

## 会 議 録

- 1 附属機関等の会議の名称  
美里町健康づくり推進協議会  
美里町食育推進会議
- 2 開催日時 令和7年10月29日（水）午後6時30分から午後7時45分まで
- 3 開催場所 美里町健康福祉センター1階大広間
- 4 会議に出席した者  
（1）委 員  
高橋文一会長、袖井文二副会長、栗山隆委員、佐々木留美子委員、  
成澤美恵子委員、宇野俊子委員、勝又順子委員  
（2）事務局（健康福祉課）  
課長 渡辺克也、課長補佐 千葉雅子、健康推進係長 菅山優太、  
技術主幹 佐々木早苗、技術主査 光本恵、技術主査 菅原諭子、  
技師 狩野瑞季、技師 佐藤あらた、技師 小野萌美
- 5 議題及び会議の公開・非公開の別  
議 題  
（1）第3期美里町健康増進計画（健康みさと21）の重点項目における  
令和6年度の取組について  
（2）第3期美里町食育推進計画における令和6年度の取組について  
  
会議の公開・非公開の別  
公開
- 6 傍聴人の人数  
0人
- 7 会議資料  
資料1 第3期美里町健康増進計画（健康みさと21）  
資料2 第3期健康みさと21目標：現状値と指標の推移  
資料3 第3期美里町食育推進計画における令和6年度の取組について  
資料4 第3期美里町食育推進計画の進捗状況（目標、指標一覧）  
資料5 令和7年度美里町町民生活調査  
参考資料1 美里町の保健統計等資料集  
参考資料2 みさと食育通信 No.5  
参考資料3 みさと食育通信～令和6年度特別号～  
参考資料4 子どもの生活習慣病  
参考資料5 歯を見せて 笑える今を 未来にも

## 8 会議の概要

発言者	内 容
渡辺課長	<p>ただいまから、令和7年度第1回美里町健康づくり推進協議会及び美里町食育推進会議を開会します。</p> <p>美里町健康づくり推進協議会条例第5条第2項及び美里町食育推進会議条例第6条第2項の規定により、委員の半数以上の出席が必要となりますが、本日、過半数の委員の出席をいただいておりますので、会議開催の要件を満たしておりますことを御報告させていただきます。</p> <p>なお、委員に変更がございましたので御紹介をさせていただきます。委員名簿の5番目、宮城県北部保健福祉事務所、地域保健福祉部総括技術次長兼技術次長の佐々木瑠美子委員でございます。任期は来月11月30日までとなります。</p> <p>それでは、美里町健康づくり推進協議会条例第5条第1項及び美里町食育推進会議条例第6条第1項の規定により、会長が会議の議長となることを定めておりますので、高橋会長を議長といたしまして会議を進めていただきます。よろしくお願いします。</p>
高橋会長	<p>皆さん、こんばんは。お忙しいところお集まりいただきありがとうございます。会議がスムーズに終われるように、御協力をよろしくお願いします。</p> <p>何かありましたらその都度、御質問、よろしくお願いします。</p>
渡辺課長	<p>次第の2、議事録署名人の選任についてでございます。美里町の「附属機関等の設置及び運営に関する指針」に基づきまして、議事録を作成し、公開することを定めています。会議終了後、事務局におきまして要約筆記として調製した議事録を作成し、委員の中から議事録署名人としてお二人を選出しまして、内容を御確認後、御署名をいただいた上で、議事録を公開したいと思っております。本日の議事録署名人の選任につきましては、事務局から提案をさせていただいてもよろしいですか。</p> <p>(「はい」との声あり。)</p> <p>それでは、袖井委員と栗山委員のお二人を提案させていただきます。</p> <p>なお、会議書記を事務局の菅山健康推進係長が務めさせていただきます。</p>
高橋会長	<p>お二人でよろしいでしょうか。</p> <p>(「はい」との声あり。)</p> <p>それでは、事務局の提案のとおりよろしくお願いします。</p> <p>では早速始めさせていただきます。</p>

