

MISATO

広報みさと

3

No. 353
2026

心・技・体、ここに結実

中野美里
佐々木

小牛田山神社杯
少年剣道大会



心、わきたつ美の里の 実現を皆さまと共に

町長就任あいさつ

このたびの美里町長選挙におきまして、町民の皆さまをはじめ各方面から力強いご支持とあたたかいご厚情を賜り、引き続き4期目の町政運営の重責を担わせていただくこととなりました。その責任の重大さを改めて痛感し、身の引き締まる思いとともに、美里町のたゆめ発展に精魂を傾ける決意を新たにしているところでございます。

これまでの12年間、財政規律を重視した健全化と積極的な施策展開を両立させ、社会の変化に対応しながら、本町を一步一歩前へ進めてきたと思っております。

現在、地方自治体を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化の進展、デジタル化の推進、脱炭素社会の実現など、解決すべき課題が山積しています。本町においてもこれらの課題に向き合い、皆さまが安全で安心して生活できる基盤

をより強固なものにしてまいります。

4月からは、町の将来を導く羅針盤となる「第2次美里町総合計画・美里町総合戦略第3期基本計画」が始動いたします。そのスロークーガンである「新しい大好きを心、わきたつ美の里へ」という言葉のとおり、町民一人一人が未来に希望を持ち、心が躍るような魅力あふれる町づくりを推進してまいります。

これからの4年間も、私の座右の銘である「至誠天に通ず」を胸に刻み、皆さまとの対話を大切にしながら、各種課題に向き合い、心わきたつような魅力あふれる美里町の実現に向け、全身全霊をもって邁進してまいります。町民の皆さまには、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

相澤 清一 あいざわ せいいち

昭和27年8月13日生まれ(現在73歳)

美里町出身(旧小牛田町)

宮城県農業短期大学卒業後、旧小牛田町議会議員と美里町議会議員をそれぞれ2期務める。美里町議会議長を経て、平成26年に美里町長に初当選。現在4期目。趣味は野球観戦やゴルフ。



美里町長選挙・美里町議会議員一般選挙 選挙結果

1月25日（日）に執行された美里町長選挙の結果をお知らせします。美里町議会議員一般選挙については、定数13人に対して13人が立候補し、無投票となりました。
任期はともに、令和8年2月5日から令和12年2月4日までの4年間です。

●美里町長選挙

◆候補者別得票数

	氏名	得票数(票)
当選	相沢 清一	5,346
	梶田 しげのり	1,411



▲選挙に関する
詳細はこちら

◆投票の内訳など

区分	男	女	計
選挙当日の有権者数(人)	9,439	10,021	19,460
投票者数(人)	3,399	3,458	6,857
投票率(%)	36.01	34.51	35.24
有効投票数(票)	—	—	6,757
無効票(票)	—	—	100

●美里議会議員一般選挙(無投票)

◆議会議員一般選挙当選者(立候補届出番号順)

番号	氏名	番号	氏名
1	山岸 三男	8	高嶋 秀治
2	吉田 二郎	9	関根 浩幸
3	赤坂 芳則	10	鈴木 惠悦
4	平吹 淳	11	伊藤 牧世
5	村松 秀雄	12	前原 吉宏
6	佐野 善弘	13	鈴木 宏通
7	柳田 政喜		

●問合せ先

選挙について
選挙管理委員会事務局
(総務課内) ☎33-2111
議会について
議会事務局 ☎33-2118

登録者
募集中!



美里町公式SNS



最新情報を発信中!



▲詳細はこちら

令和8年4月請求分から 下水道使用料を改定します

町では、快適な生活環境の整備と河川などの水質保全のため、下水道施設の整備・管理を行っていますが、下水道事業会計として維持管理費を使用料で賄っておらず、不足分を一般会計からの繰入金で補っている状況が続いており、経営の健全化が課題となっています。

このことから、使用料の改定に伴う急激な負担の増加を軽減するため、2回に分けて使用料を改定することとしておりました。1回目の使用料改定は令和6年4月請求分から実施しており、2回目の使用料改定は令和8年4月請求分からとなります。

皆さまにはご負担をおかけしますが、経費の節減、効率的な事業運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

使用料金表と使用料の影響額について

町が管理する下水道施設には、下水道事業会計で運営している公共下水道および農業集落排水処理施設（中塚地区・南郷地域）のほか、一般会計で運営している地域下水処理場（山前・彫堂・峯山団地）があります。

公共下水道使用料と農業集落排水処理施設使用料は、同一の使用料体系です。

また、地域下水処理場は、施設の老朽化に伴い、令和12年度以降、順次公共下水道へ統合する予定です。統合後は、公共下水道の使用料となります。

○公共下水道使用料および農業集落排水処理施設使用料

（全て税込み表示）

使用料金表

	水量区分	現行の使用料		令和8年4月 ご請求から	差額 (改定額)
基本使用料 (10㎡まで定額)	10㎡以下	1,660円	⇒	1,770円	110円
	11~20㎡	236円	⇒	253円	17円
従量使用料 (1㎡当たり単価)	21~50㎡	272円	⇒	290円	18円
	51~500㎡	307円	⇒	328円	21円
	501㎡以上	272円	⇒	290円	18円

1カ月当たり使用料金影響額

水量	現行の使用料		令和8年4月 ご請求から	差額 (影響額)
10㎡	1,660円	⇒	1,770円	110円
15㎡	2,840円	⇒	3,030円	190円
20㎡	4,020円	⇒	4,300円	280円
25㎡	5,380円	⇒	5,750円	370円
30㎡	6,740円	⇒	7,200円	460円
40㎡	9,460円	⇒	10,100円	640円
50㎡	12,180円	⇒	13,000円	820円

○地域下水処理場使用料

使用料金表

	水量区分	現行の使用料		令和8年4月 ご請求から	差額 (改定額)
基本使用料 (10㎡まで定額)	10㎡以下	1,320円	⇒	1,540円	220円
	11~20㎡	189円	⇒	220円	31円
従量使用料 (1㎡当たり単価)	21~50㎡	217円	⇒	253円	36円
	51~500㎡	245円	⇒	286円	41円
	501㎡以上	217円	⇒	253円	36円

1カ月当たり使用料金影響額

水量	現行の使用料		令和8年4月 ご請求から	差額 (影響額)
10㎡	1,320円	⇒	1,540円	220円
15㎡	2,260円	⇒	2,640円	380円
20㎡	3,210円	⇒	3,740円	530円
25㎡	4,290円	⇒	5,000円	710円
30㎡	5,380円	⇒	6,270円	890円
40㎡	7,550円	⇒	8,800円	1,250円
50㎡	9,720円	⇒	11,330円	1,610円

美里町から転出される皆さまへ



春は、進学、就職、転勤などで住所を異動される方が多い季節です。転出する際に必要な手続きをお知らせします。なお、転入届・転出届に伴い窓口が混雑しますので、転出先の住所が決まりましたら、お早めにご手続きをお願いします。

転出届（美里町での手続き）

【必要なもの】

- ・本人確認書類（マイナンバーカード※1、運転免許証など※2）

マイナンバーカード保有者には、転出証明書は発行しません。マイナンバーカードを保有しない方には、転出証明書を発行します。

新しい住所が決まったらあらかじめ

新しい住所に住み始めた日から14日以内に

転入届（新しい住所地での手続き）

【必要なもの】

- ・転出証明書（マイナンバーカードを保有しない方）
- ・マイナンバーカード（保有者）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など※2）

※1 マイナンバーカードをお持ちの方は、役場の窓口に来なくても、マイナポータルからオンラインで転出届ができます。

※2 顔写真付きは1点、顔写真なしの身分証明書は2点必要です。

対象となる項目	美里町での手続き	新住所地での手続き
印鑑登録 【町民生活課】	転出予定日に登録が廃止されます。印鑑登録証（カード）はお返してください。	必要な方は新たに印鑑登録をしてください。
マイナンバーカード 【町民生活課】	手続きはありません。	マイナンバーカードを持参して継続利用の手続きをしてください。（その際は暗証番号が必要です。）
国民健康保険 【町民生活課】	資格確認書は必ずお返してください。保険税の精算をしてください。	新しく加入手続きをしてください。
国民年金 【町民生活課】	手続きはありません。	手続きはありません。
後期高齢者医療 【町民生活課】	資格確認書などはお返してください。県外へ転出の方は負担区分等証明書をお受け取りください。	新しく加入手続きをしてください。負担区分等証明書を交付された方は、手続きの際に持参してください。
介護保険 【長寿支援課 さるびあ館】	保険証などはお返してください。要介護認定等を受けている方は、介護保険受給資格証明書をお受け取りください。	新しく加入手続きをして保険証を取得してください。介護保険受給資格証明書を交付された方は、手続きの際に持参してください。
心身障害者医療 【健康福祉課 さるびあ館】	受給者証はお返してください。新住所地に確認して、課税証明書が必要な方は税務課でお受けください。	マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類、資格確認書、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、認印、通帳、課税証明書（必要な場合）を持参の上、新しく手続きをしてください。
子ども医療、 母子父子家庭医療 【子ども家庭課】	受給者証はお返してください。新住所地に確認して、課税証明書が必要な方は税務課でお受けください。	マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類、資格確認書、認印、通帳、課税証明書（必要な場合）を持参の上、新しく手続きをして受給者証を取得してください。
児童手当 【子ども家庭課】	消滅届を提出してください。	マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類、資格確認書、認印、通帳を持参の上、新しく手続きをしてください。
義務教育の児童生徒 【教育総務課 学校教育支援室】	現在通っている学校から、在学証明書と教科書無償給与証明書をお受け取りください。	学校の指定を受けて、転校の手続きをしてください。
125cc以下のバイク 小型特殊 【税務課】	ナンバープレート、標識交付証明書を持参の上、廃車手続きをしてください。	廃車証明書を持参の上、新しく登録手続きをしてください。 ※認印が必要となる場合があります。

