

みさと

No.71 2022
令和4年8月1日

議会だより

5月会議
6月会議

原油価格・物価高騰の緊急対策可決 2

一般質問 4議員が9項目 5

追 跡 「放課後児童クラブ施設整備」 13

ふれあいコーナー 西野流呼吸法 実践教室 15

の緊急対策可決

6月会議が6月14日から15日まで開かれました。

一般質問では4人が9項目を質問、議案の審議では条例改正や補正予算など5議案を可決しました。

奨学資金貸付条例の変更は

(要旨)

奨学資金の貸付けを受けた者が償還期日までに奨学資金を償還しなかった場合の違約金について、その算出割合を年10%から年3%に改めます。

賛成全員(可決)

質疑

問 日本学生支援機構の奨学金制度などを助案とあるが、内容は。

答 2年2月の民法改正で、法定利率が3%に変更となり、学生支援機構も、利率を3%に下げた。近隣自治体や県の奨学金の割合も参考とし改正する。

企業立地促進を

(要旨)

町内における企業の立地促進を図るため、工場立地特例対象区域の追加及び緑化促進奨励金の要件緩和を行います。

賛成全員(可決)

質疑

問 工場立地特例対象区域に追加する土地の面積と地目は。

答 面積は約8500平方メートルで、現況の地目は、田である。

問 企業のメリット、町のメリットは。

答 企業側のメリットは、投資しやすい環境が形成される。町は、企業の投資環境が進めば、税収や

雇用確保のメリットがある。

問 工場立地特例対象区域に追加になった関根字堤筒の緑地面積の軽減率は。

答 丙種区地となり、この区域の緑化面積の軽減率は最大で1%まで軽減ができる。

問 緑化促進奨励金の内容は。

答 緑化に要した経費の2分の1を交付し、上限は500万円の設定である。

町営住宅入居要件拡充

(要旨)

配偶者から暴力を受けた被害者の居住の安定を図り、その自立を支援するため、町営住宅への入居要件を拡充します。

賛成全員(可決)

質疑

問 被害を受けた方の認定は。

答 配偶者暴力相談支援センターや福祉事務所などにおいて証明書を発行された方が該当する。



入居要件を拡充した町営住宅

コロナ禍における 原油価格・物価高騰

《主な歳出》

- 企業立地貸事務所工事請負費
..... 385万円
- ネットワーク設定業務委託料
..... 28万円
- 住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金 2000万円
- 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯
生活支援特別給付金 1000万円
- 企業誘致奨励金 4175万円
- 舗装維持修繕計画策定業務委託料
..... 375万円

《主な歳入》

- 新型コロナウイルス感染症対応
地方創生臨時交付金 1861万円
- 住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金事業補助金
..... 2089万円
- 新型コロナウイルス感染症
セーフティネット強化交付金
..... 1124万円
- 魅力ある学校づくり調査研究事業委託金
..... 67万円

一般会計

(要旨) 9112万円を
追加し、歳入歳出予算の
総額を109億7811
万円としました。

賛成全員(可決)

質疑

総合緊急対策

問 臨時特別給付金2000万円の内容は。

答 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業は、4年度非課税世

帯であって3年度の非課税世帯特別臨時給付金の支給を受けていない200世帯に対し給付するものである。

問 子育て世帯生活支援特別給付金1000万円の内容は。

答 子育て世帯生活支援特別給付金事業は、県が支給するひとり親世帯の給付金事業とひとり親世帯以外の給付金対象者へ町から支給する事業がある。

今回の補正は町から支

不登校を未然に防ぐ

問 魅力ある学校づくり調査研究事業の内容は。

答 今年度、不登校対策の充実を図るため、本町が推進地区として県教育委員会から指定を受けた事業である。

これは、不登校の未然防止という観点から、町、各小中学校、県それぞれの担当者による連絡会議を開催、情報共有を行う。

企業立地貸事務所 貸し出し

問 企業立地貸事務所改修工事請負費の内容は。

答 企業立地貸事務所を遠田商工会へ貸し出すため、隣接する郷土資料館との仕切りの設置、正面玄関屋根、南側外壁の防水工事、自動火災報知機設備の増設など入居に必要な改修を行う。