	<p>次第の３、審議事項（１）美里町健康増進計画の重点項目における令和６年度の取組について、事務局、説明よろしくお願いします。</p>
千葉課長補佐	<p>それでは（１）第３期美里町健康増進計画の重点項目における令和６年度の取り組みについて、主に資料の１と資料の２を御覧いただきながら説明させていただきます。</p> <p>初めに資料１の１ページ目を御覧ください。美里町健康増進計画では、生活の質の低下に繋がる生活習慣病の予防に向けた取り組みとして、６つの重点項目ごとに目標を掲げまして、事業に取り組んでおります。重点項目ごとに、令和６年度の取り組みを報告させていただきます。</p>
光本技術主査	<p>それでは２ページ目を御覧ください。</p> <p>重点項目、栄養食生活について報告いたします。令和６年度の実施計画は大きく２点あります。１点目、基本的な生活習慣定着のための普及啓発活動の継続です。具体的な取り組みとしては、親子料理教室の開催、みさと食育通信の発行とホームページによる情報発信、地区栄養教室の開催です。</p> <p>親子料理教室については、令和２年度から令和５年度までは、感染症対策のため、集合形式での実習を控えておりましたので、５年ぶりの開催になります。町内の小学生親子１５組３２人が参加して、美里町食生活改善推進員とともに料理カードを使って、主食、主菜、副菜の組み合わせ学習や、バランスのとれたメニューの調理実習を行っております。</p> <p>情報発信については、みさと食育通信を町内幼稚園、保育所を通じて保護者の方へ配布し、その情報をホームページにも掲載しました。</p> <p>地区栄養教室については、参加者の方が持ち寄った汁物の塩分測定や適塩の野菜レシピの調理実習試食を行い、減塩の普及啓発を実施しました。実施にあたっては、食生活改善推進員の皆さんにも御協力いただきまして、当日の受付や塩分測定作業などを受け持ってください、実施しました。</p> <p>続いて、実施計画の２点目、子どもの肥満対策についてです。</p> <p>毎年、小中学生の肥満度を調査していますが、令和６年度の結果としては、小中学生の肥満傾向児の割合が、小学３年生以外の学年では、女子よりも男子の方が、高くなっていました。また男女ともに、肥満傾向児の割合が最も多い学年というのが中学１年生となっていました。</p> <p>そして、学校や保護者の方との情報共有のために、調査結果をまとめたプリントを作成し、リーフレットとあわせて配布しております。</p> <p>なるべく肥満を予防するという取り組みとして、体重測定の習慣化を通して、家族みんなで適正体重を維持し、生活習慣の改善につなげるということを目的に宮城県大崎保健所が開催する「家族みんなで体重測定１００日チャレンジ」へ、小牛田保育所に参加していただきました。</p>

