

会 議 録

- 1 附属機関等の会議の名称
美里町健康づくり推進協議会
美里町食育推進会議
- 2 開催日時 令和 3 年 1 0 月 2 6 日（火） 1 8 時 3 0 分から 2 0 時 0 0 分まで
- 3 開催場所 美里町健康福祉センター大広間
- 4 会議に出席した者
 - （1）委員 高橋文一委員、玉手英一委員、袖井文二委員、
小松英明委員、相澤敦子委員、福島敏恵委員、
成澤美恵子委員、伊藤恵子委員、松田攻治委員
 - （2）事務局 課長 菊地知代子、課長補佐 伊藤八重子、
技術主幹兼係長 日野とも子、技術主査 及川沙希、
技術主査 伊藤 恵、技師 鈴木あらた、
技師 宇野 萌美
技術主幹兼係長 佐々木早苗、技師 大津裕香
 - （3）その他
長寿支援課 課長補佐 相原浩子
- 5 議題及び会議の公開・非公開の別 （公開）
- 6 非公開の理由
- 7 傍聴人の人数 無
- 8 会議資料
 - 資料 1 第 2 期美里町食育推進計画の最終評価の概要
 - 資料 2 第 2 期美里町健康増進計画（健康みさと 2 1）最終評価の概要
 - 資料 3 美里町町民健康調査結果（令和 2 年度）

9 会議の概要

(1) 議題の審議結果又は今後の対応

- ・町民健康調査の結果で見えた課題等から、さらに評価指標等や次期計画の方向性について検討をすること。
- ・ホームページや紙面等を活用し、健康づくりに関する情報を住民に向けてさらに周知していくこと

(2) 詳細な意見（別紙）

上記会議の内容に相違ないことを証するため、ここに署名します。

令和 年 月 日

委 員 _____

委 員 _____

会議の経過

菊地課長	只今から、令和３年度第１回美里町健康づくり推進協議会並びに、美里町食育推進会議を開会いたします。 開会にあたりまして、相澤町長よりご挨拶申し上げます。
相澤町長	美里町健康づくり推進協議会並びに美里町食育推進会議委員の皆様には、夜分お疲れのところご参集を賜り、また常日頃からご協力とご理解をいただき改めて感謝を申し上げます。 新型コロナウイルス感染症拡大状況も収束に向かっており、本町でも先月からは感染者がいない状況で非常に安堵しております。そうした中、ワクチン接種も南郷病院の院長はじめ町内の先生方にご協力いただいたおかげで、現段階では１８歳以上で７８．５１％と接種率が高くなっています。これからブースター接種なども行われるようになると思いますが、それらにもしっかりと対応して、本町では感染者が増加しないよう、そして通常に戻れるような体制を構築してまいりたいと思います。何卒宜しくお願いいたします。 美里町では、総合計画・総合戦略を踏まえた町づくりを引き続き推進するとともに、保健関連の事業につきましては、「第２期美里町健康増進計画」及び「第２期美里町食育推進計画」に基づき、町民が生涯を通じて健康で自立した生活が送れるよう、関係機関と連携し事業を進めているところです。 そのためには、がんや脳卒中、心臓病など、生活習慣病の予防を図ることが大切であります。美里町の現状では、メタボ有所見者が多い状況や、早期発見、早期治療を図るための検診受診率が低い状況である等、働き盛り世代の健康課題があるようです。 本日は、第２期の健康増進計画と食育推進計画の最終評価について、町民健康調査結果から見えてきた課題を重点項目ごとに評価し次期計画に活かすため、これらについてご審議・ご協議いただきたいと思います。健康課題に対する皆様のご意見・ご要望等を頂きながら、町民が元気で健康に生活が続けられるよう、また生活習慣病を予防し自らの健康づくりに取り組んでいただける