- ◆転出先の住所や転出日が変更になっても、転出証明書はそのまま使用できます。新しい住所地の役場で変更事項を申し出て、転入届をしてください。
- ◆転出届をした後に転出しないことになった場合は、転出取消しの手続きをしますので、転出証明書（要返却）、本人確認書類を持参の上、窓口にお越しください。

- ◆同一世帯の方であれば、転入・転出手続きができます。それ以外の方が手続きする場合は、委任状が必要です。
- ◆受付時間は8:30から17:15までです。（土・日、祝日を除く）
- ◆海外へ転出される場合は、納税について確認事項があるため、税務課までお越しください。

問合先 町民生活課 ☎33-2114



国の重点支援地方交付金活用事業 生活応援商品券を配布します

問合せ 産業振興課商工観光室 ☎25-3329

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている家計への支援として、国の重点支援地方交付金を活用し、町内全世帯に商品券を配布します。使用条件や取扱加盟店などについては、商品券に同封のチラシをご覧ください。

▶対象世帯

令和8年1月1日（基準日）現在、美里町の住民基本台帳に登録されている世帯

※商品券は3月中旬以降に順次発送予定。

▶金額 1世帯あたり20,000円分

▶使用期限 9月30日まで

▶配布について

- ・ゆうパックでお届けします。ご不在により受け取れなかった場合は、投函された不在

票から再配達の手続きをお願いします。

- ・商品券を発送するまでに世帯主が変更されている場合であっても、基準日時点の世帯主名でお届けします。町に健康保険証などの転送手続きをされている場合も、住民基本台帳の住所へ発送します。
- ・基準日以降に転入などの届出をされている世帯は配布対象となりません。

▶取扱加盟店の募集について

商品券取扱加盟店は、8月31日まで随時募集しています。詳しくは、遠田商工会小牛田事業所（☎33-2309）へお問い合わせください。



国の重点支援地方交付金活用事業 物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか

問合せ 子ども家庭課 ☎33-1411

子育て世帯を応援するため、子ども1人あたり2万円を支給します。手続きが必要な方は、**3月16日**までに手続きをお願いします。

▶対象者

- ①令和7年10月1日以降から令和8年3月31日までに生まれた子を養育する父母等
- ②令和7年10月1日以降に離婚（離婚協議を含む）により、児童手当の受給者が変更になった方

※3月16日以降に出生などで手続きを行う方は、子ども家庭課にご相談ください。

※手続きなどの詳細については、QRコードから町のホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

こども誰でも通園制度が始まります

問合せ 子ども家庭課 ☎33-1411

全ての子どもの育ちを応援し、全ての子育て家庭に対する支援を強化することを目的とした制度で、就労などに関わらず保育所を利用することができます。

▶**利用対象** 保育施設などを利用していない生後6カ月から満3歳未満の子ども

▶**実施場所** 町立小牛田保育所

▶**利用時間** 子ども1人当たり月10時間まで

▶**利用料金** 1時間当たり300円

▶**利用方法** 利用にあたって、町から認定を受ける必要があります。

▶**その他** 申請方法や制度など詳しくは町のホームページをご覧ください。



防災の意識を高める

美里町防災アプリ「ぼうさいみさと」の運用を開始します

美里町では、災害時の情報提供をより迅速かつ確実に行うため、4月から防災アプリの運用を開始します。

本アプリでは、防災行政無線の放送内容やハザードマップなどを確認することができ、戸別受信機を設置していない世帯や、屋外放送が聞こえにくい場合でも、戸別受信機の機能を補完することができます。また、外出先などでも災害情報を確認することができます。

〈アプリの主な機能〉

- ・災害時の重要な情報（緊急地震速報やJアラートなど）をプッシュ通知でお知らせします。
- ・防災行政無線の放送内容やハザードマップなどをアプリ上で確認できます。
- ・英語、中国語、韓国語など、27種類の言語に切り替えることができます。
- ・スマートフォンだけでなく、従来型携帯電話（フィーチャーフォン）にも対応しています。

問合せ先 防災管財課 ☎33-2142



3月1日(日)～7日(土)

令和8年春季全国火災予防運動が実施されます

全国での火災の主な原因は、第1位「たばこ」、第2位「たき火」、第3位「こんろ」となっています。これらの原因は、少しの不注意から火災につながるため、「目を離さない」、

「しっかり消す」、「こまめな清掃」を実施し、火災予防をお願いします。また、令和8年1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用が開始されており、発令時には屋外で火の取

扱い（たき火含む）が制限される場合があります。皆様のご協力をお願いします。



「火の始末 使った人が 責任者」

(令和7年度大崎広域防火標語)

問合せ先 遠田消防署 ☎43-2351

広 告

新築工事 / リフォーム工事 / 下水接続工事 / 外構工事
お陰様で50周年

新日本商事株式会社
美里町北浦字天神南35番1
TEL 0229-34-2242 URL <http://www.njtrade.jp/>

窓を考える会社 YKK AP

YKK AP株式会社
東北製造所
宮城県大崎市三本木字吉田1 TEL.0229-52-3500 (代表)
東北支社
宮城県仙台市青葉区本町2-9-7 仙台YFビル4F TEL.022-263-4134

シリーズ

町内の企業・事業者を紹介!

vol.60



事業者概要

事業者 居食屋 杓家
 所在地 美里町字藤ヶ崎町 164-1
 代表者 オーナー 杓澤 文昭
 開業 平成11年
 定休日 日曜日
 電話番号 32-2992
 営業時間 17:00~22:00

料理が主役の居食屋です。

藤ヶ崎町にある野崎病院の向かいに、杓のマークが特徴的なお店「居食屋杓家」があります。同店は、関東などの飲食店で修業を積んだオーナーの杓澤文昭さんが、「自分の店を持って一番を目指したい」という想いから平成11年に大崎市で開業した後、平成22年から現在の場所で営業を続けています。同店では、お酒はもちろんのこと、食事も楽しんでほしいという想いから、手作りり出来立てにこだわった自慢の料理でお客さんの心とお腹を満たしています。



▲生地から仕込む店自慢の手作りピザ

人気メニューの手作りピザ
 人気メニューの手作りピザは、生地づくりからこだわり、ふんわりした食感やみつきにさせます。ご希望があれば、お好みの具材で作ることもできるということです。ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



▲キッチンハウス 赤い糸の1番人気「スタッフオードカツ」

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の長瀬萌です。私が美里町に引っ越して来て間もなく一年が経とうとしています。この一年は美里町を「知る」年にしたいと思い、積極的にお祭りや町内のイベントに参加してきました。そのおかげで素敵な方々や美味しいものたちとの出会いがたくさんあり、さらに美里町を好きになりました。私の人生の中でトップクラスのとても濃い年だったと思います。

また、ミッションである「南郷地域の活性化」については、昨年10月31日から11月2日の3日間、旧南郷中学校にてアートの展示会「あかり」を開催しました。たくさんの方に足を運んでいただき、再び人が集まる場所にできたことは廃校活用の一歩になったことと感謝しています。そして現在は、宮城大学の学生さんたちと共に面白い企画を計画中です。旧南郷中学校の正式な活用が決まるまで、定期的な活用をしていけたらと考えています。皆さんお楽しみに！最後になりますが、このたびnote(ノート)を開設しました。今後、このSNSを活用して、私の活動や旧南郷中学校について発信していきます。興味がある方はぜひご覧ください。

皆さん今年度は大変お世話になりました。来年度も引き続き、よろしく願います。



▲協力隊が発信している各SNSはこちら!