	<p>栄養食生活については以上になります。</p>
佐藤技師	<p>続きまして、重点項目の身体活動・運動について報告します。</p> <p>令和6年度の実施計画につきましては、運動習慣の動機づけを行う運動教室の実施、乳幼児健診での体を使った親子遊びに関する情報提供の継続、町内の運動施設に関する情報提供の実施の3点を挙げておりました。令和6年度運動教室の実施として、かんたんエクササイズという教室を実施しました。事業周知として広報への掲載のほか、乳がん検診会場でも参加者募集のチラシを配布し、39人の方に参加していただきました。参加者は、町の勧めたい世代よりも高齢者の方が多く、若い方向けの取り組みが課題となっております。</p> <p>乳幼児健診での親子遊びに関する情報提供は、“子供の肥満を防ぎましょう”というパンフレットを用いながら、2歳児健診の集団指導の場面において、体を使った遊びを紹介しました。</p> <p>町内の運動施設に関する情報提供の実施では、町のスポーツ施設の利用促進に向け、町内の公共施設で、運動施設案内のパンフレットの配布を行っております。</p> <p>身体活動・運動については以上になります。</p>
佐々木技術主幹	<p>続きまして、重点項目の歯の健康について報告します。</p> <p>歯周疾患健診等、前年度の事業の継続と、フッ化物洗口の取り組みの2点を令和6年度実施計画に挙げておりました。</p> <p>歯周疾患健診につきましては、特定健康診査の会場で5日間実施し、受診者132人となっています。健診では、地域の歯科の先生方や歯科ボランティアさんに御協力をいただきました。歯科ボランティア養成講座につきましては、2回実施しております。</p> <p>むし歯予防教室として、町立幼稚園保育園等でパネルシアターを実施しました。令和6年度は新たにみさとまちちゃんが題材のパネルシアターを作成しました。また、むしば予防を啓発するパンフレットを作成し園児の保護者へ配布しました。</p> <p>教育機関での保健指導につきましては、南郷小学校と青生小学校にて歯科医師と保健師が授業及び保健指導を実施しております。</p> <p>高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施につきましては、いきいき百歳体操の会場での健康教育や、田園フェスティバルへ健康チェックのブースを出展し、オーラルフレイルの啓発を行っております。</p> <p>また、フッ化物洗口への取り組みにつきましては、町立幼稚園の歯科検診結果の提供を受けまして、データ分析をしているところになります。</p> <p>続きまして、重点項目の心の健康づくりについて報告します。美里町自死対策計画と連動した事業として、相談窓口の周知とゲートキー</p>

	<p>パー養成講座等を実施しました。</p> <p>大人向けには精神保健相談を毎月行っており、令和6年度は6人の方が利用しております。子どもにつきましては、心理の専門職による「親と子の心の相談」として、22人の方が利用しています。発達のこと、育児の不安などといった内容の相談がありました。</p> <p>また、ゲートキーパー養成講座は、令和6年度に3回開催しました。美里町職員、民生委員・児童委員の皆さん、健康協力員の皆さん合わせて、159人の方に受講していただきました。</p>
狩野技師	<p>続きまして、重点項目のたばこアルコールについて報告します。</p> <p>令和6年度の実施計画につきましては、妊娠期から産後にかけての喫煙、受動喫煙予防の取り組みの継続、検診受診者へのチラシの配布、適切な飲酒量や、正しいお酒の飲み方の周知になっています。</p> <p>妊娠期から産後にかけての喫煙の取り組みにつきましては、母子健康手帳交付時にチラシを配布して、喫煙や受動喫煙のリスクの説明を行っています。母子健康手帳交付者数のうち、昨年度においては、喫煙者はいませんでした。新生児訪問及び乳幼児健診の質問項目で両親の喫煙状況を確認し、回答をもとに、禁煙や分煙の必要性を説明しております。昨年度、新生児訪問を行った母親のうち、喫煙者はおりませんでした。父親の喫煙者は一定数いるため、受動喫煙のリスクや分煙の必要性をより強く伝えていきたいと考えております。</p> <p>次に、検診受診者への取り組みにつきましては、肺がん・結核検診の受診者の方に、受診票と合わせてチラシを配布し、喫煙による肺がんリスクを周知したほか、会場でのポスター掲示を行いました。</p> <p>アルコールにつきましては、毎年11月のアルコール関連問題啓発週間に合わせて、広報みさとに適切な飲酒量を掲載しているほか、町の精神保健相談などを相談窓口として、相談を受け付けております。</p> <p>たばこやアルコールの健康問題につきましては、多くの方に理解していただきたために、妊産婦への指導やチラシ配布による情報提供など、今後も継続して取り組んでまいります。</p>
菅原技術主査	<p>最後に、重点項目の生活習慣病について報告します。</p> <p>令和6年度の実施計画は、重症化予防事業、健康課題の周知、各種検診の受診率向上です。</p> <p>重症化予防事業の取り組みとして、糖尿病性腎症等重症化予防事業を遠田郡医師会と連携し実施しました。特定健診、健康診査を受診された方で、基準に該当された方に対し、受診勧奨の訪問等を行いました。また宮城県北部保健福祉事務所が主催する、糖尿病性腎症重症化予防のための地域職域連携検討会において、青壮年期への効果的な取り組みの検討を行い、早めの受診を促すリーフレット作成等に協力し</p>