遠田商工会へ貸し出す施設（旧理美容学校）

幼稚園、小中学校など 地震災害復旧を

5月会議では専決処分の報告と補正予算1議案を審議し、原案とおり可決しました。

一般会計補正予算

(要旨) 1億2703万円

円を追加し、歳入歳出予算の総額を108億8699万円としました。

賛成全員(可決)

質疑

問 南郷小学校、南郷中学校、こごた幼稚園、ふどうどう幼稚園、トレーニングセンターの地震災害復旧工事の内容は。

問 教育総務一般経費の事務補助員報酬の内容は。

問 体育施設費のスポーツトラクター購入の内容は。

《主な歳出》

- ・コミュニティ活動助成金 … 1530万円
- ・集会所等建設、修繕等補助金 … 248万円
- ・不動堂放課後児童クラブ施設建設工事請負費 … 3548万円
- ・予防接種業務委託料 … 2307万円
- ・側溝改修及び町道舗装補修工事請負費 … 2000万円
- ・事務補助員報酬 … 136万円
- ・スポーツトラクター購入費 … 449万円
- ・道路災害復旧工事請負費 … 1000万円
- ・南郷小学校災害復旧工事請負費 … 277万円

《主な歳入》

- ・子ども・子育て支援整備交付金 … 3171万円
- ・新型コロナウイルスワクチン接種事業費補助金 … 2307万円
- ・自治総合センターコミュニティ助成金 … 1530万円
- ・緊急自然災害防止対策事業債 … 2000万円
- ・災害復旧事業債 … 2970万円

答 施設それぞれの廊下や職員室などの床・壁のクラック(ひび割れ)修理、トイレの排水管破損修理、ガラス破損修理、浄化槽のパイプ破損修理、水道管の破損修理などである。財源は災害復旧事業債などを活用する。

答 施設の展開も含め教育委員会で一括して進めるほうが効率が良いと判断し、4月1日から教育総務課学校教育環境整備室長に補助執行している。これらの事務補助を目的に事務補助員1人、1年分の報酬である。

などに使用する。町の備品であるが指定管理者に管理をお願いする。購入の内容には除雪ブレードやチェーンなど付属品も含まれる。

問 コミュニティ活動助成金1530万円と集会所等建設・修繕等補助金248万円の内容は。

答 コミュニティ活動助成金は二又自治会が250万円、駒形行政区会が140万円、横埜行政区会が1140万円、備品購入や横埜コミュニティ

問 不動堂放課後児童クラブ施設建設工事請負費の詳細は。

答 当初予算で計上していたが、ロシアのウクライナ侵攻に伴う木材価格の高騰が今回の工事費増額の要因である。7月に入札、契約を行い完成は5年3月である。



活用を期待されるスポーツトラクター

ズバリ 町政を問う

一般質問

議員が行財政全般について執行機関に疑問点や方針を問うものです

各議員のページでお知らせできなかった質問を抜粋しています。

一般質問あれこれ
…10



伊藤 牧世 ……
① 交通体系整備の更なる検討を
② ファミリーサポートの情報を
9



村松 秀雄 ……
① 給食センターの協議は
② 新中学校建設の担当課変更は
8



鈴木 恵悦 ……
① 熊出没の対応について
② 「広報みさと」のカラー化は
7



赤坂 芳則 ……
① 南郷地域の活性化は
② 新中学校整備の再検討を
6

6月14日から15日に一般質問が行われました。今回は4人の議員が、地域活性化策や新中学校整備など9項目にわたり、町の方針を問いました。次回の一般質問は9月6日に行われます。

