

美里町コミュニティ施設サークル情報

美里町のコミュニティ施設で活動しているサークルをご紹介します。
気になるジャンルやサークルがありましたら、ぜひ見学してみてください。
きっと、新しい発見がありますよ！

※サークルの事情により入会をお断りする場合がありますのでご了承ください。

【小牛田地域】

中央コミュニティセンター ☎33-2180			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
合唱	小牛田童謡を歌う会	毎月第2・4月曜日	9:30～11:30
合唱	コールハモリカ	毎週月曜日	13:00～16:00
健康ダンス	あすなろ会	毎月第2・3・4火曜日	2・4火 10:00～11:30 3火 13:30～15:00
軽運動	3B体操	毎月第2・4水曜日	13:30～15:00
お茶	茶道裏千家「一徳会」	毎月第4日曜日	9:30～15:00
カラオケ	すみれ会	毎月第2・4水曜日	10:00～12:30
短歌	小牛田短歌会	毎月第3土曜日	13:00～15:30
民謡	翠新会	毎月第1・2・3・金曜日	13:30～15:30

8

北浦コミュニティセンター ☎34-2224			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
ヨガ	ヨーガサークルローズマリー	毎月第2・4水曜日	9:30～11:30
ラージボール卓球	北浦ラージボール卓球愛好会	毎週金曜日	9:00～11:30
絵手紙	絵手紙サークル なでしこ	毎月第1木曜日	13:30～15:30
大正琴	大正琴サークル	毎月第1・3金曜日	13:30～15:30
童謡	童謡ぼんぼこ	毎月第2・4火曜日	9:30～11:30
ハーモニカ	ドレミの会	毎月第1・3水曜日	13:30～15:30
フラワーアレンジ	野ばらフラワーアレンジメントサークル	毎月第3火曜日	9:30～11:30
人形劇	人形劇サークル青虫くん	不定期	-
ラージボール卓球	不動堂卓球クラブ	毎週火・木曜日	9:00～11:30
手芸	タッティングレース	毎月第2・4水曜日	9:30～11:30
フラダンス	フラ オ ホアカレイマカマエ	不定期	9:30～13:30
吊るしびな	きっこまざき教室	毎月第2月曜日	9:30～12:00
ドローン	美里室内ドローン研究会	毎月第3土曜日	9:30～12:00
民謡	民謡番湧会	毎月第1・3水曜日	10:20～12:20
大正琴	ことひめ会	毎月第2・4月曜日	13:30～15:30

15

本小牛田コミュニティセンター ☎33-2739			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
レクダンス	小牛田ふれあいサークル	第2・4月曜	10:00～11:30
レクダンス	小牛田フレッシュダンス	毎週火曜	13:30～15:00
軽運動	ルンルン元気サークル（火）	第2・4火曜	10:00～11:30
軽運動	ルンルン元気サークル（木）	毎週木曜	13:30～15:00
フラダンス	ハワイアン・フラ・レフア	第1・3火曜	10:00～11:10
社交ダンス	Y・Yサークル	毎週水曜	19:30～20:55
編み物	手編みサークル	第1土曜	9:30～12:00
親睦	花葉会	非公開	非公開
絵手紙	野菜の友達絵手紙サークル	第3木曜	13:30～15:00
着付け	花衣会	第2・4月曜	19:00～21:00
茶道	茶道サークル	第2・4月曜	13:30～15:30
仕舞	小牛田謡曲会	第1・3水曜	13:00～17:00
ヨガ	ヨガサークル	第1・2・3・4土曜	10:00～12:00
ストレッチ	野ばらの会	第2・4水曜	13:30～15:00
陶芸	小牛田陶芸サークル	第2・4木曜・金曜	9:00～15:00
婦人会	小牛田地区婦人会	毎月1日（研修室）	13:30～16:00

16

下小牛田コミュニティセンター ☎33-2739 ★お問い合わせは、本小牛田コミュニティセンターまでお願いします。			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
親睦	かすみ草の会	第3火曜	9:00～12:00

1

★気になるサークルの詳しい情報や、「新しいサークルを立ち上げてみたい」といったご相談は、各コミュニティ施設までお問い合わせください。

★サークルの事情により入会をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

★中央コミュニティセンター以外の各コミュニティセンターは、毎月第一月曜日は休館日です。

駅東地域交流センター		☎31-1321	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
囲碁	日本棋院小牛田支部	毎週土曜日	13:00～17:00
音楽	オカリナ・カンタービレ	お問い合わせください	お問い合わせください
音楽	オカリナ・ドルチェ	毎月第1・3木曜日	18:30～21:00
音楽	オカリナ・シャルム	毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
音楽	音楽愛好会	毎月第2・4水曜日	13:00～16:00
着付け	前結び着付け教室	毎月第2・4月曜日	9:30～11:30
傾聴	傾聴ボランティア うさぎの会	毎月第1火・第3木曜日	10:00～12:00
手芸	コットンフレンド	毎月第2・4木曜日	9:00～11:30
手芸	クレイフラワーサークル	毎月第1・3木曜日	10:00～11:30
手芸	ばっぱサークル	毎月第2・3金曜日	9:30～12:00
和太鼓	創作和太鼓 駒の会	毎月第1・3日曜日	9:00～13:00
体操など	さわやかヘルシー体操	毎週月曜日	13:30～14:30
体操など	スポーツクラブWAY	毎月第1・3・5火曜日	10:00～11:00
体操など	自彊術同好会	毎週水曜日	9:00～12:00
太極拳	太極拳教室	毎週火曜日	13:00～15:00
バレーボール	美里バレーボールクラブ（スポ少）	毎週火・木曜日	18:00～21:00
バレーボール	美里駅東バレーサークル	毎月第1・3土曜日	19:00～21:00
卓球	駅東卓球愛好会	毎週月・木曜日	9:00～12:00
タイ式ヨガ	ルーシーダットン	毎月第1・2・3・4金曜日	19:00～20:00
フラダンス	ナーメア・フラ・オ・ホアカレイマカマエ	毎月第1・2・3・4金曜日	13:00～16:00
レクダンス	レクダンスさわやか	毎週金曜日	10:00～12:00
ダンス	ダンスフィットネスサークルAYA	毎週木曜日	19:00～21:00
よさこい	さるびあよさこい踊り隊	お問い合わせください	お問い合わせください
日本舞踊	西崎民舞はなみづき	毎週火曜日	13:30～15:30
少林寺拳法	少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団	毎週金曜日	19:00～21:00
剣道	不動堂剣道クラブ	毎週水曜日	17:30～19:30
民謡	翠山会	毎週日曜日	13:30～15:30
子育て	親子サークル ぶっくしえるふ	お問い合わせください	お問い合わせください
写真	サロン「デジカメ・茶会」	毎月第3日曜日	13:00～15:30
おもちゃ病院	美里町おもちゃ病院Dock	毎月第2土・第4水曜日	10:00～12:00
マジック	マジッククラブ楽笑	毎月第1木・第3月曜日	13:00～16:00

