

教育、民生常任委員会  
報 告 書

令和元年12月2日

美里町議会

教育、民生常任委員会

## 1. 政策研究に関する事項

「健康な身体づくり対策について」

## 2. 目的

国においては、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、生活の質の向上を図ることを目標に「21世紀における国民健康づくり運動」を展開している。

本町においても超高齢化社会の中で、町民すべての人が生涯を通じて健康で自立した生活が送れるよう、美里町健康増進計画「健康みさと21」を策定し、取り組んでいる。

町民の健康状況は、平成30年度版「データからみたみやぎの健康 概要版」によると、県内における健康寿命について、男性は78.65歳で順位は下位3位、女性は84.85歳で上位5位、悪性新生物による死亡について男性は上位7位、女性は上位12位、心疾患による死亡について男性は上位3位、女性は上位2位という結果になっている。

こうした状況にあることから、町民の健康づくりについてなお一層対策を強化する必要があり、調査・研究する。

## 3. 経過

|            |   |
|------------|---|
| 平成31年2月15日 | 政策研究テーマを「健康な身体づくり対策」に決定   |
| 4月15日      | 政策研究テーマの今後の進め方について協議  |
| 令和元年5月30日  | 1. 本町の健康な身体づくり対策について、担当課（健康福祉課）と意見交換<br>2. 調査項目の確認<br>3. 所管事務調査先と視察内容について |
| 7月2日       | 1. 所管事務調査について確認<br>2. データからみたみやぎの健康 概要版（平成30年度版）における美里町の現況について協議          |
| 7月18～19日   | 青森県八戸市を視察研修   |
| 7月30日      | 1. 所管事務調査のまとめ<br>2. 今後の進め方について協議  |
| 8月20日      | 1. 女川町を視察研修<br>2. 所管事務調査のまとめ  |
| 8月23日      | 1. 所管事務調査の委員派遣報告書作成<br>2. 議会懇談会の資料作成                                      |
| 11月11日     | 政策研究テーマのまとめ   |
| 11月18日     | 政策研究報告書作成   |

#### 4. まとめ

本町の「健康な身体づくり対策」の取組については、担当課との意見交換において現況を把握した。

先進地として「減塩対策」「健康に対する意識向上」などに取り組んでいる青森県八戸市と、「子宮がん・乳がんの夜間検診」に取り組んでいる女川町を視察研修した。

また、議会懇談会においては、町民から具体的な意見も寄せられ、健康に対し関心が高い事を感じとった。

よって、町民の健康づくりに、なお一層対策を強化する必要があることから下記の事項を提言し、町当局に対し政策に反映されるよう強く要望する。

#### 記

##### 1. 運動による健康な身体づくり

健康づくりの運動が行える環境づくりとその体制の確立  
運動施設等へのトレーニング機器の整備及び指導員の配置

##### 2. 食事による健康な身体づくり

減塩対策として「塩分チェック」を取り入れ、食生活の改善等について、食生活改善推進員と健康協力員の推進活動を強める

##### 3. 健診による健康な身体づくり

脳ドックの対象年齢引き上げ  
子宮がん、乳がんの同日検診、夜間検診の実施  
特定健康診査及び各種検診の受診率を上げるための対策を強める

##### 4. 健康まつりの開催

##### 5. 宮城県後期高齢者医療広域連合「長寿・健康増進事業等交付金」の活用