議会の映像を配信しています。

議場に来ることができない方も、パソコンやスマートフォンから、いつでも議会の映像を見ることができます。

議会当日は、本会議の映像を生中継で配信しています。

その後は、録画映像として配信しています。

美里町公式ホームページ
(URL:<http://www.town.misato.miyagi.jp>)
から「町議会へようこそ」



「YouTube」にアクセスして
いただき、ご覧ください。





赤坂 芳則

南郷地域の活性化は

〈町長〉横断的な組織で検討

問 町長が考える若い人たちが住みたくなる町とは。

町長 南郷地域の活性化と若者の定住、住み良い町づくり推進に向け、具体的にどう進める考えか。

町長 南郷地域はいろいろなスポーツ施設が充実しており、若者が元気に毎日働けるような環境をつくることを考えている。

など新たな学校の在り方を検討すべきでは。

町長 南郷中学校を存続させ、小・中一貫教育での新たな学校の在り方を再検討する考えは無い。

町長 6月中旬に庁内関係課の職員による横断的な組織を作り、南郷地域の町づくりを推進するための施策を検討していく。

問 中学校が無くなればますます過疎化に拍車がかかる。南郷中学校を存続させ、小・中一貫教育

問 町営住宅の老朽化が進んでおり空き家状態が多くみられるが、過疎地域に指定された南郷地域の改修および新築を急ぐべきでは。

町長 町営二郷第1住宅を13年度までに、大柳第2住宅を23年度までの計画とし、早い時期に建て替えを行う。

問 みなみ幼稚園の跡地が荒廃している。どうするか。

町長 解体して更地にし、若者向けの住宅にするかを鋭意進めている。

新中学校整備の再検討を

〈町長〉データを見極め整備していく

問 町では3中学校統合をいつ決定したのか。

町長 決定がなされるのは、美里町立学校の設置に関する条例を改正する条例を議会が議決するときである。

問 新中学校整備の現在の進行状況は。

町長 建設用地の造成工事が進んでおり、現在地盤改良に着手している。設計業務については基本設計を進めている。

問 世界情勢の悪化により諸物価の高騰が続いている中、事業の総額に変わりはないか。また、設計や工事内容の見直しは

必要なのか。

町長 契約金額は現時点で変わりない。また、設計や工事内容の見直しについては、今後の世界情勢や物価の高騰を注視し、必要に応じて行っていく。

問 現在進めている新中学校は600人規模の計画だが、開校10年後、生徒数は200人近く減少20年後も30年後も維持することを考えれば規模など今、検討し直すべきでは。

町長 データをしっかりと見極めながら、子どもの教育環境整備を考えていきたい。



造成が進む新中学校予定地

熊出没の対応について

〈町長〉防災無線で注意喚起した

鈴木 恵 悦

問 住民への注意喚起はどのような方法で行ったか。広報車やLINEでの周知は検討したのか。

町長 SNSなどを内部で検討したが活用はせず、防災無線で2回、志賀町周辺パトロールを2回実施した。また、遠田警察署でも不動堂周辺を中心に2回実施した。

町長 詳しい発見場所や動きなどは把握していないが、朝に堤防を散歩していた人から、「鳴瀬川河川敷で1メートル位の黒い動物を見かけた」との通報が、ふどうどう幼稚園を通じて役場や遠田警察署などにあった。

問 熊のような危険動物は具体的にどのような方法で捕獲駆除するのか。

町長 鳥獣保護管理法に基づき基本的に追い払いを行い、次にわなによる捕獲、最終的には猟銃による緊急捕獲になる。



熊出没とされる鳴瀬川河川敷

「広報みさと」のカラー化は

〈町長〉カラー化で検討

問 年度初めの「広報みさと」に、町政運営に対する基本的な町長の考えである施政方針の記事が載っていないのはなぜか。

町長 「広報みさと」は紙面に限りがあるので、町のホームページで施政方針の全文を載せて対応している。なお、毎年5月号で1年間の主要事業について予算概要を載せている。