	ように、今後も事業を進めてまいります。 実りの多い会議になりますよう心からお願い申し上げます。 本日はよろしくお願いいたします。
菊地課長	相澤町長は途中退席をさせていただきますのでご了承くださいたいと思います。 それではここからは、健康づくり推進協議会並びに美里町食育推進会議の会長である高橋会長に進行をお願いいたします。
高橋会長	皆さんおぼんでございます。 寒い中お集まりいただきありがとうございます。滞りなく会議が行われるよう、皆さんご協力よろしくお願いいたします。着座にて進行させていただきます。 議事録署名委員及び書記の選出ですが、高橋に任せて頂いてよろしいでしょうか。 (はいの声) 署名委員として福島委員と成澤委員お二人でよろしくお願いいたします。 書記は事務局の鈴木あらたさん、宇野萌美さん、以上2名でよろしくお願いいたします。 早速審議に入ります。(1)美里町健康増進計画及び、食育推進計画の最終評価について、はじめに①食育推進計画について事務局よろしくお願いいたします。
伊藤技術主査	【資料1～2】「第2期美里町食育推進計画」最終評価報告
高橋会長	よろしいですか。 ①食育推進計画目標達成、その他に次期方向性について説明がありました。質問や気づいた点がありましたら皆さん挙手をお願いします。項目が多く大変でしたが、こうした方がよい等の意見がありましたら、ご発言をよろしくお願いいたします。
松田委員	6ページの⑤食の安全安心について、食品衛生・食品表示への関心とありますが、食品の場合は食品添加物を気にされる方がいると思います。食品添加物には、がんを誘発するものがあるらしいのですが、日本では昔のように消費者が意見しなくなってしまったため、我々に実態が分かりにくくなっています。添加物のうち、糖分で

	身体に悪いものが週刊誌などで取り上げられています が、マークで示すのではなく、体に悪いものだということ を具体的にピックアップしていき、良い物と悪い物を 具体的に研究してほしいと思います。例えば、ヨーロッ パでは日本の野菜は絶対に輸入すると言われていま す。なぜかと言うと、ヨーロッパで使用を禁止されてい る化学物質を日本では多く使っているらしいからです。 また、アメリカやヨーロッパ等で禁止された添加物は最 最終的に全て日本に送られてきます。日本の消費者はおと なしいため何も言わずに食べていますが、そのようなケ ースがたくさんあるのです。なので、ある程度食品添加 物や食品表示の関心について取り組んでいるのであれば、 このような禁止物があるというのは提示していかな ければならないと思います。昔は、ペットボトルに入 った飲食物は名指しで非難されていました。そして消費 生活センターで良し悪しを検査して表示をしていました が、今は全く行っておりません。先ほど子どもの肥満が 報告されましたが、子どもの肥満はお菓子の中に入 っている糖分が影響していると思います。若い職員の皆 さんがたくさんいるので、知識があると思いますが、そ う言ったことを取り上げてほしいと思います。公的な機 関でするので難しいと思いますが、町民の健康のため にも考えていいと思います。
高橋会長	ありがとうございました。事務局は何か答弁あり ますか。
伊藤技術主査	具体的な指標と数値に関しては、この段階で確定 ではないため次回の会議で改めて確認していただ ければと思いますので、次回までの検討事項と させていただきます。
高橋会長	せっかくご意見いただいたので、活きるような 方向性を出していただければと思います。 他に何かございますか。
福島委員	座ったままでよろしいでしょうか。 私は食生活改善推進員をしております。2ペ ージの野菜の摂取状況についてですが、今は ニュースや新聞、広報で野菜をたくさん食 べましょうといった内容を目にすると 思います。私たちも一生懸命「1日350g を摂るように」とお話ししています。し かし、結果が横ばいで