	<p>ました。</p> <p>健康課題の周知の取り組みにつきましては、高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施として、いきいき百歳体操の会場で、美里町の健康課題とオーラルフレイルについての健康教育を実施しました。また田園フェスティバルの会場において、脳年齢や血管年齢などが測定できる健康チェックブースを開設し、宮城県看護協会大崎支部の御協力のもと、健康相談を実施しました。</p> <p>また、美里町の健康課題として、心疾患で亡くなる方が多いことから、宮城県と共催し、心臓病の予防から治療までと題し、東北大学病院の医師、管理栄養士、薬剤師による講演会を開催しました。参加者から好評であったことから、今後も開催を検討してまいります。</p> <p>各種検診の受診率向上の取り組みにつきましては、国民健康保険の医療費適正化を目的とした第三期データヘルス計画に基づき、国保担当者と連携し、保健事業を実施しました。がん検診の受診率向上に向けた対策として、検診料金が無料となる節目年齢を設定し、申し込みの有無にかかわらず、節目年齢の対象者全員に受診票を送付しました。受診勧奨リーフレットの同封や、美里町公式ラインでの周知など、周知方法の工夫もあわせて行っており、今後も継続した取り組みを行ってまいります。</p> <p>令和6年度の取り組みについての報告は以上です。</p>
高橋会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>何か気づいた点があればお願いします。</p>
宇野委員	<p>胃がん検診について、高齢になると検査台で回転したりすることが難しく受けにくくなり受診率も低下すると思うので、自己負担額が上がったとしても、胃カメラの導入なども検討していただきたいです。</p>
高橋会長	<p>住民が受けやすい方法を考えてほしいということでしたので、今後検討をお願いします。</p> <p>ほかにありますか。</p>
勝又委員	<p>町立幼稚園の歯科検診結果の分析について、どのような結果になりましたか。</p>
佐々木技術主幹	<p>現在、歯科衛生士の方と分析を行っているところです。</p>
勝又委員	<p>とても良い取り組みと思うので、結果が出たら周知していただくようお願いします。</p>
高橋会長	<p>次の会議でも良いので、ぜひ報告をお願いします。</p> <p>ほかにありますか。</p>
成澤委員	<p>運動教室は次年度も実施予定でしょうか。</p>
佐藤技師	<p>次年度につきましては、実施方法などを再検討したいと考えております。</p>

高橋会長	<p>ほかにご質問ありませんか。</p> <p>(「なし」との声あり。)</p> <p>それでは、次に、(2)第3期美里町食育推進計画における令和6年度の取組について、説明をお願いします。</p>
光本技術主査	<p>それでは、資料3「第3期美里町食育推進計画における令和6年度の取組みについて」を御覧ください。計画の進行管理につきましては、健康増進計画と同様に10年間の計画期間になっており、令和7年度に町民健康調査を実施し、計画の見直しをすることになっております。</p> <p>令和6年度重点項目別の取組みについて報告します。</p> <p>重点項目の1点目、食育を通した健康づくりと、2点目の楽しく食べる環境づくりの取組みにつきましては、先ほど、健康づくり推進協議会で報告したとおりです。この分野につきましては、健康福祉課だけでなく、様々な関係課、関係機関が取組みを行っております。具体的事業の中で、令和5年度からの変更点が何点かございます。大崎保健所の主催する歩数アップチャレンジやけんこうクイズに、美里町として参加したことや、先ほど説明しました、小牛田保育所による家族みんなで体重測定100日チャレンジへの参加などがあります。</p> <p>ほかに、食生活改善推進員の取組みとして、いきいき百歳体操の場面などを活用させていただき、食べ物を切り口にしたフレイル予防ということで、フレイル予防のレシピ配布などを、シニアカフェと称して実施しております。</p> <p>次に、重点項目の3点目、ふるさと美里の恵みを知る食育という取組みにつきましては、令和5年度の内容を継続しております。学校や保育所での地元食材を使った給食の提供、小学校、幼稚園等における野菜やサツマイモの植付けや収穫体験、地産地消のPRとして北浦梨フェア等の開催、JA新みやぎ主催の農業GENKI体験塾といった取組みが行われております。</p> <p>次に、重点項目の4点目、食の安全安心に配慮した食育の取組みにつきましては、こちらも令和5年度に引き続き、関連機関による情報提供等が行われております。令和6年度3月の食生活改善推進員会の研修会におきまして、災害時に備えた食品ストックガイドの学習ということで、非常時の備蓄等についての学習会を行っております。</p> <p>次に、重点項目の5点目、みんなで広げる食育の輪の取組みにつきましては、美里町食育サポーターの活動として、2歳児健診で食育の日のPRチラシを配布したほか、食育月間である6月に開催された東北農政局主催の食育セミナーがWEB開催され、サポーター9人が視聴しております。</p>