第47回

地域おこし協力隊の美里っつてすてきだね



▲アートの展示会「あかり」



長瀬 萌 隊員

温 企業版ふるさと応援寄附金
かい善意をありがとうございます



株式会社ウエストエネルギーソリューション様（本社：広島県広島市）から、企業版ふるさと応援寄附金として100万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、「教育環境の充実と人材の育成事業」に活用させていただきます。

兆 合併20周年記念事業
し-kizashi-音が響き合う音楽祭



2月15日、文化会館で、合併20周年記念事業「兆し-kizashi-音が響き合う音楽祭」が開催されました。

このイベントは、音楽の力から地域の未来を発展させていく「芽吹き」にしたいという想いから企画されたものです。当日は、和太鼓やすずめ踊りの体験やさまざまな団体によるステージが披露され、未来を築く「音」に会場が包まれていました。



小 剣士たちの真剣勝負
牛田山神社杯少年剣道大会



2月1日、トレーニングセンターを会場に、第18回小牛田山神社杯少年剣道大会が開催され、県北地域の小学生から中学生まで合わせて66チーム、約300人が参加しました。

会場では、剣士たちによる真冬の寒さを吹き飛ばす気迫のこもった試合が繰り広げられていました。

指 5年間施設の管理・運営を担う
定管理者基本協定締結



2月4日、農村環境改善センターおよび下二郷コミュニティセンターの指定管理者として引き続き、公益社団法人美里町シルバー人材センターと、基本協定書を締結しました。

今後、令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間、施設の管理・運営を行っていきます。



令和8年度 小牛田駅前・小牛田駅東 自転車駐車場の利用登録を受け付けます

問合せ先 防災管財課 ☎33-2142

小牛田駅前自転車駐車場(駅西口)と小牛田駅東自転車駐車場(駅東口)を日常的に利用する方は、利用登録をお願いします。令和7年度に登録した方も再登録が必要となりますので、新しいステッカー(駐車証)の発行を受けてご利用ください。

なお、小牛田農林高等学校へ通学する方は、登校日に学校で利用登録をしてください。

▶受付日時 3月6日(金)から 8:30~17:00
(土・日、祝日を除く。)

※平日の来庁が困難な方は、3月8日(日)
9:00~11:00に、本庁舎1階ロビーで受付します。

▶受付場所 防災管財課(3月6日(金)は、本庁舎1階ロビーで受付します。)

▶有効期限 4月1日~令和9年3月31日



ごみは適正に処分しましょう

問合せ先 町民生活課 ☎33-2114

春は、引っ越しや庭の清掃などで大量のごみが排出されます。これらのごみが各地区の集積所に一齐に出されると、ごみ集積所から溢れ周辺の方々の迷惑となります。

指定の燃やせるごみ袋で10袋以上となる場合や、布団、毛布などの燃やせる粗大ごみは直接大崎広域東部クリーンセンターへ搬入してください。また、自転車やストーブなど燃やせない粗大ごみは、収集日の7:30までに集積所に出してください。収集日以外は大崎広域リサイクルセンターへ直接搬入してください。

また、ごみを出すときは次のルールを守ってください。

◆ごみ集積所に燃やせるごみやプラスチックごみを出すときは、**指定のごみ袋**に入れる。

◆各地区の**決められたごみ集積所**を利用する。

◆ごみ収集カレンダーや美里町版家庭ごみ50音順分別表(右のQRコードから確認できます。)などで**分別方法を**確認する。



処理施設の受付時間および料金

- ▶受付 8:30~12:00、13:00~16:30
月曜日~金曜日(年末年始除く)
※祝祭日の搬入は、各センターにお問い合わせください。
- ▶料金 10kgまで150円、10kg増すごとに150円が加算されます。
- ▶問合せ先 燃やせるごみ 大崎広域東部クリーンセンター ☎43-2597(涌谷町)
燃やせないごみ 大崎広域リサイクルセンター ☎28-1756(大崎市古川)

大崎広域古川斎苑の供用が開始されます

4月1日(水)から、新斎場「大崎広域古川斎苑」の供用が開始されます。

これに伴い、古川斎場および松山斎場の火葬業務は3月31日(火)をもって終了します。詳細については、大崎地域広域行政事務組合のウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。

▶問合せ先 大崎地域広域行政事務組合
☎25-8867



町営住宅の入居者を募集します

問合せ先 防災管財課 ☎33-2142

住宅名	所在地	戸数	家賃	駐車場
練牛住宅10号 ※单身不可	練牛字十二号69番地 1	1戸 (2LK)	21,900円～ 42,900円	敷地内にあり
練牛住宅32号 ※单身不可	練牛字二十号22番地 1	1戸 (3DK)	20,500円～ 40,300円	敷地内にあり

▶申込方法

3月2日(月)～19日(木)の平日のみ本庁舎防災管財課および南郷庁舎町民窓口室で入居申込用紙の配布および受付を行います。また申込多数の場合は、抽選により決定します。 ※单身不可

▶抽選日時 3月25日(水) 14:00～

▶抽選会場 中央コミュニティセンター 第三研修室

※申込期間に申込みがない場合は、3月26日(木)以降随時受け付けます。

※入居要件はお問い合わせください。



自衛官等(特別職国家公務員)を募集します

申込先・問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部 大崎地域事務所 ☎23-1178

募集種目	応募資格	受付期間
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者	①3月30日(月)まで ②4月1日(水)～ 19日(日)
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満の者)	
自衛官候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています。

※試験日などの詳細については、自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所までお問い合わせください。

広 告

小学3年生～
高校生まで **新年度受講生**
新規入会特典 受講料3月分無料・4月分半額!
春期講習会「新みやぎ模試 春号」対策!
新中3・新中2 3/25(水)～
新中1 無料! 春の体験講座 3/24(火)～
詳しくは、Webサイトをご覧ください!

基本に忠実・だから伸びる!

あるふあゼミナル小牛田校
美里町藤ヶ崎1丁目55(小牛田駅前大場酒店2F)

受講の申込み
お問い合わせは ☎0229-33-1884

住まいのお悩みをご相談下さい
快適な生活のお手伝い!

- 床板の補修・壁紙・障子・襖の張替え
- 窓・網戸等の取付・修理作成
- アパート・貸家仲介・土地売買
- 耐震診断・各種助成金活用住宅リフォーム工事

Total House Support
有限会社カクタ硝子建材・建築不動産

〒987-0005
宮城県遠田郡美里町北浦字新原3-1 TEL 硝子建材 0229-32-2679
営業時間AM9:00～PM6:00 日曜定休日 建築不動産 0229-32-3066

令和7年度 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査結果を お知らせします

小学校5年生と中学校2年生を対象に実施された「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が、以下のとおりスポーツ庁から公表されました。

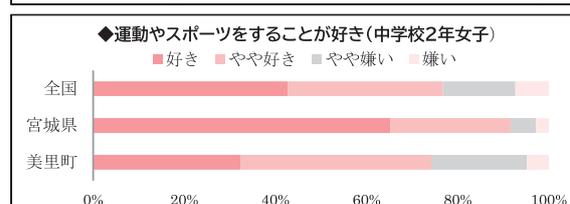
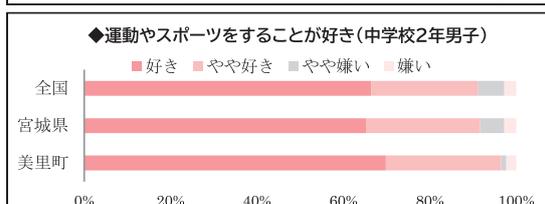
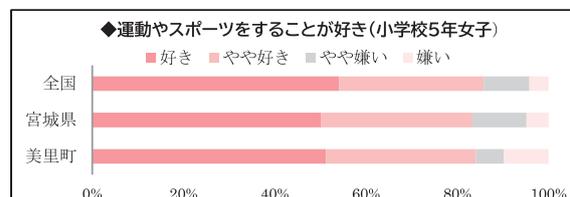
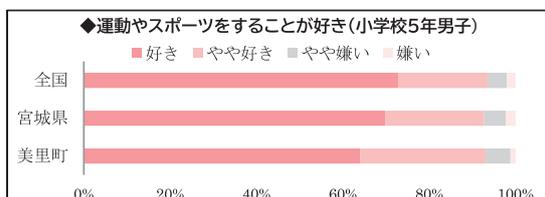
▶問合先 教育総務課 学校教育支援室
☎87-8355

1 体格、体力・運動能力の結果

※↑：全国および県平均より上回るもの

学年・性別 区分 調査項目	小学校5年生						中学校2年生					
	男子			女子			男子			女子		
	全国	宮城県	美里町	全国	宮城県	美里町	全国	宮城県	美里町	全国	宮城県	美里町
身長(cm)	139.53	139.98	139.92	140.81	141.40	142.58↑	161.31	162.00	163.08↑	155.06	155.00	154.60
体重(kg)	35.01	36.56	37.19↑	34.70	36.24	37.71↑	50.11	52.17	54.65↑	46.88	48.29	49.35↑
肥満度(%) 高度肥満・中等度肥満・ 軽度肥満の該当者	12.8	17.9	26.4↑	9.4	14.8	19.0↑	9.8	14.3	23.4↑	7.1	11.6	15.3↑
握力(kg)	15.96	16.20	15.91	15.61	15.95	16.36↑	28.95	30.20	30.25↑	23.15	23.58	23.02
上体起こし(回)	19.46	19.56	19.04	18.36	18.31	17.51	26.09	26.66	24.33	21.70	21.80	20.66
長座体前屈(cm)	33.88	33.70	33.49	38.15	37.55	38.21↑	45.12	47.29	46.71	46.99	48.31	46.92
反復横とび(点)	40.89	41.58	42.76↑	38.70	39.03	40.33↑	51.64	52.84	52.21	45.74	46.37	46.37↑
20mシャトルラン(回)	47.94	45.86	48.37↑	36.85	35.82	33.36	78.82	75.28	69.51	50.60	47.94	46.41
50m走(秒)	9.46	9.51	9.43↑	9.77	9.79	9.68↑	8.00	7.94	7.99	8.97	8.97	9.10
立ち幅とび(cm)	150.93	148.06	150.48	142.34	138.43	139.49	197.51	199.75	198.84	166.44	165.56	160.98
ソフトボール投げ(m)	21.06	21.77	20.92	13.11	13.58	13.8↑						
ハンドボール投げ(m)							20.74	20.50	22.94↑	12.43	12.17	12.77↑
体力合計点	53.02	52.87	53.32↑	53.97	53.84	54.65↑	42.20	43.67	42.97	47.58	47.98	46.83

