

会 議 録

- 1 附属機関等の会議の名称
美里町健康づくり推進協議会
美里町食育推進会議
- 2 開催日時 令和 3 年 1 1 月 2 5 日（木） 1 8 時 3 0 分から 2 0 時 0 0 分まで
- 3 開催場所 美里町健康福祉センター大広間
- 4 会議に出席した者
 - （１）委員 高橋文一委員、玉手英一委員、小松英明委員、
相澤敦子委員、福島敏恵委員、成澤美恵子委員、
伊藤恵子委員、松田攻治委員
 - （２）事務局 課長 菊地知代子、課長補佐 伊藤八重子、
技術主幹兼係長 日野とも子、技術主査 及川沙希、
技術主査 伊藤 恵、技師 鈴木あらた、
技師 宇野 萌美
技術主幹兼係長 佐々木早苗、技師 大津裕香
 - （３）その他
町民生活課 主幹兼係長 佐藤千賀子
長寿支援課 技術主査 五十嵐華絵
- 5 議題及び会議の公開・非公開の別 （公開）
- 6 非公開の理由
- 7 傍聴人の人数 無
- 8 会議資料
 - 資料 1 第 3 期美里町食育推進計画（案）
 - 資料 2 第 3 期美里町健康増進計画 健康みさと 2 1（案）

9 会議の概要

(1) 議題の審議結果又は今後の対応

- ・今回の意見を踏まえ、国や県と比較しながら、内容について再考し、必要時修正を加えること
- ・次期計画の方向性に合わせて、目標達成のための構造の構築に努めていくこと

(2) 詳細な意見（別紙）

上記会議の内容に相違ないことを証するため、ここに署名します。

令和 年 月 日

委 員 _____

委 員 _____

会議の経過

菊地課長	開会の挨拶
相澤町長	美里町健康づくり推進協議会並びに美里町食育推進会議委員の皆様には、夜分お疲れのところ、また大変お忙しい中お集まりいただきまして、感謝申し上げます。 新型コロナウイルス感染症について、宮城県におきましても収束に向かっている状況ではありますが、まだまだ予断を許さない状況です。皆様方には、今後も感染防止対策を徹底していただき、一刻も早くマスクを外した状態で会議を行えるよう、頑張っていきたいと考えているところです。 皆様方には、常日頃より、町民の健康づくり、食育推進のためのご支援ご協力を賜っておりますことに、改めて感謝を申し上げます。美里町では、総合計画・総合戦略を踏まえた町づくりを引き続き推進するとともに、町民が、生涯を通じて健康で、自立した生活が送れるよう、関係機関と連携をしながら、事業を進めているところです。 前回の会議では、町民健康調査の結果から見てきた課題を6つの重点項目ごとに説明し、第3期の計画に活かすため、ご審議ご協力をいただきました。本日はそれを元に、第3期美里町健康増進計画と第3期美里町食育推進計画の素案について、計画策定の概要や、基本的な考え方、評価指標について、ご説明致します。計画案に対して、皆様方のご意見ご要望をいただきながら、町民が元気で健康に生活が続けられるよう、また生活習慣病を予防し、自らの健康づくりに取り組んでいただけるよう、今後も事業を進めてまいりたいと考えております。 実りの多い会議になりますよう、心から願いを申し上げ、開会の挨拶とさせていただきます。本日はよろしくお願いします。
菊地課長	ここからは高橋会長に進行を務めていただきたいと思います。よろしくお願いします。

高橋会長	次第に則り、議事録署名委員及び書記の選任について、いかがでしょうか。お任せいただいてよろしいですか。 （はいの声） では、署名委員として福島委員と成澤委員、よろしくお願いします。書記は事務局の大津裕香さん、よろしくお願いします。 審議に入ります。（１）第３期美里町健康増進計画及び第３期美里町食育推進計画（案）、①食育推進計画について、事務局から説明をお願いします。
伊藤技術主査	資料「第３期美里町食育推進計画（案）」説明
高橋会長	質問があれば挙手をお願いします。
成澤委員	15 ページの肥満傾向児出現率について。地域では、多くの子ども達が、乗用車やバスによる送迎で、登下校しているように思います。こういった運動不足が肥満に影響していることも考えられますが、いかがでしょうか。
高橋会長	事務局ではどう考えますか。
伊藤技術主査	通学時の送迎の有無による肥満度への影響について、５年以上前ですが、比較した経緯があります。結果は、徒歩通学の場合、子どもの肥満度がやや低い傾向がありましたが、はっきりとした有意差は認められませんでした。
高橋会長	送迎の有無と肥満度の関連は、気になる内容です。再度確認をすると、今後に活かせると思いますので、一考をお願いします。 他にいかがでしょうか。
松田委員	子どもの肥満度については、お菓子の影響が大きいように思います。14 ページの朝食を毎日食べる割合に関連して、16 時間断食をすると、身体の毒素が排出され、健康に良いと聞いたことがあります。15 ページの歯の健康について、80 歳で 20 本の歯を持っているかどうかという調査はしていないということで、よろしいですか。
伊藤技術主査	はい。
松田委員	16 ページの郷土料理について、すっぽこ汁という料理は、美里町でも、小牛田地域の言葉なのでしょうか。
伊藤委員	地域により呼び方が異なります。同一の料理を、くず煮、おくずかけと呼ぶ地域もあります。この辺りの地域では、すっぽこ汁と呼ぶことが多いようです。

