

## 会 議 録

1 附属機関等の会議の名称

平成31年第1回美里町国民健康保険運営協議会

2 開催日時 平成31年1月17日（木）午後3時から午後4時10分まで

3 開催場所 美里町役場本庁舎3階会議室

4 会議に出席した者

（1）委員

大森俊雄委員（公益代表）、伊藤正雄委員（公益代表）、横山眞和委員（保険医代表）、玉手英一委員（保険医代表）、木村和男委員（被保険者代表）、菅原隆司委員（被保険者代表）、佐々木恵美子委員（被保険者代表）

（2）事務局

町民生活課長 佐藤吉則、町民生活課課長補佐 相澤環、  
町民生活課国保年金係長 佐藤千賀子、町民生活課主事 小林晃太郎

会議に欠席した者

委員 野田清一委員（保険医代表）、渡邊雅光委員（公益代表）

5 議題及び会議の公開・非公開の別

（1）議題 第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）について

（2）会議の公開・非公開の別 公開

6 非公開の理由

該当なし

7 傍聴人の人数

0人

8 会議資料

・第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）

## 9 会議の概要

### (1) 議題の審議結果又は今後の対応

第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)について審議、原案のとおり承認、相澤清一町長へ答申。

### (2) 詳細な意見(発言者氏名及び発言内容の記録(要点筆記))

#### 【 会議の概要 】

午後3時2分開会。相澤清一町長挨拶。議長を会長の大森俊雄委員が行う。会議録署名委員は、玉手委員、木村委員が行う。相澤清一町長より諮問を受けた。

**大森会長**：ただいま町長より諮問を受けました、第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)について、審議に入ります。事務局より説明願います。

**佐藤係長**：(資料に基づき説明した。)

**大森会長**：ただいま説明のありました、第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)について、質問ございませんか。

**横山委員**：特定保健指導ですが、せっかく受けても次年につながらないケースがあるので、次年以降も受けさせる仕組みづくりが必要ではないでしょうか。

**佐藤係長**：おっしゃるとおりです。今後、健康福祉課と調整を図りながら、次につながるようにしていきたいと思います。

**玉手委員**：特定保健指導の対象者に対してどのようにお知らせしていますか。

**相澤補佐**：対象となる被保険者には、特定健診の結果送付時に勧奨通知も併せて送っています。また、平成31年度は特定健診を受けに来た際に、特定保健指導の特設コーナーを設けて、そこで初回面接を実施する予定です。

**菅原委員**：特定保健指導ですが、堅くて小難しいイメージがあり、どのような指導を受けるかよく分からないところがあります。

**相澤補佐**：過去に動機づけ支援を受けましたが、生活習慣を徐々に変えていくための面談を行い、改善に向けた目標を立てました。指導を受けることで、自分の体のことを知る上でもプラスになると思います。

**伊藤委員**：特定健診の目標値が低いので何かしらのフォローが必要ではないでしょうか。また、低料金で受けやすい環境など整備をすれば、若い世代の意識付けにつながると思います。

**佐藤課長**：確かに無料にすれば受診率は上がると思いますが、全部無料化することはできません。

また、伊藤委員からお話しありましたとおり、若い世代の意識付けに関しても、40歳より前の段階で認識していただくことが重要です。今後も委員の皆様の御

意見を伺いながら、住民の健康増進に努めてまいります。

**横山委員**：特定健康診査の個人負担額はいくらですか。

**相澤補佐**：一人1,000円となっております。本来は8,000円から9,000円くらいかかります。

**伊藤委員**：それだけ町でサービスしているのに、特定健診に対する住民の意識が低いと思います。

**菅原委員**：若い世代の人は病院の待ち時間すらももったいないと感じてしまいます。実際、その待ち時間があつたら仕事を選択してしまいます。地区ごとに特定健診を義務化すべきではないでしょうか。

**佐藤課長**：義務にはできないので、受診させる意識付けが重要です。

**伊藤委員**：医者に言われるのと保健師に言われるのでは、特定健診受診に対する意識が違ふと思います。

**大森委員**：受診率の向上が医療費の削減につながるので、今後も頑張ってください。他に御意見、後質問はありませんか。

**大森会長**：意見、質問がないようですので、第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）について、承認してよろしいでしょうか。

**委員一同**：はい。

**大森会長**：第3期美里町国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）について、原案のとおり承認することに決しました。また、諮問いただきました案件について、原案どおり答申いたします。その他事務局からありますか。

**相澤補佐**：今後の日程ですが、2月14日（木）午後3時に平成31年度当初予算と、平成30年度補正予算につきて御審議いただきたいと思います。

**大森会長**：その他、事務局からございますか。

**各委員**：（なし）

**大森会長**：これをもちまして、第1回美里町国民健康保険運営協議会を終了します。