発表時間はイメージで記載しています。
避難勧告(警戒レベル4)等のタイミングは市町村によって異なります。また、マイ・タイムラインはあくまで行動の目安です。
自らの命は自ら守る意識を持って、警戒レベル・防災気象情報などを参考にしながら適切な避難行動をとるようにしてください。

「台風が発生」から「川の水が氾濫」するまでの備えは万全ですか？
それぞれの防災行動について家族と一緒に考えてみよう！