	はなく減少しているということはとても残念に思います。浸透させていくためには広報などでの周知がありますが、皆さんも地域の方への周知をよろしくお願いします。
高橋会長	今大事な要望がありました。何の委員会でも同じように言っていますが、広報などでの住民への周知を徹底できるところがあれば、折りに触れて周知の方法を考えていただけるとありがたいなと思います。 福島委員ありがとうございます。
伊藤技術主査	食生活改善推進員の皆さんには日々の業務でも大変助けられながら事業を行っています。今年度は一緒に活動できる場面が少し減っていますが、冒頭で町長が申し上げた通り、新型コロナウイルスの感染状況も落ち着いてきていますので、ぜひ来年度以降は一緒に頑張っていたいただければと思います。
高橋会長	ありがとうございます。他によろしいでしょうか。 次期の方向性について削除や変更がありますが、大丈夫でしょうか。変更が多いと、統計を取るのが難しくなる場合があります。そちらについても注意しながら変更をしていただきたいと思います。また、今後のために欲しいデータはぜひご一考していただきたいと思います。 委員の皆さまよろしいでしょうか。
高橋会長	引き続き、健康増進計画（健康みさと21）についての説明を事務局よろしくお願いします。
伊藤課長補佐	健康増進計画の概要、評価方法について各担当より説明させていただきます。
各担当者	第2期美里町健康増進計画最終評価の概要と【資料3】重点項目毎最終評価について
伊藤課長補佐	以上6つの重点項目について説明させていただきました。第3期健康増進計画の方向性というところになりますが、第2期は第1期の計画から見えてきた課題を解決するために、具体的な取り組みや、実施計画の整合性を図りながら年度ごとの事業に反映させていくということで取り組んできました。次期計画にもこの項目を引き継いで計画を立てていきたいと思っております。 その下の重点項目については、それぞれの担当から述べさせていただいたので省略させていただきます。

高橋会長	ありがとうございます。今の説明で健康増進計画について何か意見のある方はいらっしゃいますか。
小松委員	子どもに関することで教えてほしいことがあります。主食・主菜・副菜をそろえて食べることができる子どもの増加で、3歳児が61.4%、中学生が29.1%、小学生が15.5%という結果になっており、衝撃的な結果だと思いました。小中学生の食事は親が用意することが多いと思うのですが、なぜこれだけ差が開いているのかという考察はありますか。 また、食事を用意する親を対象にした施策はどう考えているのか教えていただきたいです。
伊藤技術主査	3歳児の数字に関しては、親に食事記録を書いていたいている状況です。食事を出している方が記入しているので食事内容を把握することができていると考えられます。ですが、小中学生は自記式で今朝の朝食として回答してもらっているアンケートであるため、食べたものをうまく書き表すことが難しいということもあるかと考えられました。だが、今回はあまりにも低い結果となったため、内容等を気を付けてみていく必要があると思っています。 また、それに対する親を対象にした施策につきましては、まずは幼稚園・保育所の保護者向けに食育通信を配布し、手軽に作ることでできるレシピの提案を行っております。ですが、なかなか数値としての成果が見えにくい状況ではありました。このアンケートの内容が朝食に限定されるものなので、朝食に主食・主菜・副菜をそろえて食べることが難しいのではないかと考えられます。少し工夫すれば野菜も朝食に食べることができるという情報も引き続き発信していきたいと思っています。
高橋会長	よろしいでしょうか。
小松委員	小学生は朝食食べたものを思い出せないから書けないという理由で適切な指標となるのかという点が気になりました。やはりいろいろなお子さんがいらっしゃいます。朝に車でコンビニへ行き、車内で食べながら登校する子は、給食でもコンビニに並んでいるようなものしか食べることができません。子どもは食べたものでできているのだと改めて感じています。学校としての取り組み