2 質問紙調査（児童生徒の運動習慣や体育の学習について問うものから抜粋）



体力・運動能力は、小学生の体力合計点で男女ともに全国および県平均を上回りました。中学校の体力合計点は、全国および県平均とほぼ同等でした。小学生では「上体起こし（筋持久力）」、「立ち幅とび（筋パワー・跳躍能力）」の低下が目立っています。中学生では「20mシャトルラン（全身持久力）」、「立ち幅とび」において全国および県平均とのかい離が大きくなっています。また、質問紙調査において運動やスポーツをすることが好きかを調査したところ、「好き」または「やや好き」と回答した児童生徒は、男子が90%以上でした。一方、女子は「嫌い」または「やや嫌い」と回答した児童生徒が全国および県より若干多いです。

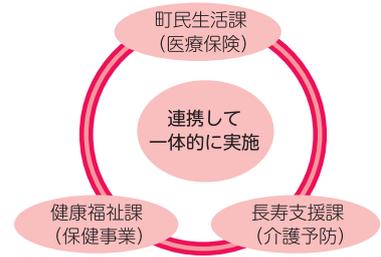
体格のうち、高度肥満・中等度肥満・軽度肥満のいずれかに該当する児童生徒が、全国や県平均を大きく上回っています。登下校時にスクールバスを利用している小学校5年生男子は31人（34%）、女子は14人（16%）で、中学校2年生男子は47人（43%）、女子は30人（38%）です。日常的に「歩く・走る・自転車に乗る」など全身の筋肉を使う動作が減少していることが、課題と言えるかもしれません。

学校では、引き続き子供たちの体力向上の推進に努めていきます。ご家庭におかれましても、運動習慣や食事の見直しを含めた健康づくりについて話題にさせていただけると幸いです。

高齢者が抱える健康課題に対応するため

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を行いました

高齢者は、自立した状態を維持しながら歳を重ねることができ
るかが重要であるため、高齢者一人一人の身体に合わせたきめ細
かい支援が大切です。町では、高齢者が住み慣れた地域で可能な
限り健康的な生活と社会参加ができるよう、「医療保険」を担当
する町民生活課、「保健事業」を担当する健康福祉課、「介護予防」
を担当する長寿支援課が連携して、75歳以上の方の健康づくり
や介護予防事業に力を入れて取り組んでいます。



データからみる！～美里町の健康状況～

- 循環器系（心臓の病気や脳の血管の病気など）の疾患で治療している方が多くなっています。
- 心臓病で亡くなる方の割合が宮城県の平均より多い傾向にあります。
- 要介護認定を受けている方の60%以上が心臓病の治療をしています。

高齢者に対する個別支援
(ハイリスクアプローチ)

生活習慣病の重症化および合併症の発症を
予防するため、健康診査の結果で血圧、血糖、
腎機能で要治療および未治療の方に受診勧奨
を行いました。

〈受診勧奨数値〉

- 収縮期血圧160mmHg以上、または拡張
期血圧100mmHg以上の方
- HbA1c（血糖）8.0%以上の方
- eGFR（腎機能）45未満、尿蛋白（+）
以上の方

次年度も高齢者一人一人の医療や介護などの情報把握に努め、町の課題に取り組んでいきます。

- ▶問合先 制度全般に関すること 町民生活課 ☎33-2114
保健事業に関すること 健康福祉課 ☎32-2945
介護予防に関すること 長寿支援課 ☎32-2944

通いの場への積極的な働きかけ
(ポピュレーションアプローチ)

各地域で行われている「いきいき百歳体操」
の会場で、口腔機能低下を指すオーラルフレ
イルや美里町の現状と健康課題についての講
話を行いました。また、生き生き田園フェス
ティバルの会場で
健康測定会を実施し、
自身の健康に興味を
もってもらうきっか
けづくりを行いました。



広 告



国語・算数、数学・英語

「ひとりひとりに合った指
導」で基礎学力から高度な
学習までしっかり身に付き
ます。

どんなもんだい!? 3/16~31
進級新学期無料トライアル

本小牛田教室 KUMON

◆学習日：火・金 指導者：齋藤
TEL：090-3469-7770

南郷教室

◆学習日：月・木 指導者：関谷
Instagram@kumon_sekiyaaclass
TEL:080-3146-4711



©KUMON_SEKIYAAClass



令和8年度 福祉タクシー利用助成券の申請を受け付けます

問合せ先 健康福祉課 ☎32-2946

令和8年度福祉タクシー利用助成券の申請受付を行います。対象となる方や引き続き利用される方は、忘れずに手続きをお願いします。

▶日時 3月30日(月)～
8:30～17:15(土・日、祝日除く。)

▶場所

健康福祉センター
さるびあ館、南郷
庁舎町民窓口室



▶対象

- ①身体障害者手帳1級、2級および3級(内部障害)の方
- ②療育手帳「A」の方
- ※生活保護受給者および社会福祉施設入所者は、対象となりません。

▶持物

- ①身体障害者手帳または療育手帳
- ②町から送付した申請書類(現在福祉タクシー利用助成券をお使いの方のみ送付)



～3月1日から7日は子ども予防接種週間です～

予防接種の受け忘れはありませんか

問合せ先 健康福祉課 ☎32-2945

●こどもの定期予防接種

感染症の重症化予防のためには、予防接種を受けることが大切です。4月からの入園・入学に備えて、予防接種の受け忘れがないか母子健康手帳を確認しましょう。対象年齢を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。

●高齢者带状疱疹

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方(令和8年4月1日現在)で、今まで一度も接種を受けたことのない方が対象です。対象の方には、令和7年4月にお知

らせと接種券を郵送しています。接種を希望の方でまだ受けていない方は、3月末までに接種してください。

●任意予防接種

令和7年4月1日以降に接種した任意予防接種(おたふくかぜ、任意風しん)の助成金交付申請受付は、令和8年3月31日までですのでご注意ください。



広 告

楽しく学べる！ネイティブレッスン有り！
BSEの英語、生徒募集中

英会話・ベイビーから
大人まで

ベイビーシャークイングリッシュ

美里町牛飼 TEL: 050-7121-9797

公益財団法人
大場愛語会

理事長 大場 穰

遠田郡美里町南小牛田字町屋敷53番地
TEL0229-33-3121

**美里町の青少年の健全育成のために
奨学金の貸与を行っています。**

3月の健診・相談

健診・相談名	日 時	場 所	対象月齢
股関節検査	3/11(水) 14:45~14:55	こごた整形外科クリニック	7年10月16日~11月30日生 (バスタオル持参)
4か月児 健診	3/4(水) 12:15~12:30	活き生きセンター	7年9月16日~10月31日生 (バスタオル持参)
7~8か月児 育児相談	3/12(木) 9:00~9:20	健康福祉センターさるびあ館	7年6、7月生 (バスタオル持参)
1歳6か月児 健診	3/18(水) 12:15~12:30	活き生きセンター	6年8月生 (歯ブラシ持参)
2歳児健診	3/24(火) 13:00~13:15	健康福祉センターさるびあ館	5年8月生 (歯ブラシ持参)
3歳児健診	3/25(水) 12:00~12:15	活き生きセンター	4年8月生 (歯ブラシ持参)

※対象人数などにより、健診日が変更になる場合があります。その際は対象となる方に個別で通知します。

母子健康手帳交付 〈予約制〉

場 所 健康福祉センターさるびあ館

受付時間 8:30~17:00 土・日、祝は除く

母子健康手帳の交付は事前に予約が必要です。

※面接票に記入後、交付まで20分程度かかります。

持 物 ①妊娠届 ②マイナンバーがわかるもの
③顔写真付きの証明書(運転免許証など)
④妊婦本人名義の預金通帳または銀行名
および支店名、口座番号のわかるもの
(妊婦支援給付金支給のため)

予 約 先 健康福祉課 ☎32-2945



相談支援教室「すくすく」

ことばがゆっくりだったり、落ち着きがなかったり、遊びが偏っていたりなどのお悩みのある親子の皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通して、一人一人の伸びて行く芽を見つけだし、成長を支援する教室を行っています。

日 時 3月9日、23日(月) 10:00~11:30(予定)

場 所 健康福祉センターさるびあ館

対 象 ことば、動き、遊びなどが気になっている、幼稚園に入る前までの親子

定 員 親子8組

申 込 利用登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合先 健康福祉課 ☎32-2945

定期予防接種について

予防接種は、感染症の発生や重症化予防、まん延予防のために、感染症ごとに適切な接種年齢が定められています。医療機関では感染症防止対策に努めながら実施していますので、対象年齢期間中に忘れず接種しましょう。対象年齢を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。

