

## 美里町コミュニティ施設サークル情報

美里町のコミュニティ施設で活動しているサークルをご紹介します。  
気になるジャンルやサークルがありましたら、ぜひ見学してみてください。  
きっと、新しい発見がありますよ！

※サークルの事情により入会をお断りする場合がありますのでご了承ください。

### 【小牛田地域】

中央コミュニティセンター		☎33-2180	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
合唱	小牛田童謡を歌う会	毎月第2・4月曜日	9:30~11:30
合唱	小牛田混声合唱団	毎週金曜日	19:00~21:00
合唱	コールハモリカ	毎週月曜日	13:30~15:30
健康ダンス	あすなろ会	毎月第2・3・4火曜日	2・4火 10:00~11:30 3火 13:30~15:00
ストレッチ体操	美里町3B教室	毎月第2・4水曜日	13:30~15:00
社交ダンス	小牛田すずらんダンス会	毎週木曜日	13:00~15:00
スペイン語	スペイン語サークル	毎月第2・4木曜日	19:00~21:00
日本語学習	いろはサロン	毎週水曜日	10:00~12:00
カラオケ	すみれ会	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00
カラオケ	北浦地区社協健康カラオケ教室	毎月第1木曜日	10:00~12:00
川柳	小牛田川柳同好会	毎月第2土曜日	9:00~13:00
短歌	小牛田短歌会	毎月第3土曜日	13:00~15:00
茶道	茶道裏千家「一徳会」	毎月第4日曜日	9:30~15:30
民謡	翠新会	毎週金曜日	13:30~15:30
手芸	ちくちくの会	毎月第2火曜日・金曜日	9:30~15:30

本小牛田コミュニティセンター		☎33-2739	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
フラダンス	ハワイアン・フラ・レファ	毎月第1・3火曜日	10:00~11:30
レクダンス	小牛田ふれあいサークル	毎月第2・4月曜日	10:00~11:30
レクダンス	小牛田フレッシュダンス	毎週火曜日	13:30~15:30
社交ダンス	横埜社交ダンス愛好会	毎月第2・4金曜日	19:00~21:00
社交ダンス	Y・Y(わいわい)サークル	毎週木曜日	19:00~20:50
よさこい	さるびあよさこい踊り隊	毎月第1火曜日 毎月第2・3・4・5月曜	19:00~21:00
合唱	小牛田童謡唱歌に親しむ会	毎月第2・4金曜日	13:30~15:00
ちぎり絵	草の実サークル	毎月第1火曜日	9:00~12:00
婦人会	小牛田地区婦人会	毎月1日	13:30~16:00
編み物	手編みサークル	毎月第3水曜日	9:30~12:00
ボランティア	ボランティアグループ しののめ会	毎月第3月曜日	13:30~16:00
親睦	花葉会	毎月第2火曜日	13:30~16:00
日本舞踊	サルビア会	毎週火曜日	13:00~16:00
日本舞踊	涼夕会	毎週木曜日	14:00~16:00
着付け	花衣会	毎月第2・4月曜日	19:00~21:00
茶道	茶道サークル	毎月第2・4木曜日	18:30~20:50
謡曲	小牛田謡曲会	毎月第1・3土曜日	13:00~16:30
ヨガ	ヨガサークル	毎月1・2・3・4土曜日	10:00~12:00
体操	健康サークル 野ばらの会	毎月第2・4水曜日	13:30~15:00
韓国料理	ザラン会	奇数月の第2金曜日	9:30~14:00
陶芸	小牛田陶芸サークル	毎週木曜日 毎月第2・4金曜日	9:00~15:00
テコンドー	英会話テコンドー	毎週土曜日	17:00~18:30

下小牛田コミュニティセンター		☎33-2739	
★お問い合わせは、本小牛田コミュニティセンターまでお願いします。			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
親睦	いきいき会	毎週木曜日	9:00~11:30