町長 「広報みさと」の印刷は2色刷りだが、カラー化は出来ないのか。

問 「広報みさと」に、町長の町づくりへの思いや、フレンドリーな気持ちを伝えるエッセイ欄を掲載してはどうか。

町長 インクや紙代が高騰したので2色刷りにした。

町長 今後検討していく。



カラー化が望まれる表紙

一般質問



村 松 秀 雄

給食センターの協議は

〈町長〉安心安全のために検討

問 小牛田地域の小学校の給食室の状況は。

町長 設備や備品の経年劣化が進んでいる状況である。

問 先進的な給食提供の自治体の取組を参考に検討時期にきていると考える。協議は行っているか。

町長 備品だけでなく施設の老朽化も進んでいるので、施設の更新や集約化の検討時期と考えるが、協議はしていない。

問 給食室の更新計画や全面リフォームの計画的な協議は行っているか。

町長 必要備品、設備修繕は、優先順位で計画的に行うが、給食棟自体の計画は協議していない。

問 新中学校の給食提供食数は。

町長 計画は、600食である。

問 小学校の校舎自体や給食設備の老朽化に対し、新中学校給食棟で食数を増やして各学校に分ける

町長 近代的な施設は必要である。安心安全な給食のため準備していきたい。今後、検討していく。

ことは、給食センターの役割を担うことになる。過去に多くの議論があったが、給食センターの協議を行っては。



南郷地域の給食はセンターで提供

新中学校建設の担当課変更は

〈町長〉一元化が効率的と判断

問 新中学校建設の担当課変更の理由は。

町長 3年度まで建設課において、事業の契約までの事務処理を行ってきた。

基本設計、実施設計の検討や維持管理に関する業務は、教育委員会や学校、開校準備委員会などと協議調整の必要がある。

新中学校整備に関する事務の一元化が効率的であり、建設課での事務を4月1日より教育委員会に補助執行させ事務処理をさせている。

問 事務の補助執行をどのようにして、決定したのか。

町長 地方自治法180条の2により教育委員会教育総務課学校教育環境整備室の室長に、規則で定めて補助執行をさせることとした。

問 建設課の今後の役割は。

町長 全体的な窓口は建設課であり、業務の補助を行う。



建設中の新中学校



伊藤 牧 世

一般質問

交通体系整備の更なる検討を

〈町長〉相対的視野で検討する

問 国土交通省の日本版Maas導入を視野に入れ、町全体を新たな視点で見て欲しいが。

町長 交通弱者、移動手段がない方、通学など、町の中でどのような交通体系があるか、相対的な視野でしっかりと検討する。

問 JR東日本との連携をしながら今後の動向も視野に入れ、早急に検討を望むが。

町長 高齢化が進むと同時に免許返納者が増えて

きている。今年度中に体制をつくりながらしっかりと検討を始めていきたい。

問 どんなにすばらしいイベントを開催しても自家用車でなければ行けない。イベント開催は、交通体系も一緒に考えるべきでは。

町長 大変貴重な指摘だ。今後、町の催事・イベントなどに合わせた送迎などの交通体系も検討していきたい。



たくさんの人が行き交う町に

※Maas：複数の公共交通やそれ以外の移動サービスを最適に組み合わせスマートフォンなどで検索、予約、決済などを一括で行うサービス

ファミリーサポートの情報を

〈町長〉不安解消に努め、登録者増加を図る

問 ファミリー・サポート・センター入会申込書もホームページも分かりにくい。申込書に関して再検討しては。

町長 指摘の点を踏まえて、内容についてはより精査していく。

問 料金や預ける際の手順など不明瞭な点があり、不安を持っている方もいる。十分な情報提供を望むが。

町長 今後、事業の制度や内容、登録の要件などの詳細な情報を様々な機会を利用して多くの方々にしっかりと伝え、不安の解消に努め登録者の増加を図る。

問 ファミリーサポートは幼児保育・教育の無償化の対象となっているが内容は。

町長 3歳から5歳については3万7000円の範囲内、ゼロ歳から2歳の非課税世帯については、4万2000円の範囲内

で無償化の対象となる。

問 子育ての現状を把握し、町内にある子育てサークルとの関係をしっかりと持ち、ファミリー・サポート・センター事業に関しても協力をいただいてはどうか。

町長 子育てサークルについても協力をお願いしていきたい。

問 美里町子ども・子育て支援事業計画には「子育て支援サークルを育成して、そのサークル下の活動支援をする」とある。子育てサークルの育成と、周知をしながら、子育てをみんなでできるような状態にしていきたいが。

町長 様々な団体とも協力連携しながら、今後、ファミリー・サポート・センター事業のみならず、ほかの事業も連携させて子育て支援の充実を図る。

一般質問

あれこれ

伊藤 牧世

災害について
相談できる窓口を

問 被災・罹災に関する
事項の話を聞く場所があ
ってもよいのでは。

町長 それぞれの災害規
模に応じ、相談窓口の設
置は検討する。

若者世代の
スポーツ環境整備を

問 本町では、スポーツ
環境について若者世代の
声を聞いたことがあるの
か。

町長 直接、若者だけに
特化してアンケートや意
見を聞いたことはない。

問 若者の定住化促進を
考えるときにも若者の話
を聞くべきだと思うが。

町長 しっかりと所管課
で対応していく。

赤坂 芳則

新中学校整備について

問 国・県支出金の算出
根拠は。

町長 公立学校施設整備
負担金は8億3000万
円、学校施設環境改善交
付金8000万円の合計
9億1000万円を見込
んでいる。

問 新中学校開校準備委
員会の構成は。

教育長 町立小・中学校
の保護者と教職員、住民、
学校評議員、学識経験者
35人で構成している。



議会の活動 (3月会議から6月会議まで)