ご不明、ご心配な点があれば、かかりつけ医か健康福祉課へご相談ください。

問合先 健康福祉課 ☎32-2945



こころの健康相談(精神保健相談)

「イライラして気分が落ち着かない」「夜、眠れない」「物忘れが心配だ」など、心に関する悩み事や心配事の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談の内容や相談者のプライバシーは守られます。

日 時 3月17日(火) 9:30~12:00

場 所 健康福祉センターさるびあ館

内 容 相談医との個別相談

問合先 健康福祉課 ☎32-2945

※予約制となりますので、1週間前までにご連絡ください。

休日・夜間
急病等
のお役立情報

●急病で受診を迷う時は
電話で相談

◆おとな救急電話相談 ☎#7119

相談時間：24時間365日(令和7年4月1日から24時間となりました)

○プッシュ回線以外からは ☎022-706-7119

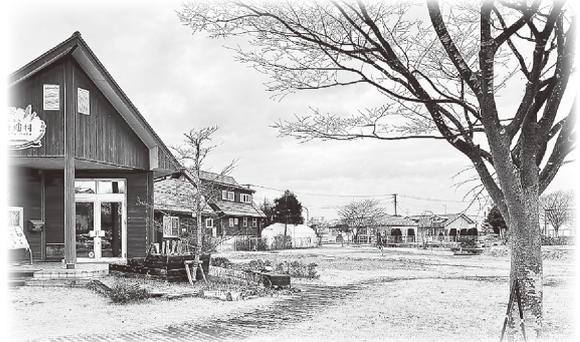
◆子ども夜間安心コール ☎#8000

相談時間：毎日19時~翌8時

○プッシュ回線以外からは ☎022-212-9390

三 ドルエイジ交流会の参加者を募集します

- ▶日時 3月28日(土) 13:00～
- ▶場所 美里町交流の森・交流館(でんえん土田畑村)
- ▶内容 トークや体を動かす簡単なレクリエーションをとおして出会いを楽しみます。
- ▶対象者 40歳から60歳までの独身男女 各10人 ※男性は、美里町在住または在勤の方に限る。
- ▶参加費 1,000円(男女同額)
- ▶申込 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号をmailまたは電話でお申し込みください。
- ▶締切 3月19日(木)まで
※定員を超えた場合は、抽選となります。



▲交流の森・交流館(でんえん土田畑村)

- ▶申込先・問合せ
まちづくり推進課 ☎33-2180
mail
machizukuri@town.misato.miyagi.jp

移 動結婚(婚活)相談会を開催します

みやぎ青年婚活サポートセンターの専門相談員が婚活・結婚に関することについて無料で相談に応じます。

- ▶日時 3月14日(土) 10:00～15:00
- ▶場所 中央コミュニティセンター
第1・第2研修室
- ▶対象 55歳までの独身男女、または結婚適齢者を持つご家族の方
- ▶定員 8人(要予約)
- ▶申込 3月13日(金)まで
- ▶申込先・問合せ
みやぎ青年婚活サポートセンター
☎022-293-4638
FAX 022-293-4649
mail konkatu@seinenkaikan.or.jp

広 告

美里町農産物直売所

はなやかいちば
花野果市場

AM9:00～PM6:00

宮城県遠田郡美里町練牛6号12番地

TEL 0229-59-1320

<http://www.misato-hanayaka.com>



マイナス5歳の艶髪叶える美容室

ブランシェ by チヨ \初めてのお客様限定/
ご新規様優待キャンペーン

カット&白髪染め3000円割引!

(毛髪内部ケア付・ロング料金別途)通常13200円(税込)→9900円(税込)

※ご予約は↓QRコードよりネット予約または、お電話でお待ちしております。



ブランシェbyチヨ / 美里町字藤ヶ崎町131-2

TEL 0229-33-3711

美里町文化会館「友の会会員」3月1日(日)から新規・更新受付開始!

▶年会費 1,000円 (入会金無料)

《口座番号》02220-0-109131

▶納入方法 ①、②いずれかご都合の良い方法でお納めください。

《加入者名》美里町文化会館 友の会

《通信欄》新規会員申込希望・氏名(カタカナ)・生年月日

①直接会館事務室にて納入

②郵便局備付の払込取扱票(青色)で年会費払込 ※手数料などはお客様負担です。

《ご依頼人》郵便番号・住所・氏名・電話番号



5月17日(日) 【昼】14:00 【夜】18:00

[全席指定] 6,800円

一般発売: 3月12日(木)

※美里町文化会館のみ3月11日(水) 9時からWeb、電話予約開始

【Web】美里町文化会館HP (チケット予約フォーム)

【電話】0229-25-8698
0229-33-2730



※文化会館のみ購入枚数4枚まで。友の会会員は「友の会通信」をご確認ください。



7月12日(日)

※詳細は決まり次第お知らせします。

《プレイガイド》

(美里町)花野果市場/(涌谷町)きただ商店/(大崎市)サトー楽器
ローソンチケット(L:22107)/チケットぴあ(P:316-153)/イープラス

美里町文化会館 イベント情報

※詳細は主催者へお問い合わせください

開催日	催し名	開演	主催・お問い合わせ
3/24(火)	健康ボイストレーニング教室 (3月教室) 【参加無料】	19:30	美里町文化会館 ☎33-2730

お知らせ

◆**トレーニングセンター**
トレーニング室利用者講習会

日時 ①3月7日(土)16:00~
②3月20日(金)10:30~

場所 トレーニングセンター
トレーニング室

内容 利用ルールや器具の取り扱い方法、(60分程度)、トレーニングメニューの相談(30分程度)※相談は任意。

定員 1講習 7人(要予約)

費用 受講料2,000円

問合せ トレーニングセンター
☎34-2865

◆**町民インドアテニス大会**
(硬式テニス)

日時 3月14日(土)8:30~

場所 トレーニングセンター
対象 町内在住もしくは町内の企業、クラブに所属している方

種目 男子ダブルス、
女子(混合)ダブルス

参加料 1人1,000円

申込 3月10日(火)まで参加料を添えて美里町スポーツ協会までお申し込みください。

問合せ 美里町スポーツ協会
☎34-2865
(トレーニングセンター内)

◆**令和8年度スポーツ施設利用登録団体調整会議**

トレーニングセンター第一競技場・南郷体育館を定期的に利用している登録団体を対象に、調整確認会議を開催します。

日時 3月13日(金)19:00~

場所 トレーニングセンター
(トレーニングセンター第一競技場利用団体)、農村環境改善センター(南郷体育館利用団体)

登録期間 4月~11月

利用料 1カ月1,600円

※詳細はお問い合わせください。

問合せ トレーニングセンター
☎34-2865

南郷体育館

☎58-0913





～今月の新刊案内～

- 小説・エッセイから—
- 「お稲荷さまの謎解き帖」* 朝水 想
 - 「グロリアソサエテ」* 朝井 まかて
 - 「猫のにや温泉」 いぬじゅん
 - 「ブーズたち鳥たちわたしたち」江國 香織
 - 「普天を我が手に 第3部」奥田 英朗
 - 「spring another season」* 恩田 陸
 - 「猿」 京極 夏彦
 - 「初雪」 柴田 よしき
 - 「武家女人記」 砂原 浩太郎
 - 「時の家」* 鳥山 まこと
 - 「叫び」 島山 丑雄
 - 「晴れの日の木馬たち」 原田 マハ
 - 「温泉放浪記」 森 まゆみ
 - 「吉田修一と『国宝』の世界」 酒井 信
 - 「光と糸」 ハン ガン

—社会の本—

- 「昭和20年生まれ25人の気骨」 佐高 信
- 「豊臣兄弟天下を獲った処世術」磯田 道史
- 「米中衝突日本はこうなる」 池上 彰
- 「すごい世界の働き方」*
- 「中高年シングル女性」* 和田 静香
- 「償い」* 山崎 裕侍
- 「今日、地震がおきたら」 アベ ナオミ
- 「神さまや鬼とのふしぎな話」

—くらし・芸術の本—

- 「おい点P、動くんじゃねえ」とけいまわり
- 「職活足浴」 尹 生花
- 「病気と折り合う芸がいる」 養老 孟司
- 「乗り物のテクノロジー」
- 「まほうの布小物」 Miharaのリメイク
- 「じゃがいも玉ねぎたまご」ワタナベ マキ
- 「平野レミ大百花」* 平野 レミ
- 「毎日音読366日」

～南郷図書館新着資料～

- 「最後の皇帝と謎解きを」* 犬丸 幸平
- 「月白」* 宇佐美 まこと
- 「うらざり長屋」 高瀬 乃一
- 「くらやみ小学校」 姫野 カオルコ
- 「おまあ推理帖」* 諸田 玲子
- 「おやすみ処にしざわ商店」 長月 天音
- 「月10万円を楽しく稼ぐちよいワーク図鑑」* 華井 由利奈
- 「食べ物を変えた世界史」
- 「ゴリラの森で考える」 山極 寿一
- 「今日から始める子どものスキンケアBOOK」
- 「女性が建てた家と間取り」 田中 厚子
- 「ボタニカルモチーフ図鑑」
- 「オレンジページThe Easy」
- 「死ぬまでに観に行きたい世界の超絶美術を1冊でめぐる旅」 山上 やすお