31

中埜コミュニティセンター		☎34-1321	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
手芸	手編みサークル	毎月第2・4木曜日	9:30～15:00
手芸	パッチワークサークル	毎月第1・3火曜日	10:00～12:00
カラオケ	中埜カラオケ愛好会	毎月第4火曜日	13:30～15:00
バドミントン	美里町バドミントンクラブ	毎週月・木曜日	18:30～21:00
バドミントン	OKB バドミントンクラブ	毎週金曜日	19:00～21:00
3B体操	ユッカ	毎週火曜日	10:00～11:30
ヨガ	ヨギーニミサト	毎月第2・4火曜日	10:00～11:30
ヨガ	シャヴァアーサナ・ヨガ	毎週水曜日	18:30～20:30
パドルテニス	小牛田パドルテニス愛好会	毎週月曜日（第1月曜日を除く）	9:30～11:30
体操	中埜地区G・B体操クラブ（百歳体操）	毎月第1・3水曜日	10:00～11:00
婦人会活動	中埜地区婦人会	毎月第3火曜日	9:00～13:00
ボランティア	ボランティアグループ中埜	不定期	不定期
バドミントン	NSBT	毎週土曜日	19:00～21:00
民謡	よつば会	毎月第1水曜日	13:30～15:30
音楽	ひきがたりサークル	毎月第2・4金曜日	18:30～20:30
ストレッチ	ストレッチ体操サークル	毎月第1・3・5金曜日	19:00～20:30
スマホ	ルミナススマホサークル	毎月第3土・日曜日	9:30～11:30・ 13:30～15:30

17

青生コミュニティセンター		☎32-5801	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
体操	あおう会	毎週火曜日	13:00～15:00
卓球	青生卓球クラブ	毎週月・水・金・土曜日 （第1月曜日を除く）	月・水・金 9:00～12:00 水・土 13:00～16:00
農園	いきがい農園愛好会	毎月第2土曜日	9:00～12:00
絵手紙	絵手紙「どんぐり」	毎月第3金曜日	13:00～16:00
少林寺拳法	少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団	毎週水曜日	18:00～21:00
文化活動	すきっぷクラブ	毎月第2・4火曜日	9:30～12:00
パタンク	常盤会パタンク	毎週土曜日	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	常盤会グラウンドゴルフ	毎週水曜日	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	なかよしグラウンドゴルフ愛好会	毎週火曜日	9:00～12:00
ボランティア	ボランティアグループ第二水曜会	毎月第2水曜日	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	松ヶ崎グラウンドゴルフ会	毎週月曜日（第1月曜日を除く）	9:00～12:00

11

【南郷地域】

農村環境改善センター		☎58-0123	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
フラダンス	フラダンス教室	毎月第3月曜日	10:00～12:00
ヨガ	ヨガサークル	毎週金曜日	13:30～15:00
コーラス	南郷コーラス愛好会「田園」	毎週金曜日	19:00～21:00
短歌	せせらぎ短歌会	毎月最終土曜日	13:30～15:30
和太鼓	小牛田和太鼓 江鳴会	毎週水曜日	19:00～21:00
文学	南郷古文書を読む会	毎月第1・3 土曜日	9:30～11:30
日舞	三喜流 松花会	毎週火・木曜日	9:30～12:00
体操など	フレイル予防ポッチャの会	毎月第2・4木曜日	13:30～15:00
手芸	バラ染めサークルミントティ	毎月第3月曜日	10:00～14:00
自彊術	さわやか会	毎週火曜日	13:00～15:30

10

下二郷コミュニティセンター		☎58-0123	
★お問い合わせは農村環境改善センターまでお願いします。			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
ビニールバレーボール	Team Jewel	毎週金曜日	19:00～21:00
百歳体操	下二郷1、2行政区	毎週火曜日	10:00～12:00
ビニールバレーボール	南郷愛好会	毎週土曜日	19:00～21:00
野球	美里レッドバッファローズ	毎週土・日曜日	9:00～15:00

4

スポーツ団体をお探しの方へ

スポーツ団体の活動情報については、下記までお問い合わせください。

トレーニングセンター ☎34-2865

南郷体育館 ☎58-0913

スイミングセンター ☎25-3787

58-2220

※スポーツ施設は毎週月曜日（国民の休日と重なる場合はその翌日）が休館日です。