美里町議会(本会議)	9日
予算審査特別委員会	7日
議会運営委員会	7回
総務、産業、建設常任委員会	5回
教育、民生常任委員会	5回
議会活性化調査特別委員会	1回
議会活性化調査特別委員会 運営小委員会	1回
議会だより編集特別委員会	4回

全員協議会	4回
市町村議会議員特別セミナー	1回

大崎地域広域行政事務組合議会(美里町選出議員)

議会運営委員会	2回
議員全員協議会	1回
定例会	1回
臨時会	1回

5月会議、6月会議で全議員に配付しました。

件 名	提 出 者	受付年月日
国民の祝日「海の日」を7月20日に固定化する意見書の提出を求める陳情	海事振興連盟 会長 衛藤 征士郎	4年 4月11日
沖縄を「捨て石」にしない安全保障政策を求める意見書の提出を求める陳情	辺野古を止める！ 全国基地引き取り緊急連絡会 代表 漆山 ひとみ	4年 5月19日
中国共産党による臓器収奪の即時停止ならびに人権状況の改善を求める意見書の提出に関する陳情	井田 敏美	4年 6月6日

陳情書等一覧

※陳情書とは、紹介議員のある請願書以外のものをいいます。

教育、民生常任委員会報告

地震による断水について調査

1. 調査の目的

令和4年3月16日に発生した福島県沖地震に伴い、宮城県大崎広域水道の送水管破損により断水が発生しました。

町内の水道水給水停止の状況確認と、住民への周知の遅れについて担当課に聞き取りし、今後の課題を検証することを目的に調査しました。

2. 経 過

日	時	経 過
16日	23時36分	福島県沖地震発生
17日	3時42分	宮城県大崎広域水道事務所より断水報告
	13時00分	南郷地域断水、柿ノ木平配水場の送水停止
	13時30分	南郷地域6カ所で給水所設置
	14時00分	山形市、寒河江町、山形県河北町、給水支援到着
	15時40分	関根付近において水圧低下の連絡
	15時50分	蜂谷森配水池の水位低下を確認
	16時00分	小牛田地域の給水停止を協議
	16時00分	小牛田地域断水、蜂谷森配水池の送水停止
	17時00分	小牛田地域5カ所で給水所設置
	18時30分	小牛田地域3カ所で給水所設置
18日	3時頃	蜂谷森配水池の水量確保、小牛田地域一部通水開始
	10時00分	小牛田地域9カ所、南郷地域6カ所に給水所設置
	22時00分	小牛田地域通水確認、完全復旧
19日	10時00分	南郷地域6カ所に給水所を設置
	23時00分	柿ノ木平配水場水位3m確保により通水開始
20日	4時00分	南郷地域通水確認、完全復旧



給水所に行列

3. ま と め

南郷地域の断水に関しては、県水を100%使用していることにより、送水管の破損の影響を大きく受けました。災害マニュアルにのっとり通知方法、給水所の設置など、適切な対応を行えたものと確認しました。

小牛田地域の断水に関しては、県水断水時の運営マニュアルがなく、職員の経験からの判断のみによる不明瞭な対応となってしまったことを確認しました。また、職員がそれぞれ災害対応に追われ、配水池の水位モニター確認不足から判断が遅れ、急な断水の判断となり通知が遅れ、住民の混乱を招いたものと確認しました。

今回の調査結果を、委員全員で共有し、今後の水道事業所の対応を注視し、各委員の議員活動につなげてまいります。

議会懇談会を開催します

総務、産業、建設常任委員会

研究テーマ「移住、定住の促進について」

教育、民生常任委員会

研究テーマ「健康で長生きするために」

開催日	会場名
10月11日 (火)	志賀町住宅集会所
	農村環境改善センター
	中埕コミュニティセンター
10月12日 (水)	山の神団地集会所
	青生コミュニティセンター
	下二郷コミュニティセンター
10月13日(木) から 10月17日(月)	行政区、団体(5人以上)など