*印は小牛田・南郷に所蔵

～小牛田図書館・南郷図書館のご案内～

開館時間 10:00～18:00
 休館日 月曜日、第1木曜日、祝日、年末年始
 3月2日、5日、9日、16日、20日、23日、30日
 4月2日、6日、13日、20日、27日、29日



《小牛田歌会詠草》一月歌会

過ぎ去りし月日は「夢のやうなりき」八度目の午年われは迎へぬ
 まだ師走気を急ぐ芋の芽毒ですす初はつういしくも取らねばならず
 高き松の前におっこう横たわる庭の一角好みて佇む
 ちんどん屋に教室出でし思い出を語る娘にいまさら驚く
 一品の持ち寄りお茶会出してみれば楽しさ知りてお得な気分
 凍てる夜の小牛田駅前の星飾り途中下車した星群のごと
 胎内の記憶なけれどこれなるや朝の布団の温もりに居る
 正月は帰れないよと息子から 淋しいようなほっとするよな

《せせらぎ短歌会詠草》一月歌会

凧揚げの賑やかな声響きおり正月三日の晴れた御空みぞらに
 粥を炊き歌を唄て七草を刻めば母の厨の香
 グツとくるフレーズの歌「ケセラセラ」何度も聴いて小走り散歩
 短歌友の女子会はみな饒舌で健やかであれと老は見守る
 木枯らしに夕餉はいつも鍋料理種変え味替え変幻自在に
 正月の南半球は夏の月ふるさととはたぶん雪の満月
 子と孫に午年生まれ二人居て正月帰省の賑わい嬉し
 青空に白い三日月残ってる冬陽優しく朝を包めり

《小牛田川柳同好会作品》

頑張れの後の掛け声ドッコイショ
 さざほざと聞けばゆつたり小牛田弁
 孫六歳特技けん玉百回まわし
 脱退なら四百億払ってから

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------|---------------------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 梅原 田 | 沖田 光子 | 尾形 晃才 | 渡邊 智佳子 | 佐藤 禮志 | 七海 照美
(アルゼンチン在住) | 上野 教子 | 中村 ゆり子 | 阿部 まなみ | 佐々木 百合子 | 波谷 裕子 | 直枝 由美 | 吉田 ノリ子 | 渡邊 美津子 | 當摩 泰二 | 森 マサ子 | 波谷 勝子 | 今野 敏子 | 扇 はつ子 |
|------|-------|-------|--------|-------|---------------------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|

今月のお知らせ



南郷病院からの お知らせ

風邪症状で受診を希望される方へ

診察対象は、小学生以上となります。乳幼児については、水曜日のみ対応可能です。

内科診察日 月曜日～金曜日

外科診察日 月曜日～金曜日

小児科診察日 毎週水曜日

整形外科診察日

3月2日(月) 14時30分～

3月23日(月) 14時30分～

眼科診察日

3月は休診となります。

受付時間

【内科・外科】

8時30分～11時30分、

12時30分～16時

【小児科】

8時30分～11時、

12時30分～14時30分

診療時間

【内科・外科・小児科】

9時～12時、14時～17時

【整形外科・眼科】

予約制となっております。予約は内科外来で14時～17時に受け付けています。診療当日のご案内していただきます。また、診察日が変更となる場合がありますので、電話などでご確認ください。

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休診となります。

問合先 町立南郷病院

☎58-1234

病院事業(南郷病院)のページ↑



病院事業
(南郷病院)
のページ↑



子育て

◆3月の子育て支援行事

【お楽しみ会サロン】

日時 3月5日(木)10時～

問合先 食と森のこども園美里

☎29-9761

【思い出制作】

日時 3月16日(月)、17日(火)

10時30分～

問合先 小牛田子育て支援センター

☎32-1877

◆その他の行事予定について

他にもたくさんの行事を予定しています。他の行事や詳細については、美里町ホームページをご覧ください。

子育てイベント

をホームページ

をご覧ください。

◆親子サークル ぶつくしえるふ

親子サークル ぶつくしえるふは、0歳から小学生までの親子さんが楽しめる活動が盛りだくさん！

「子ども達の豊かな体験」「親子のふれあい」「パパママの癒しと学び」を大切に活動する【親子サークル】です。



子育てイベント
のホームページ

【親子フォト撮影会】

親子の「今」を写真に残そう♪ ナチュラルな雰囲気の子育てフォト撮影会です。

日時 3月8日(日)午前中

場所 鹿島台レンタルスペース

対象 未就園児～小学生の親子

申込 3月1日(日)まで

ホームページから申込

※詳細はホームページをご覧ください。

【親子リトミック】

音楽に合わせて楽しく体をうごかそう♪春を感じるリズム遊びを親子で楽しみます。

日時 3月24日(火)14時30分～

場所 駅東地域交流センター

対象 親子(0歳～年長さん)、小学生も可

申込 3月17日(火)まで

ホームページから申込

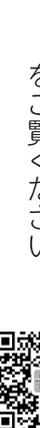
※詳細はホームページをご覧ください。

【ぶつくしえるふキッズフェス】

親子で楽しむ体験イベント！「もったいない交換会」のほかスポーツ体験やリズム遊び、おもちゃ病院など楽しいコーナーがいっぱい！

※詳細はホームページ

をご覧ください。



のホームページ

日時 3月29日(日)10時～12時
場所 美里中学校、 駅東地域交流センター

対象 親子(未就園児～小学生) など

申込 不要。当日直接お越しください。

【放課後つんど部 第3期】

楽しく遊んで、動けるカラダを育てよう！途中参加の方も大歓迎です。

活動日 3月11日・25日(水)

時間 ①15時15分～
 ②16時05分～

場所 駅東地域交流センター

対象 小学1～6年生

登録料 500円

申込 3月3日(火)まで

申込フォームで受付

問合先

親子サークル ぶつくしえるふ
 bookshelf.misato@gmail.com



イベント

◆郷土資料館企画展「寄贈品展」

令和7年度に郷土資料館にご寄贈いただいた各種資料について展示します。

日時 3月3日(火)～31日(火)

10時～16時
 ※月曜、祝日と5日は休館。

場所 郷土資料館

費用 無料

問合先 郷土資料館

☎090-2796-9369

◆近代文学館からのお知らせ

問合先 近代文学館

☎33-3030

【おおさきエリアの仲間たち作品展】

町内在住でカラー講師やフェルトセンスアートなどを描いて活動している早坂美名子氏と、大崎エリア在住で油絵や水彩画などを描いて活動している仲間の共同作品展です。入場無料です。

日時 3月6日(金)～15日(日)

10時～17時 (最終日は15時まで。9日(月)は休館)

場所 近代文学館2階
 町民ギャラリー

【小牛田図書館「ひと箱古本市」】

さまざまな出品者(店主)が段ボール一箱分のご家庭でねむっている本を持ち寄る「ひと箱古本市」を開催します。気に入ったものがあれば無料で持ち帰りができます。

日時 3月7日(土)、8日(日)

10時～
場所 近代文学館車庫



【春のおひざにだっこスペース「おはなし会」】

乳幼児向けのおはなし会です。絵本の読み聞かせや紙芝居・パネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。親子で楽しむことができます。親子で楽しむことができます。ぜひお越しください。

日時 3月17日(火)

10時30分～

場所 近代文学館2階ラウンジ

対象 乳幼児とその家族

【あつまれ3歳の子】

幼児期から図書館に親しみ、本を楽しんでもらうため、3歳児を対象に「あつまれ3歳の子」を実施します。対象の方にはご案内を送りしていますので、期間内にぜひお越しください。

期間 3月1日(日)～31日(火)

※月曜、5日(木)・20(金)は休館

場所 小牛田図書館・南郷図書館 (どちらか都合の良い会場にお越しください。)

問合先 小牛田図書館

☎33-3030

南郷図書館

☎58-1212



◆人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで法務大臣から、岩淵薫氏、伊藤八重子氏が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和8年1月1日から令和10年12月31日までです。

問合先 健康福祉課

☎32-2946

◆4月から(特別)児童扶養手当額が変わる見込みです

令和8年1月23日付けで2025年全国消費者物価指数が公表されたことに伴い、次のとおり4月から手当額が変わる見込みです。

	令和8年3月まで		令和8年4月分から
児童扶養手当	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	46,680円 ～ 11,010円	48,040円 ～ 11,340円
特別児童扶養手当	1級	56,800円	58,450円
	2級	37,830円	38,930円

問合せ 子ども家庭課

☎ 33-1411



◆町民生活課からのお知らせ

問合せ 町民生活課

☎ 33-2114

【飼い犬の変更手続きを忘れずに】

次の場合は、「犬の登録事項変更届」の提出が必要です。また、飼い犬が死亡した場合は必ず「犬の死亡届」を提出しましょう。

変更内容	持ち物	手続先
町内での転居 飼い主の変更	なし	町民生活課
町外への転出	犬の鑑札	新しい住所地 ※美里町での手続きは不要
町外からの転入	犬の鑑札	町民生活課