	<p>そのほか、食育情報発信としてみさと食育通信の発行や、広報やホームページでの情報発信を行っております。</p> <p>そのほかの情報として御説明いたします。資料のなかで、学校給食の地場産品使用割合を掲載しておりますが、令和6年度につきましては、町内産の使用割合が19.3%、県内産が56.9%となっております。県内産については県平均の42%を上回っており、かなり多く使われているところですが、町内産については使える品目が少ないということで、難しい現状を学校栄養士の皆さんから聞いております。</p> <p>また、食生活改善推進員と食育サポーターの活動率につきまして、令和6年度は食生活改善推進員が93.1%、食育サポーターが50%という活動率になっております。全体の人数のうち、どれだけの方が活動に参加したかという割合になっておりますので、かなり多くの方が活躍されているという状況が続いております。</p> <p>令和6年度の取り組みについては以上です。</p>
高橋会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>質問等あればお願いします。</p>
佐々木委員	<p>指標のなかで、朝食を毎日食べる割合の増加というところで、令和5年と令和6年が、現状値の令和2年に対して減ってるように見えるのは、調査の方法が変わったからということでしょうか。</p> <p>もう1点、食に関するボランティアの活動率で、他の市町村で食生活改善推進員の活動が少し先細ってきて心配だというような声を聞く中で、現状値よりもものすごい勢いで伸びているというところで、何か工夫されている点があれば、教えてください。</p>
光本技術主査	<p>1点目の朝食を毎日食べる割合の増加については、ご質問のとおり令和2年の現状値のところと調査方法が変わっており、現状値と単純比較ができないということもありましたので、評価方法については、計画の中間見直しに合わせて今後検討していきたいと考えております。</p> <p>2点目の食生活改善推進員の活動率の伸びにつきましては、会員数が減少し母数が減ったことも影響していると思われますが、現状値を出した令和2年度は新型コロナの影響で活動が停滞している時期でもありました。現在は会員の皆さんから意欲的に、取り組みについてのご意見をいただきながら活動できている状況であり、事業を実施するにあたっては、丁寧な計画や、練習会を設定しながら実施したというところも、活動に参加していただける方が増えた要因ではないかと考えております。</p>
勝又委員	<p>食生活改善推進員の人数が減ったところと活動率について、メンバ</p>