10月11日・12日の2日間、6会場で議会懇談会を開催します。
13日から17日までは行政区、団体(5人以上)の皆さまからの希望に応じる予定です。
皆さまの参加をお待ちしております。



昨年の要請による懇談会（美里町文化会議）



※新型コロナウイルス感染症の今後の状況などを見ながら、開催を見直すこともあります。

☎(33)2118

議会懇談会では2つの常任委員会の研究テーマについて、協議の経過をお知らせします。
行政区、団体(5人以上)などの要請による懇談会は、10月13日から17日までの5日間に実施します。
ご希望の行政区、団体は、8月31日までに議会事務局までご連絡ください。



昨年の要請による懇談会（中埕行政区長会）

追跡

あれどうなってんのしゃ

3年度予算審査で意見を付した「その後」を報告します。

放課後児童クラブ施設整備の 4年度開所を万全に

南郷放課後児童クラブ施設建設工事の建設場所は、校庭と体育館に隣接しています。建設工事に当たり、児童の安全に十分留意し、コロナ禍にあってもその影響がなく委託事業者との打ち合わせや資材の調達など工事が滞りなく進められ、4年4月に開所されたく意見にしました。

また、コロナ感染症対策として、自動水栓を取り入れるよう求めました。

どうなった



南郷放課後児童クラブ

4年4月1日に新築開所

南郷放課後児童クラブは、児童館施設内で事業を実施してきましたが、年々利用希望者が増加し現在の施設定員では受け入れが難しい状況となりました。このため南郷小学校敷地内に新たに放課後児童クラブ施設を開設し、利用定員を45人から80人に拡大し事業を実施することになりました。

建設された施設のコロナ感染症対策としては、室温を保ちながら換気できる全熱交換式換気設備や自動水栓の取り入れ、児童の安心、安全の確保を行うために防犯カメラの設置も行われました。施設建設工事費の総額は、1億1682万円となりました。

みなさんの声

議会だよりのクイズにお寄せいただいたハガキやメールのメッセージを一部ご紹介します。

● 家族全員3回接種を終えて子供は会社に勤めていますが常にマスクをして通勤しています。主人と私は病院に通院する時は必ずマスクをして通います。コロナウイルスに感染しない様に努力します。(77歳)

● 広報、議会だよりは毎回、目を通しています。久し振りにクイズに答えてみようと思いました。(39歳)

● PFIによる新中学校整備事業可決を興味深く拝読いたしました。我が家の子どもたちには間に合いませんが、将来の人口減のことを考えると、しっかり設備の整った学校での教育こそ大切と考えます。早い完成を期待しております。(42歳)

● 地域おこし協力隊事業が新しく出来たようですのでご活躍に期待します。(84歳)

● (議会だよりを)毎月楽しみにしています。美里町が住みやすい町にこれからもよろしく願います。(72歳)

● 「高齢運転者の運転免許更新制度運転技能検査」辛うじて今年の3月に更新できたがこれからはこれまでも一層気を付けて運転しようと思っています。(72歳)

● 美里町で行われている事を詳しく知ることができ、写真なども掲載されており、とても見やすいです。これからも(議会だよりが)発行されるのを楽しみにしています。(60歳)

● 初めてクイズに挑戦してみるので「議会だより」を何回か読んでみましたが、正直言つと、目が疲れました！(70歳)

● 最近、新しい「議会だより」が出ていなかチェックするのが習慣になってきました。今後も楽しみにしています。(34歳)

● 学校部活が早く安定した活動ができるように願います。先生方の負担も軽くなり、教育に専念できることを祈ります。(64歳)

● 最近はとてもいやなニュースばかりが多いですね。皆さんが笑って暮らしていける日が来るといいですね。(78歳)

表紙写真



小牛田保育所の水遊びにおじゃましました。
暑い日に、水しぶきをあげて楽しむ笑顔がとても気持ちよさそうでした。



第6回

YELL

～エール～

町内で活動している
団体を紹介します。



西野流呼吸法 実践教室

Q 活動をはじめたきっかけは？

A 今から30年程前、一冊の本(気の発見)より見よう見まねで始めた訓練が現在まで続いており、今でも仙台で稽古をしています。その持続体験こそが身体を活性化させ、パワー溢れる持続体感を得ることができると思うようになり毎日毎日が楽しくなります。この経験を何とか町内の人達で稽古したく許可を頂き、今年の4月より始めました。