【飼い猫は室内で飼育しましょう】

役場に「猫に愛車を傷つけられた」や「自宅の庭や畑に糞尿されて困っている」などの猫に関する

苦情や相談が寄せられます。

飼い猫にとって、屋外は感染症や交通事故、迷子などの危険がいっぱいです。また、「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」において、猫の室内飼育に努めることが明記されています。大切な飼い猫が安心・安全に生活できるように室内で飼育を努めましょう。

※室内飼育でも不妊・去勢手術を忘れずに行いましょう。

◆町民向け公開講座「腎臓を護るー健康長寿への第一歩 沈黙の臓器 腎臓を正しく知るー」

日時 ①3月3日(火) 13時30分～14時、②3月17日(火) 13時30分～14時

場所 活き生きセンター ホール (南郷病院となり)

内容 腎臓の働きと役割、尿検査の重要性、腎臓の病気を早く見つけるために、腎臓を守る生活習慣

講師 東北大学病院 腎臓・高血圧内科・美里町立南郷病院 内科 牧野 望 先生

申込 不要

費用 無料

問合せ 南郷病院

☎ 58-1234

広 告

地元出身の家庭教師です

家庭教師の千田 経歴
不動産中→仙台三高理数科→
東北大工学部→東北大院情報科学研究科修了
美里から仙台圏・全国の高校・大学へはばたく生徒さんを応援しています！理系教科を中心に真の学力を養う指導を目指します！
指導教科: 数学 英語 情報 物理 化学
(その他資格試験等も承ります)

家庭教師の千田 (不動産中出身/東北大学院修了)
指導料: 1時間3000円～
お問い合わせ ☎ chida_tatsuya@outlook.com



詳細はこちらから (Facebook)

お問い合わせは ☎でお気軽に



光 解体のことならまかせて安心
建設業 宮城県知事許可(般-4)第18022号
宮城県 山形県 岩手県収集運搬許可
(有) 光栄建設工業

代表取締役 門間 健

大崎市古川飯川字矢根倉 67-1

☎ 0120-262-567

TEL (0229) 26-2056 ・ FAX (0229) 26-2050

http://kaitai110.jp/

◆**運転免許証を返納される方へ**

美里町では、運転免許証を自主返納された町民の方に、美里町住民バス、美里町デマンドタクシーまたはタクシー利用券の利用回数券1万円相当を交付します。

支援の対象となる方は、次の3点すべてを満たす方となります。

- ①美里町に住所を有する方
- ②「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方
- ③運転免許証を自主返納してから1年以内に利用券交付申請をした方

〈**利用回数券交付までの手続き**〉

- 1 免許証に記載の有効期間内に警察署か運転免許センターで自主返納手続を行う。
 - 2 「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受ける。
 - 3 2で交付された書類を持参し、まちづくり推進課で申請する。
 - 4 利用回数券の交付
- ※利用券交付申請は一度限りとなります。
- ※運転免許証の有効期限切れにより失効した場合は該当しません。

問合せ まちづくり推進課

☎33-21800



募

集

◆**手話通訳者養成講座の受講生を募集します**

聴覚障害者の暮らしのあらゆる場面で活躍している手話通訳者の養成講座を開講します。

日時 5月〜令和9年10月の主に

土曜日(2年間83講座)

場所 みやぎハートフルセンター

中会議室

〒980-0011

仙台市青葉区上杉3丁目3-1

対象 手話通訳者を目指し、次の条件を満たす方。

- ①手話奉仕員養成講座を修了または同等の知識および技術を有し、手話で日常会話ができる方
- ②県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、手話通訳者として登録し活動できる。

定員 20人(選考試験あり)

参加費 無料(テキスト代実費、

12,650円)

※講座開講前の4月25日(土)に

選考試験を行います。

申込 4月20日(月)必着で、グ

ルフォームに必要事項を入力し送信するか、所定の申込用紙

に記入し、郵送・FAX・メールでお申し込みください。

詳細は、センターのホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501

FAX022-393-5502

info@mimisupo-miyagi.org



▲受講生募集チラシ

◆**河川愛護モニターを募集します**

国土交通省では、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方をモニターとして募集します。任期は7月1日から1年間で、国が管理する河川の一定区間を月1回以上モニタリングし、その結果を報告していただきます。報酬月額が4,500円程度です。

詳細は、北上川下流河川事務所のホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

広 告




子宮頸がんワクチン接種 予約不要

わんや産婦人科

医学博士 院長 太田 司

オサン オサン 大崎市古川駅南3-11-2 (イオン古川店そば)

☎0229-21-0303

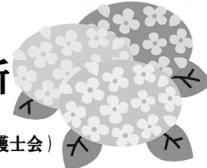
Instagram 始めました

宮城県遠田郡美里町の法律事務所です

あじさい法律事務所

弁護士 鈴木 絢子 (仙台弁護士会)

地域の皆さまの法的トラブル解決のため、分かりやすく丁寧なご説明を心がけております。どうぞお気軽にご相談ください。お電話でご予約をお願いいたします。




[住所] 〒987-0001 遠田郡美里町字藤ヶ崎116-11 ミルフィーユ504

[電話] 0229-25-4677 (平日午前9時~18時)

[HP] <http://ajisai-law.com/> ★無料法律相談受付中

各課の直通電話番号 市外局番 0229

～各課へ直接つながる直通電話をご利用ください～

【本庁舎・小牛田地域】	【南郷庁舎・南郷地域】
総務課(代) ☎33-2111	南郷庁舎(代) ☎58-1211
総務課秘書室 ☎33-2112	町民窓口室 ☎58-1211
総合案内相談窓口 ☎33-2164	産業振興課 ☎58-2374
議会事務局 ☎33-2118	農業委員会 ☎58-1214
企画財政課 ☎33-2113	徴収対策室 ☎58-2303
防災管財課 ☎33-2142	美里町納付推進センター ☎59-1611
税務課 ☎33-2115	教育委員会教育総務課 ☎58-0500
会計課 ☎33-2116	(学校教育支援室) ☎87-8355
町民生活課 ☎33-2114	農村環境改善センター ☎58-0123
建設課(東庁舎) ☎33-2143	南郷体育館 ☎58-0913
水道事業所(浄水場) ☎33-2775	南郷子育て支援センター ☎58-0081
下水道課(浄水場) ☎33-2193	美里町立南郷病院 ☎58-1234
まちづくり推進課(中央コミュニティセンター) ☎33-2180	スイミングセンター ☎58-2220
トレーニングセンター ☎34-2865	文化会館 ☎33-2730
健康福祉センターさるびあ館(健康福祉課) ☎32-2946	近代文学館 ☎33-3030
(長寿支援課) ☎32-2941	南郷図書館 ☎58-1212
起業サポートセンターkiribi ☎25-3329	郷土資料館 ☎090-2796-9369
子ども家庭課 ☎33-1411	
小牛田保育所 ☎32-2676	
小牛田子育て支援センター ☎32-1877	
美里児童館 ☎32-2943	

防災行政無線
放送内容確認電話
☎32-5915

町章



美里町の「み」をモチーフに、さわやかに風が吹く、自然いっぱいの大地をイメージし、住民の団結、自然と住民の調和を表現しています。先人から受け継ぐ歴史と文化を宝に、共に飛躍していく願いが込められています。

人口 & 世帯数

【令和8年2月1日現在】

人口	22,484人	(前月比 -46人)
男	10,991人	(前月比 -26人)
女	11,493人	(前月比 -20人)
世帯数	9,424世帯	(前月比 -9世帯)

1月中の
出生 7人、死亡 32人
転入 23人、転出 44人

消費生活相談窓口

商品やサービスなど消費生活全般に関する相談などに応じます。また、出前講座の申込を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日 ※祝日は除く
8:30～17:15
問合先 町民生活課 ☎33-2114

◆災害情報案内サービス

☎050-5536-6964

大崎消防本部が運営するサービスで火災発生情報などを聞くことができます。

ジェネリック医薬品を利用していますか？

美里町ではジェネリック医薬品の活用を推奨しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。

問合先 町民生活課 ☎33-2114



国保医療費のお知らせ

令和7年10月診療の国保医療費をお知らせします。

- ・被保険者数 4,682人
- ・医療費総額 190,938,863円
- ・町の負担金 170,666,154円
- ・個人負担額 20,272,709円
- ・1人当たりの町の負担 36,451円

※次のときは手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

- ▶ 社会保険などに加入したとき
- ▶ 限度額適用・標準負担額減額認定の91日以上
の長期入院に該当するとき

問合先 町民生活課 ☎33-2114

広 告

故人名義の不動産はないですか？

令和6年4月1日から

相続登記が義務化されました

相続登記はお早めに！

大崎市古川旭六丁目4番12号(古川税務署向い)
(簡裁代理認定) 司法書士 新沼則男 事務所
TEL: 0229-22-5221 FAX: 0229-24-1530
<https://niinuma-office.com>

粗大ゴミ回収・一般廃棄物処理業・建物解体工事

産業廃棄物処理業・特別管理産業廃棄物処理業・非鉄金属

“自然を守り環境をクリエイト”