	一や人数などの把握はされていますか。
光本技術主査	人数につきましては30人近く減少しております。ただし、食生活改善推進員の活動自体は以前より増加しており、そのなかで活動率が上がっているというところです。
高橋会長	ほかにはよろしいでしょうか。 それでは次第の4、美里町町民健康調査について、事務局から報告をお願いします。
光本技術主査	<p>それでは資料5をご覧ください。令和7年度美里町町民健康調査の調査票になっております。昨年度の2月の会議において調査項目について御審議いただきまして、御意見を参考にさせていただきながら、このような形で作り上げることができました。10月7日から健康協力員の方に配布をしていただき、現在調査中となっております。</p> <p>調査対象者数については、65歳未満の方が3,004人、65歳以上の方が996人となっております。調査方法については、65歳未満の方はWEB回答のみ、65歳以上の方はWEB回答と紙での回答のどちらの方法でも回答できる方式としました。</p> <p>WEB回答のみになるとおそらく回収率が落ちるであろうという見込みから、65歳未満の方の対象者数を多めに設定しました。回収数の目標としては、5年前に行った調査では1,078件という回答数だったことから、同数程度の回答数を確保できるようにという見込みで、全体の対象者数を設定したところです。</p> <p>調査項目について、ご意見を反映した点などを御説明いたします。問13のメタボリックシンドロームの項目について、メタボの説明があった方がわかりやすいのではないかとこのところ、知っているかどうかの質問を入れて、かつ説明を加えております。</p> <p>次に、問23になります。フレイルを知っていますかという項目で、これまでフレイルに関しての認知度は調査したことがなかった項目でありますので、フレイルの説明を加えつつ質問項目を追加しております。</p> <p>次に、問46の飲酒量の項目について、清酒1合換算の詳しい説明書きを付け加えております。</p> <p>ほかに変更点として、検診の受診状況についての項目がありましたが、検診受診率は別に把握ができていることから、今回の調査からは除いております。たばこの影響についての項目の部分には、たばこが健康に及ぼす悪影響についての情報を記載しております。</p> <p>食育に関する項目については、基本的に前回調査と同じものになっておりますが、問61と問62の部分で、宮城県が実施している調査と同じ質問の仕方に変更したほか、問64と問65の災害時について</p>

	<p>の項目を新たに追加しております。</p> <p>調査票の最後のページになりますが、血圧の正常値を知っていますかという質問を問 1 1 にあげていることから、皆さんに適切な血圧値について知っていただくために、血圧と循環器病のリスクという図を入れております。</p> <p>以上になります。</p>
高橋会長	この調査はいつまでですか。
光本技術主査	WEB 回答は 1 1 月 2 5 日まで、紙の調査票は 1 2 月 1 日までの回収としております。その後、まとめの作業に入ります。
高橋会長	<p>貴重な資料になると思うので、大変な作業ですがうまくまとめていただくことを期待しています。</p> <p>報告ということでしたので、次に進みます。次第の 5、その他について事務局からお願いします。</p>
千葉課長補佐	<p>今回の会議についての御連絡をさせていただきます。</p> <p>今年度、第 2 回目の会議は、令和 8 年 2 月ごろの開催を予定しております。現委員の皆様におかれましては、任期は令和 7 年 1 1 月 3 0 日までとなっておりますことから、次期委員のご就任については、改めて御相談させていただきますので、よろしくお願いいたします。</p>
高橋会長	<p>我々は令和 8 年 2 月までは任期がないということですので、何かありましたら申し送りでも構いませんので、御発言をよろしくお願いします。よろしいですか。</p> <p>それでは委員の皆様、ありがとうございました。最後は事務局、よろしくお願いします。</p>
渡辺課長	<p>高橋会長ありがとうございました。</p> <p>本日の会議におきまして、皆様方から御質問や御意見を頂戴いたしました。ありがとうございました。</p> <p>本日いただきました御意見等を踏まえまして、引き続き、当課の各事業を進めていきたいと考えております。</p> <p>今後とも、委員の皆様方の御協力をお願い申し上げます。</p> <p>以上をもちまして、令和 7 年度第 1 回美里町健康づくり推進協議会及び美里町食育推進会議を閉会いたします。</p> <p>委員の皆様、本日はどうもありがとうございました。</p>

上記会議の内容に相違ないことを証するため、ここに署名します。

令和      年      月      日

委 員 \_\_\_\_\_

委 員 \_\_\_\_\_