

家庭から CO₂削減

生ごみを減らすため、3きり
運動に取り組みましょう。

大崎圏域の燃やせるごみの**約30%は生ごみ**です！

- ・生ごみは水分を多く含み、ごみ焼却に多くのエネルギーを要します。
- ・重いごみを収集する為に多くの燃料を消費します。



1 使いきり



食材は計画的に買い物をして、残さないようにしましょう！

- ✓ 買い物前に冷蔵庫の中身を確認
- ✓ 必要な時に必要な分だけ
- ✓ 消費期限・賞味期限の近いものから使う



2 食べきり



残さず食べて生ごみを減らそう！

- ✓ 食べきれる量だけ調理
- ✓ 外食時は食べきれる量だけ注文
- ✓ 残ったものは上手に保存



3 水きり



生ごみは水分を切ってごみに出そう！

濡らさない

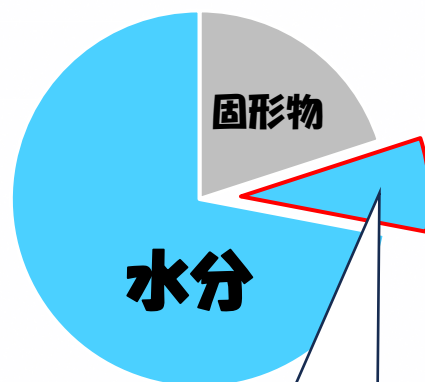
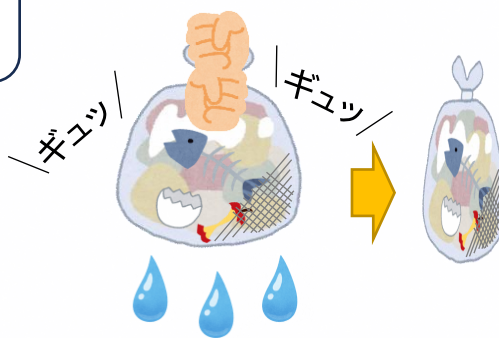
- ✓ 野菜は先に皮やヘタを取ってから本体を洗う

捨てるものは最初から濡らさないようにしましょう！



水分を切る

- ✓ すぐにごみ袋に入れないで水切りネットを使う
- ✓ 捨てる時は最後に絞ってからごみ袋へ



生ごみには約80%の水分が含まれており、水きりによって水分の約10%を減らせます。

生ごみを減らすことがCO₂排出削減に繋がり、地球温暖化対策に大きく貢献できます。

みなさんの日々の行動が
ごみの減量に“大きな効果”をもたらします。