最近、年齢と共に老齢化が進み体力の衰えが目立つようになりましたが、呼吸法を皆さんと稽古すると生き活きと明るく楽しく過ごせるひと時が何よりの若返りです。

Q 議会だよりの感想・議会に一言！

A 議会だよりを楽しみに隅々まで目を通してしています。

議員の皆様には夏の暑い中ご苦労様です。ここ3年コロナ禍で満足な活動も出来ないまま対応に追われた事と雖も、どうかこれからも町民の代表として一生懸命頑張って下さい。

Q 活動内容をどうぞ！

A 毎月、第1、第3土曜日(午後1時～3時)駅東地域交流センターで、30分は呼吸を整えながらイメージで足芯呼吸によって身体の内部を観察します。次の30分はストレッチ、緩み捻りにより体幹を鍛える運動です。後半の1時間は対気によるエネルギーの交換によって、飛んだり跳ねたり笑ったり、その人本来が持っている姿を取り戻していくものです。難しい動きはありませんので、誰でも気軽にご参加下さい。

※会費 無料

※参加者 トレーナー及び軽装(運動可能な服装)、タオル、マスク着用、飲料水等持参。運動時は基本的に素足で行います。



呼吸法が若さを保つ秘訣！ 参加者が増えるといいですね。

クイズ

問 ○の中には、どんな数字、文字が入るでしょうか。

- ① 原油価格・物価高騰の緊急○○可決
- ② 6月定例会の一般質問は○人が9項目を質問
- ③ 今回のふれあいコーナーは第○回

応募方法

ハガキまたはEメールに答え、住所、氏名、年齢、ご感想などを記入の上、議会事務局までお寄せください。正解者の中から抽選で5人に記念品を差し上げます。

あて先

〒987-8602
美里町議会事務局 議会だより係
E-mail:gikai@town.misato.miyagi.jp

締切日

令和4年8月31日(水)(当日消印有効)

前号の当選者 おめでとうございます
(応募20件、正解者17人)

- ・佐々木 なを子 さん(横 埜)
- ・只 野 みつ子 さん(木間塚1)
- ・吉 田 要 さん(桜木町)
- ・渡 部 博子 さん(的場柳原)
- ・後 藤 幸 夫 さん(新 田)

◎前号の答え

(13・7・抗議)

皆さん議会を傍聴してみませんか

次回の会議

予定

9月6日(火)午前10時から

一般質問通告書は、ご希望の方に無料で提供します。

議会ライブ YouTube 配信

会議の映像をYouTube配信しています。
ホームページからご覧になれます。

議会だよりでお伝えしきれない会議の記録は、美里町公式ホームページまたは近代文学館や南郷図書館でご覧になれます。



美里町公式ホームページ

(URL: <https://www.town.misato.miyagi.jp/>)の「町議会・監査」→「会議録」から閲覧できます。

編集後記

7月15日深夜から宮城県を襲った豪雨は本町にも甚大な被害をもたらしました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。新型コロナウイルス感染症の影響が徐々に緩み始め、少しずつ元の生活に戻りつつあることへの期待をしていますが、全国で再び拡大傾向に転じてきていること、残念でなりません。また、長引くロシア・ウクライナ戦争による世界経済が悪化し、石油製品、農業資材、食料品の値上げなど、私たちの生活

発行責任者

議長 鈴木 宏通

議会だより編集特別委員会

委員長 佐野 善弘
委員 伊藤 牧世
委員 赤坂 芳則
委員 吉田 郎
委員 鈴木 悦
委員 前原 吉宏



満開のポテト栽培圃場



No.71 2022
令和4年8月1日
議会だより

発行／美里町議会 編集／議会だより編集特別委員会
〒987-8602 宮城県遠田郡美里町北浦字駒米13番地
TEL(0229)33-2118 FAX(0229)33-2402
E-mail:gikai@town.misato.miyagi.jp



検索GO!

環境に配慮し再生紙を使用しています。