	はもちろんです、ぜひ今後も啓発していただきたいと思います。
高橋会長	良い意見をいただきましたので、ぜひ事務局も今後に活きる取り組みをよろしくお願いします。 他にはありますか。
成澤委員	資料を事前に読んだところではありますが、特定健診の受診率が低いということに大変驚いているところであります。特定健診を受けたことでの疾病の早期発見・早期治療につながるのだというところを踏まえて、再度検討いただきましてみなさんに周知、徹底していただければと思います。
高橋会長	よろしいでしょうか。住民に対する周知方法を再度検討していただければと思います。よろしくお願いします。 先ほどの資料説明の中で、男性の運動等の健康教室の参加、周知方法についての意見をいただきたいとありました。 特に40代～50代の働き盛り世代へのアプローチについては、事務局も話し合って工夫して下さい。今日来られている先生お二人は何か意見などございますでしょうか。
玉手委員	健診の中での運動の進め方や、禁煙指導などは今後の寿命を長くするためには大切なことであるので、だめだと思わずしつこく指導していただければと思います。
高橋会長	袖井先生はどうですか。
袖井委員	難しいですね。
高橋会長	先生が難しいというくらい難しいことではあると思いますが、事務局は音を上げずに頑張してほしいと思います。 他にはありますか。
相澤委員	いくつか指標で、宮城県の表記に合わせるという項目がありました。例えば飲酒量の部分で以前は「多量飲酒者」としていたところを「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」に変えるのは、内容が異なるのであれば変えても問題ないかと思いますが、内容が同じなのであればわざわざ表記を合わせる必要はないのではないのでしょうか。統計の取り方も変わってきてしまうと思うので、評価する段階で宮城県の項目と照らし合わせ

	ることができるのであれば、変える必要もないと思うので、後ほど検討いただければと思います。
高橋会長	表記の方法を変えてしまうと、結果が全く違う内容になってしまう恐れがあるので、その部分ご一考よろしくをお願いします。
成澤委員	その他でもよろしいでしょうか。 新型コロナウイルスワクチンの予約を取るのに、一人暮らしの高齢者の方などがだいぶ困惑したようでした。健康協力員もしているので、何人か相談にもみられました。予約番号なども個人情報であるので難しいところもありました。また、接種会場も南郷の生き生きセンターでは行く手段がなく、私が送迎したこともありましたので、今後3回目の接種となるとときには、検診と同様に各会場で開催していただければと思います。
高橋会長	よろしいでしょうか。では次にまいります。 もう一つ町民健康調査結果については、説明はいらないのでしょうか。
伊藤課長補佐	こちらは、調査結果となり、結果から見えた課題を説明させていただきました。細かい資料ですが目を通していただければと思います。
高橋会長	今後のスケジュールについて事務局よろしくをお願いします。
伊藤課長補佐	今後のスケジュールですが、資料にあるように第2回健康づくり推進協議会及び食育推進会議を11月25日木曜日に開催を予定しております。皆様から頂いたご意見を参考に、計画の素案について審議していただければと思います。審議していただいた結果を受けまして、12月中旬から1月にかけてパブリックコメントの手続きに入りたいと思います。その後1月下旬から2月上旬にかけて第3回健康づくり推進協議会及び食育推進会議を開催する予定です。状況により書面で行う形になることも予定しております。パブリックコメントに寄せられた意見を素案に反映させるかどうかのご意見もいただければと思っております。計画の公表を今年度末から来年度初めにかけて予定しております。会議の際にはまた皆様にご協力をお願いすることがありますので、どうぞよろしくお願いいたします。
高橋会長	最後になりますので、言い忘れたご意見などあればお

	願います。事務局も今日貴重なご意見をいただいたと思うので、ぜひ活きるような内容になるように願います。
菊地課長	長時間のご審議大変ありがとうございました。今日いただいたご意見や今回の評価等踏まえまして、次回の会議では計画の素案を報告させていただきますのでよろしくお願いいたします。 また、この場をお借りして申し訳ないのですが、皆様の任期が 1 1 月末ということになりますが、先ほどのスケジュールにありますように今年度中までの計画策定になる予定ですので、次期委員のご協力も事務局からさせていただきますので、その際はどうぞよろしくお願いいたします。 以上を持ちまして第 1 回美里町健康づくり推進協議会並びに美里町食育推進会議を終了させていただきます。本日はありがとうございました。