北浦コミュニティセンター		☎34-2224	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
ヨガ	ヨーガサークルローズマリー	毎月第2・4水曜日	9:30~11:30
ラージボール卓球	北浦ラージボール卓球愛好会	毎週金曜日	9:00~11:30
卓球	T・S卓球愛好会	毎週水曜日	9:00~10:30
油絵	絵画サークル	毎月第3土曜日	10:00~15:00
絵手紙	絵手紙サークル なでしこ	毎月第1木曜日	13:30~15:30
大正琴	大正琴サークル	毎月第1・3火曜日	9:30~11:30
童謡	童謡ぼんぼこ	毎月第2・4火曜日	9:30~11:30
ハーモニカ	ドレミの会	毎月第1・3水曜日	13:30~15:30
料理	ひまわりの会	毎月第2火曜日	18:50~20:50
料理	精進料理研究会	毎敷月月曜日(第1月曜日を除く)	9:00~14:00
フラワーアレンジ	野ばらフラワーアレンジメントサークル	毎月第3火曜日	9:30~11:30
人形劇	人形劇サークル青虫くん	不定期	-
ゲートボール	長生クラブ	12月~3月	9:00~12:00
ビニールバレーボール	小牛田VC	毎週火・金曜日	19:00~21:00
ビニールバレーボール	北浦VC	毎週水曜日	19:00~21:00
ビニールバレーボール	TVT	毎週月曜日(第1月曜日を除く)	19:00~21:00
正しい歩き方と姿勢	ワーク&メンテの会	毎月第2・4水曜日	9:30~11:30
ラージボール卓球	不動堂卓球クラブ	毎週火・木曜日	9:00~11:30
手芸	タッティングレース	毎月第2・4水曜日	9:30~11:30

★気になるサークルの詳細情報や、「新しいサークルを立ち上げてみたい」といったご相談は、各コミュニティ施設までお問い合わせください。

★サークルの事情により入会をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

★中央コミュニティセンター以外の各コミュニティセンターは、毎月第一月曜日は休館日です。

駅東地域交流センター		☎31-1321	
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
囲碁	日本棋院小牛田支部	毎週土曜日	13:00~17:00
音楽	アルペジオ	毎月第2・4月曜日	19:00~21:00
音楽	オカリナ・カンタービレ	毎月第1・3水曜日	10:00~12:00
音楽	オカリナ・ドルチェ	毎月第1・3木曜日	18:30~21:00
音楽	オカリナ・シャルム	毎月第2・4水曜日	13:00~15:00
着物	前結び着付け教室	毎月第2・4月曜日	9:00~12:00
傾聴	うさぎの会	毎月第1火曜日	10:00~12:00
手芸	クレイフラワーサークル	毎月第2・4火曜日	9:30~11:00
手芸	コットン・フレンド	毎月第2・4木曜日	9:30~12:00
手芸	ぱっぱサークル	毎月第2・3金曜日	9:30~12:00
太鼓	駒の会	毎月第1・3日曜日	第1 13:00~17:00 第3 9:00~13:00
体操など	さわやかヘルシー体操	毎月第2・3・4月曜日	13:30~14:30
体操など	らくらくリラックス	毎月第1・3・5木曜日	13:30~14:30
体操など	レッツエアロビクス	毎週金曜日	10:30~11:30
体操	自衛衛同好会	毎週水曜日	9:00~12:00
体操	スポーツクラブWAY	毎月第1・3・5火曜日	9:30~11:30
体操	誰でもできる健康体操教室	毎週水曜日	19:00~20:00
卓球	駅東卓球愛好会	毎週月※・木曜日	9:30~11:30
武道	太極拳教室	毎週木曜日	13:00~15:00
バレーボール	美里バレーボールクラブ	毎週火・木曜日	18:00~21:00
バレーボール	化粧坂・駅東バレーボールクラブ	毎週土曜日	18:00~21:00
ヨガ	美里ヨガクラブ	毎月第1水曜日	10:00~12:00
ヨガ	ルーシダットンサークル	毎月第2・3・4・5金曜日	19:00~20:00
ヨガ	ココチヨガば・ぴ・ぷ・べ・ぼん	毎週木曜日	19:00~20:00
ダンス	ナーメアフラオ・ホアカレイマカマエ	毎月第2・4金曜日	13:00~16:00
ダンス	レクダンスさわやかV	毎月第2・3・4金曜日	10:00~12:00
ダンス	ダンスフィットネスサークルAYA	毎週木曜日	19:00~21:00
ダンス	さるびあさこい踊り隊	毎月第3・4月曜日	19:00~21:00
日舞	カルチャーあさがお	毎週火曜日	13:30~16:30
少林寺拳法	少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団	毎週金曜日	18:00~21:00
剣道	不動堂剣道クラブ	毎週水曜日	17:30~19:30
民謡	翠山会	毎週日曜日	13:30~15:30
民謡	翠秋花会	毎月第2・4水曜日 毎月第1・2・4土曜日	第2・4 19:00~21:00 第1・2・4 10:00~12:00
子育て	ぶっくしえるふ	毎月第2・4木曜日	9:30~13:00

