

いざというときの連絡先

| 名 称            | 電話番号            | 名 称          | 電話番号                     |
|----------------|-----------------|--------------|--------------------------|
| 警察             | 110             | 美里町役場南郷庁舎    | 0229-58-1211             |
| 火災・救急          | 119             | 美里町水道事業所     | 0229-33-2775             |
| 遠田警察署          | 0229-33-2321    | 東北電力(停電時)    | 0120-175-366             |
| 遠田消防署          | 0229-43-2351    | NTT(故障・不具合時) | 113<br>(固定電話から)          |
| 美里町役場本庁舎       | 0229-33-2111(代) |              | 0120-444-113<br>(携帯などから) |
| 防災行政無線 放送内容の確認 | 0229-32-5915    |              |                          |

災害時の連絡方法

地震や洪水などの大災害発生時は、電話利用が急激に増加し、電話がつながりにくい状況が続くことがあります。このような場合は、以下のサービスが開設されます。

災害用伝言ダイヤル 171

このサービスは、大規模な災害が発生した場合、「声の伝言板」(安否情報)の役割をする電話サービスです。被災地内とその他の地域の人々との間などで、伝言の登録・再生をすることができます。

体験利用日

毎月1日・15日、正月三が日、および防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)

伝言の録音方法

ガイダンスが流れます

1 171をダイヤル

2 1を押す

3 被災地の方の電話番号を「市外局番」からダイヤルしてください

4 伝言を録音する

被災地内の方も、被災地以外の方も

伝言の再生方法

171をダイヤル

1 2を押す

2 2を押す

3 3を押す

4 伝言を再生する

ガイダンスが流れます

災害用伝言板(web171) <https://www.web171.jp/> ← 左記URLへアクセスし、案内に従って操作してください

スマートフォン・携帯電話・PC等から災害用伝言板(web171)にアクセスすることで、テキストによる安否情報(伝言)の登録・確認を行うことができます。\*体験利用日は、災害用伝言ダイヤルと同様です。

※上記の他に携帯電話各社から「災害用伝言板サービス」が提供されます。利用方法については各社ホームページ等でご確認ください。

非常持ち出し品・備蓄品

避難所で用意できるものには限りがあります。避難生活に必要なものは、できる限り自分で用意しておきましょう。

非常持ち出し品の例

☐ ヘルメット(防災ずきん)

☐ 飲料水(500mlペットボトル程度)

☐ 食糧  
アルファ米、チョコレート、ビスケット、缶切り不要の缶詰など

☐ 懐中電灯・予備の電池

☐ 携帯ラジオ

☐ 救急医薬品

☐ 常備薬

☐ ろうそく

☐ ライター

☐ ティッシュ、トイレットペーパー

☐ 洗面用具

☐ スポーツタオル

☐ 筆記用具

すぐに持ち出しするもの

☐ 貴重品  
健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、預貯金通帳、現金(小銭は多目に)、印鑑など

☐ 軍手

☐ ポリ袋(ビニール袋)

☐ 使い捨てカイロ

☐ 衣類(下着・セーターなど)

☐ ロープ

☐ 育児用品(紙おむつ・粉ミルク等)

☐ 石鹸

☐ 使い捨て食器

☐ 携帯ナイフ

☐ ドライシャンプー

備蓄品の例

☐ 飲料水(1人1日3リットルを目安に)

☐ 毛布または寝袋

☐ ブルーシート(敷物、雨よけ用)

☐ 食糧  
アルファ米、レトルト食品、乾パン、缶切り不要の缶詰など

☐ 菓子類

☐ 割り箸

☐ 衣類(下着、セーターなど)

☐ 新聞紙

☐ なべ

☐ カセットコンロ(予備のガスボンベ)

☐ 簡易トイレ(携帯トイレ)

すぐに取り出せるように(1週間分を用意)

☐ 布製ガムテープ

☐ キッチン用ラップ

☐ 紙おむつ

☐ 粉ミルク

☐ 生理用品

貴重品

健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、預貯金通帳、現金(小銭は多目に)、印鑑など

軍手

ポリ袋(ビニール袋)

使い捨てカイロ

衣類(下着・セーターなど)

ロープ

育児用品(紙おむつ・粉ミルク等)

石鹸

使い捨て食器

携帯ナイフ

ドライシャンプー

参考：国土交通省発行『水害ハザードマップ作成の手引き』

▶いざというときのために取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

保存版 (令和7年7月)

美里町  
洪水・土砂災害  
ハザードマップ

美里町では、住民のみなさんに防災に関する情報を提供し、事前の備えに役立てていただくことを目的に、「美里町 洪水・土砂災害ハザードマップ」を作成しました。自宅・学校・職場などの周辺にどのような災害の危険性があるのか、また、最寄りの避難所・避難場所や避難経路の確認など、家庭や地域内での防災の取り組みにご活用ください。

防災メモ

家族みんなで避難先や緊急時の連絡先などについて話し合い、ここに書き込みましょう。避難先までにかかった時間や危険なところなどをチェックし、安全で避難しやすい経路を確認しましょう。

避難所・避難場所

| 第1候補             | 第2候補             | 第3候補             |
|------------------|------------------|------------------|
| 避難所・避難場所までの危険箇所  | 避難所・避難場所までの危険箇所  | 避難所・避難場所までの危険箇所  |
| 歩いて避難した場合にかかった時間 | 歩いて避難した場合にかかった時間 | 歩いて避難した場合にかかった時間 |
| 分                | 分                | 分                |

家族の連絡先

| 名 前 | 生年月日 | 血液型 | 会社や学校の連絡先 | 携帯電話番号 |
|-----|------|-----|-----------|--------|
|     |      |     |           |        |
|     |      |     |           |        |
|     |      |     |           |        |
|     |      |     |           |        |
|     |      |     |           |        |