有限会社 富士ケミカル

美里町北浦字新大崎19-1 TEL 0229-35-2150 FAX 0229-35-2151
<http://www.fujichemical.net>

各種相談

一人で悩まず、ご相談ください。

相談種目	相談内容	日時	場所	問合せ先
行政相談 町政相談	行政相談委員兼町政相談員が国や町など行政機関などの業務に関する苦情や意見、要望などの相談に応じます。	3月10日(火) 10:00~12:00	中央コミュニティセンター	総務課秘書室 ☎33-2112
		3月17日(火) 10:00~12:00	南郷庁舎 ※事前に電話でお申し込みください。	町民窓口室 ☎58-1211
人権相談	人権擁護委員が人権問題や関連する諸問題の相談に応じます。	3月12日(木) 10:00~15:00	健康福祉センター さるびあ館	健康福祉課 ☎32-2946
高齢者に関する相談	高齢者の介護、健康や病気、お金や財産管理、心配ごとや困りごとなどの相談に応じます。	月~金曜日 ※祝日は除く。 8:30~17:15	健康福祉センター さるびあ館	長寿支援課 地域包括支援センター ☎32-2944
子どもや家庭での悩み相談	生活相談員が子育てやDVなどで悩んでいる方の相談に応じます。	月~金曜日 ※祝日は除く。 8:30~17:15	健康福祉センター さるびあ館	健康福祉課 ☎32-2945
子育て相談 虐待相談	相談員や支援員が0~18歳までの子育ての悩みや虐待についての相談に応じます。	月~金曜日 ※祝日は除く。 8:30~17:15	中央コミュニティセンター	こども家庭センター ☎25-5252
起業相談	起業を考えている方や起業準備中の方などの相談に応じます。	3月11日(水) 9:00~17:00	起業サポートセンターKiribi	起業サポートセンターKiribi ☎25-3329
事業承継相談	事業存続のため、親族内や第三者への事業承継を検討している方の相談に応じます。	3月19日(木) 10:30~16:00	起業サポートセンターKiribi	起業サポートセンターKiribi ☎25-3329
ふくし相談	くらしに関わる福祉の困りごとなど、社協事務局で随時相談に応じます。	月~金曜日 ※祝日は除く。 8:30~17:15	駅東地域交流センター	美里町社会福祉協議会 ☎32-2940
無料法律相談	相続・損害・多重債務・家族問題など、弁護士が相談に応じます(1人当たり30分程度)。完全予約制で、電話にてお申し込みください。	3月13日(金) 13:30~16:00	駅東地域交流センター	美里町社会福祉協議会 ☎32-2940 (予約電話)
不登校相談	悩みを抱え、登校が難しくなっている児童生徒やその保護者を対象に、相談を受け付けています。	月~金曜日 ※祝日は除く。 8:30~16:00	南郷庁舎2階 はなみずき教室	学校教育支援室 ☎87-8355
農家相談	農地、農業経営、新規就農などについての相談に農業委員会委員が応じます。	3月9日(月) 9:00~12:00 (受付は11:30まで)	南郷庁舎1階 会長室 ※事前に電話でお申し込みください。	農業委員会事務局 ☎58-1214

広告

3/21(土)22(日)開催!! あさ 10:00~
ゆうがた 16:00

水廻り商品大特価!

魂 遠田郡 リフォーム祭り

事前のご予約で **QUOカード1000円分** プレゼント!

かきざきじゅうせつ 検索 ☎ 0120-970-326

YAMASEE ヤマセ電気株式会社

感謝の心を信条に
信頼性の高い商品を作り続けて半世紀

創業第2期を共に働く従業員募集中!

製品設計・金型設計・生産技術
品質管理・製造管理・生産管理
営業スタッフ・生産設備オペレータ

本社：色麻町四童子はぬ木町154-1
美里工場：美里町青生字柳原80

☎ 0229-32-5663 ㊟ 0229-31-2235

ヤマセグループ
ホームページ



休日急患診療医

(診療時間 午前9時～午後5時)

- 3月1日(日) 東 泉 堂 病 院 涌谷町 ☎42-3333
- 8日(日) 袖 井 ク リ ニ ッ ク 美里町 ☎31-1188
- 15日(日) 熱 海 病 院 美里町 ☎33-2020
- 20日(金) わ く や 整 形 外 科 涌谷町 ☎43-5533
- 22日(日) 米 谷 医 院 涌谷町 ☎44-1133
- 29日(日) い せ 内 科 ク リ ニ ッ ク 美里町 ☎87-8767

水道当番店

(休日は緊急の場合のみです)

小牛田地域 (土・日曜日、祝日当番)

- 3月1日、20日、28日、29日
(有)大友燃料店 美里町 ☎32-2007
- 3月7日、8日、4月4日、5日
(株)ダイテック 大崎市松山 ☎29-9263
- 3月14日、15日
石橋設備工業 美里町 ☎090-8257-1658
- 3月21日、22日
(有)北浦工業 美里町 ☎34-3062

南郷地域 (土・日曜日、祝日当番)

- 3月1日、14日、15日、20日、28日、29日
遠田設備工事(株) 美里町 ☎87-8989
- 3月7日、8日、21日、22日、4月4日、5日
(有)ケー・イー・アイ 美里町 ☎59-1680

 **原子力に依存しない社会を！**
人間は核と共存できない
核廃絶と脱原発へ

お悔やみ (1月16日～2月15日申出分)

行政区	氏 名	年 齢
牛飼1区	川 名 光 江	70
牛飼3区	佐々木 いつ子	91
西 原	岡 野 ツヤ子	91
素 山 町	櫻 井 功 紀	78
桜 木 町	金 村 康 義	90
不動堂6区	遠 藤 生 夫	85
志 賀 町	佐々木 昭	86
峯 山	熱 海 久 子	77
みさとの杜	鈴 木 鉄 子	85
横 埜	佐々木 久 子	98
彫 堂	中 鉢 敏 征	81
彫 堂	後 藤 昭 夫	85
彫 堂	星 とし子	88
笹 舘	菅 原 昭 二	78
荻 埜	松 田 秀 子	95
中二郷2	澤 田 峰 二	73

※お悔やみ欄に掲載を希望された方のみ掲載しております。(敬称略)

今 月 の 納 期

3月31日
後期高齢者医療保険料 (第9期)
国民年金保険料 (2月分)

町内の交通事故発生状況

項目別 年 別	総発生 件 数		物損事故 件 数		人身事故件数					
	当月分	累計	当月分	累計	件 数		死 者		傷 者	
					当月分	累計	当月分	累計	当月分	累計
令和8年1月	36	(36)	35	(35)	1	(1)	0	(0)	1	(1)
令和7年1月	53	(53)	48	(48)	5	(5)	0	(0)	5	(5)
増 減	-17	(-17)	-13	(-13)	-4	(-4)	0	(0)	-4	(-4)

1月中に発生した事故、()は1月からの累計です。 遠田警察署
～飲酒運転はしない させない ゆるさない～

広 告

セレモニーホール 小・中・大ホールあります

佛 光 殿

大ホール130名
駐車場70台完備

- 直葬、家族葬、寺院葬、お別れ会など
各宗教 対応 ご提案させていただきます
- 御用命は365日24時間受付 寝台型霊柩車待機
- あんしん倶楽部会員随時募集中
事前相談・事前見積もりを承っております

総合案内 TEL 0229(32)2910
総合葬祭 **縁起堂**
(株)わたなべ葬儀社

各宗葬儀一式・葬祭会館・花輪・生花
仏壇・仏具・神具
365日24時間いつでも対応いたします。

(有)鹿島台葬祭

TEL 0229-56-3916

(有)テンゼン

TEL 0229-43-6050
会員募集中・事前相談受け賜ります。



むし歯のなかった子 (3歳児健診 令和8年1月28日実施)

3歳児健診でむし歯のなかった子どもたちを紹介します！



おおとも はると
大友 晴斗くん
(素山町)



いわさわ ゆうと
岩澤 佑斗くん
(不動堂4区)



たにがわ とわ
谷川 虎羽くん
(不動堂4区)



きむら ふうか
木村 風花ちゃん
(駅東1区)



すずき うみね
鈴木 海音ちゃん
(駅東2区)



こせき せいや
小関 誠也くん
(駅東2区)



みうら げん
三浦 舷くん
(駒米)



たかはし まなや
高橋 愛弥くん
(駒米)



ぬました はるき
沼下 陽幸くん
(梅ノ木)



のだ いちか
野田 一花ちゃん
(上二郷1)



おおやま なつみ
大山 夏美ちゃん
(中二郷1)

広 告

KYOYU

精密加工技術を活かし
「ものづくり」で
社会に貢献します

はばたく
300社

健康経営優良法人
2023
認定

キョウユ株式会社

〒987-0006 美里町関根字新苗代江123
TEL:0229-34-2329 FAX:0229-34-1965
URL: <https://www.kyoyu.jp>

業務内容
・精密機械部品加工
・省力化機械装置設計・組立

小規模葬・家族葬・自宅葬・寺院葬
小規模空間で大切な方をあたたかく見送りたい

株式会社
東部葬祭
せれモニーホール東葬

葬祭会館 **こごたホール**
なごみ
和み

県道19号線沿い 美里町役場交差点そば

葬祭会館 美里町北浦字川戸浦89番地3 店舗 美里町北浦字北田63番地4

24時間受付 ☎ **0120-76-3031**

<http://www.tobusosai.com/>

東部葬祭