

9 月といえば「アルツハイマー月間」

1994 年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界中で様々な取り組みを行っています。（厚労省 HP より引用）

人口の 3 割が 65 歳以上の割合を占める日本。2025 年には 5 人に 1 人が認知症になる予測がされています。図書館では、9 月のアルツハイマー月間の期間中、関連図書の特集展示。近隣の高齢者施設のみなさんの作品展示会や、町の保健師、栄養士からの「認知症予防講演会」を開催します。ぜひ、みなさんお越しください。

「グループホームよつば荘作品展」開催

ヨークベニマル小牛田店の並びにある高齢者施設「グループホームよつば荘」。図書館では下記期間中、入居者 9 名のみなさんの絵手紙、ちぎり絵などの創作作品を展示します。温かみあふれる作品です。ぜひご覧ください。

- 期 間：令和 5 年 9 月 1 日（金）～9 月 30 日（土）
- 会 場：美里町小牛田図書館 憩いコーナー
- 出 品：グループホームよつば荘



アルツハイマー月間ブックリストのご案内

アルツハイマー月間期間中、図書館では、認知症に関する本の特集展示をします。また、脳トレや運動、食事から認知症を予防する「認知症予防の本」。認知症について書いてある本や、認知症の方が書いた本「認知症を知る本」。認知症当人の家族についてできることや、家族が書いている本「認知症によりそう本」の 3 種類のブックリストを作成しました。ブックリストは特集展示をしているコーナーに設置しています。ご自由にお持ち帰りください。

- 期 間：令和 5 年 9 月 1 日（金）～9 月 30 日（土）

みなさんに図書館からお願い

新聞雑誌の切り抜き、本への落書き、食べこぼしなど、図書館の資料が泣いています。図書館の本は美里町のみなさんの税金で賄われています。資料の取り扱いには丁寧をお願いいたします。



講演会「今すぐ生活にとりいれる認知症予防」

※「予防」とは「認知症になるのを遅らせる」「認知症になってもゆるやかに進行すること」の意味

世界アルツハイマーデーに合わせ、図書館では町の保健師や栄養士を招き、認知症について、生活の中に取り入れられる認知症予防についての講演会を開催します。講演会后、みなさんの認知症に関する不安や聞きたいことなどの個別相談も受け付ける時間を 30 分ほど設けております。ぜひお越しください。

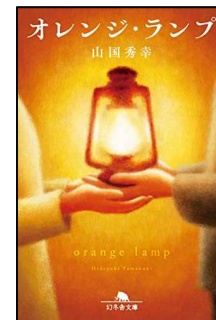
- 日 時：令和 5 年 9 月 21 日（木）10：30～
- 会 場：美里町近代文学館（小牛田図書館）2 階 視聴覚会議室
- 講 師：健康福祉課 保健師・栄養士
- 主 催：美里町小牛田図書館
- 共 催：美里町長寿支援課
- 問合せ：美里町長寿支援課 ☎32-2944



アルツハイマー月間おススメの 1 冊

●「オレンジランプ」山国秀幸/著 幻冬舎 BF ヤ

39 歳で「若天性アルツハイマー認知症」と診断された主人公只野晃一。ディーラーのトップセールスマンで、家庭では愛する妻と小学生と中学生の子を持つ 2 児の父親。そんな順調な日々を送っていたなかでの診断結果を受け入れることはできません。悩み戸惑いながら、彼はある集いに参加することで、自分を取り戻していきます。全国で認知症の講演をする丹野智文さんをモデルに書かれた映画の原作本です。



2023 年 9 月 新刊案内



《文学》

- ・「心眼」相場英雄
- ・「ブレデター」あさのあつこ

深刻な格差社会化が進んだ2032年の日本。アラフォーの雑誌記者・明海和は、ストリートチルドレンの取材を続けるうちに、謎の集団・ブレデターに襲撃され…。ディストピア長編『小説すばる』連載を加筆・修正。