伊藤技術主査	調査時は、「すっぽこ汁(くず煮)」と表記し、回答を収集しています。
松田委員	17 ページの、美里町食育推進計画を知っている人の割合について、3.8%は低いように感じます。今後、より知られるよう、積極的に働きかけていってほしいと思います。
高橋会長	小松委員、いかがですか。
小松委員	16 ページの、学校給食の地場産品使用割合について。昨年から学校給食では、美里町の環境保全米を使用しています。今年からは、「夏黄金」を使ったパンを提供し始めています。取り組みは拡大していますが、このことは、使用品目の割合という項目のため、結果として表れにくいのでしょうか。
伊藤技術主査	はい。使用品目による調査項目のため、実際扱っている量と結果が比例しない状況です。
小松委員	自校式給食を採用していますが、今の時期、町内産の食材で入手できるものは、キャベツや白菜、ねぎ程度です。町内産の食材の取引が可能な業者も、限られています。JAからは県産品の食材が来ます。町内産の食材をもっと使用したくても、使用できない状況です。町から取引業者へ働きかけていただくことを、期待しています。検討をお願いします。
高橋会長	地場産品を使用できる状況にするということは、重要なことであると感じます。今後早急に実現できるよう、努力をお願いしたいと思います。 他にいかがでしょうか。
福島委員	コロナ禍のため、学校では常にマスクを着け、給食の時は会話をせず、それぞれが食事をします。子ども達にとって、寂しいことだと感じます。感染者は減少してきていますが、今後、学校の給食風景は元通りになるのでしょうか。
高橋会長	事態が収束すれば元に戻るでしょうが、この場面では予測不能なことです。コロナ禍が子ども達の学校生活に及ぼしている影響は、大きいと思います。今後の課題のうちの一つであり、我々も感染を抑える努力を続けていきましょう。 次に、審議事項(1)第3期美里町健康増進計画及び第3期食育推進計画(案)、②健康増進計画(健康みさと21)について、事務局から説明をお願いします。

伊藤課長補佐 日野技術主幹	資料「第3期美里町健康増進計画 健康みさと21(案)」説明
高橋会長	意見があればお願いします。
松田委員	20 ページの指標について、60 歳代で歯が 24 本以上ある人とあります。 ハチマルニイマル 8020を意識して、70 歳代の歯の本数を指標にすることを、検討してみても良いのではないかと感じました。
高橋会長	県で指標としているか、確認が必要です。事務局で一考をお願いします。
成澤委員	3歳児におけるむし歯のない子について、現状値が 82.9%、目標値が 90%とあり、良い状況であると思いました。
高橋会長	町でも努力している結果です。しかし、全国と比較すると、宮城の値は低いです。今後、高齢者や子どもの親世代に頑張ってもらう必要があると思います。努力を継続すれば、より改善がみられると思います。 審議事項(2)その他について、事務局からお願いします。
伊藤課長補佐	計画策定に関する今後のスケジュールについて。今回いただいた意見を踏まえ、内容を修正し、パブリックコメントの手続きに入ります。状況により、年度内の会議実施の必要性を検討します。令和4年2月に町議会に対する計画の説明を行い、3月末から4月に計画を公表する予定です。よろしくお願いします。
及川技術主査	次に、令和3年度から実施している、高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業について報告します。町民の健康寿命の延伸のため、町民生活課、長寿支援課、健康福祉課で横断的に連携し、取り組みを行っています。今後も連携を深めながら、課題把握に努め、対策を練っていきたいと考えています。
玉手委員	特に後期高齢者は、特定健診の対象から外れる年代です。より多くの住民が健診を受けられるよう、努力して取り組みを進めてほしいと思います。
高橋会長	健診を受けられる構造の構築を、お願いしたいと思います。 本日は長時間にわたり、ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。
菊地課長	閉会の挨拶