※第1月曜日を除く

中埜コミュニティセンター ㊟34-1321			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
手芸	パッチワークサークル	毎月第1・3木曜日	10:00~15:00
絵手紙	絵手紙りんどう	毎月第2月曜日	9:30~12:00
カラオケ	社協カラオケ(愛好会)教室	毎月第4火曜日	13:30~15:00
バドミントン	美里町バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~21:00
体操	ユッカ(3B体操)	毎週火曜日	10:00~11:45
ヨガ	ヨギーニ・ミサト	毎月第2・4火曜日	10:00~11:30
ヨガ	シャヴァアサナ・ヨガ	毎週水曜日	18:30~20:30
ダンスフィットネス	ダンスフィットネスサークルAYA	毎週金曜日	19:45~20:45
パドルテニス	小牛田パドルテニス愛好会	毎週月曜日(第1月曜日を除く)	10:00~12:00
バドミントン	OKB バドミントンクラブ	毎週金曜日	19:00~21:00
婦人会活動	中埜地区婦人会	毎月第3火曜日	9:30~12:00
ボランティア	ボランティアグループ中埜	不定期	不定期
親睦	なかよしグループ	毎月第4水曜日	10:00~11:00

青生コミュニティセンター ㊟32-5801			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
大正琴	青生大正琴サークル	毎月第1・3木曜日	13:00~16:00
卓球	青生ラージボール愛好会	毎週水曜日	9:00~12:00 13:00~15:00
農園	いきがい農園愛好会	毎月第2土曜日	9:00~12:00
グランドゴルフ	梅ノ木グランドゴルフ愛好会	毎週火曜日	9:00~12:00
絵手紙	絵手紙「どんぐり」	毎月第3金曜日	13:00~16:00
料理	韓国料理勉強会	奇数月第2木曜日	9:00~12:00
卓球	健康卓球	毎週月※・金曜日	9:00~12:00
コーラス	コールあおう	毎月30日	13:00~16:00
少林寺拳法	少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団	毎週水曜日	19:00~21:00
手芸	すきっぷクラブ	毎月第2・4火曜日	9:30~12:00
パタンク	第二常盤会	毎週土曜日	9:00~12:00
グランドゴルフ	第二常盤会グランドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00
ハーモニカ	フレンドハーモニー	毎月第2・4木曜日	13:00~16:00
ボランティア	ボランティアグループ第二水曜日会	毎月第2水曜日	9:15~12:00
グランドゴルフ	松ヶ崎グランドゴルフ会	毎週月曜日(第1月曜日を除く)	9:00~12:00
詩吟	宮城岳風会小牛田教場	毎週月曜日(第1月曜日を除く)	13:30~15:30

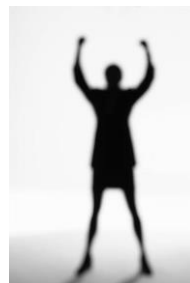
※第1月曜日を除く

## 〔南郷地域〕

農村環境改善センター ㊟58-0123			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
フラダンス	フラダンス教室	毎月第3月曜日	10:00~12:00
ヨガ	ヨガサークル	毎週金曜日	13:30~15:00
健康ダンス	レクリエーションダンスサークル	毎月第1・3木曜日	10:00~11:30
社交ダンス	さくら会	毎週金曜日	10:00~12:00
合唱	南郷コーラス愛好会「田園」	毎週木曜日	19:00~21:00
水墨画	南郷水墨画サークル	毎月第2火曜日	10:00~12:00
短歌	せせらぎ短歌会	毎月最終土曜日	13:30~16:00
和太鼓	小牛田和太鼓 江鳴会	毎週水曜日	19:00~21:00
文学	南郷古文書を読む会	毎月第1・3土曜日	9:30~11:30
健康体操	自彊術愛好会	毎月第2・4金曜日	10:00~11:30
健康体操	さわやか会	毎週火曜日	13:30~15:00
日舞	松花会	毎週火・木曜日	9:30~12:00

下二郷コミュニティセンター ㊟58-0123			
★お問い合わせは農村環境改善センターまでお願いします。			
ジャンル	サークル名	活動日	活動時間
ビニールバレーボール	Team Jewel	毎週金曜日	19:00~21:00
ビニールバレーボール	南郷愛好会	毎週土曜日	19:00~21:00
卓球	南郷ピンポン	毎週月曜日(第1月曜日を除く)	19:00~21:00

## スポーツ団体をお探しの方へ



スポーツ団体の活動情報については、下記までお問い合わせください。  
 トレーニングセンター ㊟34-2865  
 南郷体育館 ㊟58-0913  
 スイミングセンター ㊟25-3787  
 58-2220

※スポーツ施設は毎週月曜日(国民の休日と重なる場合はその翌日)が休館日です。