- ・「前の家族」青山七恵
- ・「ハンチバック」市川沙央
- ・「鳥啼き魚の目は泪」宇佐美まこと
- ・「禍」小田雅久仁
- ・「梅雨物語」貴志祐介
- ・「ホテル・カイザリン」近藤史恵
- ・「カモナマイハウス」重松清
- ・「霜月記」砂原浩太郎
- ・「化け者手本」蟬谷めぐ実
- ・「私たちの世代は」瀬尾まいこ
- ・「鷹の惑い」堂場舜一
- ・「鬼人幻燈抄 [13]」中西モトオ
- ・「いつまで」畠中恵
- ・「喋り屋いちろう」古舘伊知郎
- ・「青瓜不動」宮部みゆき
- ・「だいたい夫が先に死ぬ」高橋源一郎
- ・「いいこと考えた!」林真理子
- ・「生きるよドンどん」畑正憲
- ・「入り江の幻影」辺見庸
- ・「太郎の嫁の物語」三浦暁子
- ・「記憶書店」チョンミョンソプ

《文学・文庫》

- ・「わたしの幸せな結婚 7」顎木あくみ
- ・「鬼の花嫁 新婚編 3」クレハ
- ・「二枚の絵」佐伯泰英
- ・「ばけもの厭ふ中將」瀬川貴次
- ・「妖魔と下僕の契約条件 5」榎野道流
- ・「さむらい魚」和田はつ子

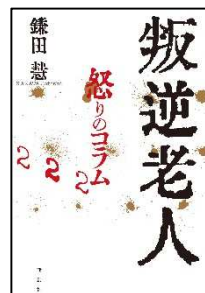
《歴史・地理》

- ・「近代日本暗殺史」筒井清忠
- ・「特攻」のメカニズム」加藤拓

《社会》

- ・「叛逆老人怒りのコラム 222」鎌田慧

森・加計問題、日本学術会議の任命拒否、そして国葬強行…。安倍、菅、岸田政権の3代にわたる民意無視の専横きわまる政治はどこまで続くのか。闘い続けるルポライターのコラム集。『東京新聞』連載を加筆修正。



- ・「自然、文化、そして不平等」トマ・ピケティ
- ・「株主優待ハンドブック 2023-2024 年版」
- ・「シン・男がつらいよ」奥田祥子
- ・「写真整理で人生整理」大津たまみ
- ・「ヤングケアラーの歩き方」大庭美代子
- ・「オッス!食国」小倉ヒラク

《自然・健康》

- ・「地球の構造と進化がよくわかる!」
- ・「地球にじいろ図鑑」茜灯里
- ・「深掘り誕生石」奥山康子
- ・「悩みがちちょっと軽くなる動物の読み薬」新宅広二
- ・「生きものがつくる美しい家」鈴木まもる
- ・「昭和レトロなマジカル 3D アイ」ジョージ 3
- ・「え、私って、栄養失調だったの?」梶尚志

《技術・手芸・料理》

- ・「世界の美しい美術館」
- ・「あなたのクセ毛を魅力に変える方法」Curly Girl Rin
- ・「THE 藤井定食」藤井恵
- ・「こももまのお家で発掘かき氷」川井まさ美
- ・「macaroni が教える失敗しない

お菓子作りの基本」macaroni

失敗せずにお菓子作りを楽しもう! パウンドケーキ、プリンといった 8 つの基本のお菓子を取り上げ、お菓子作りにおける疑問に答えながら、作り方をプロセス写真で解説。アレンジレシピも紹介。動画が見られる QR コード付き。



《趣味・芸術・スポーツ》

- ・「かがくいひろしの世界」

絵本「だるまさん」シリーズの作者・かがくいひろし。特別支援学校の教員時代の手作り教材、人形劇、「だるまさん」シリーズのラフ、アイデアノートなどを公開。イルフ童画館ほかで開催の展覧会の公式図録。



- ・「手島圭三郎全仕事」
- ・「日本のサカモト」
- ・「90 年代アニメ&声優ソングガイド」
- ・「歳月」鈴木敏夫
- ・「講談炎良記」神田伯山
- ・「必ずうまくなる水泳基本と練習法」不破央
- ・「これで死ぬ」羽根田治
- ・「あなたの日本語だいじょうぶ?」金田一秀穂
- ・「にゃんこなるほど!!慣用句」