おひさまだより

11月号　～食森子育て支援だより～

日が暮れるのが早くなり、マガンや白鳥の姿も多くみられるようになりました。
今月もママと子どもたちが楽しめる内容や、ママがリフレッシュできる内容のサロンをお届けします。
初めての方も、いつも遊びに来て下さる方も、どなたでも気軽にご参加ください。子育てが人段落した方のご参加も大歓迎です！お待ちしております。

「あそびの森」

11月

離れの園舎を親子で遊べるスペースとして開放しています！
毎回１１時からは絵本の読み聞かせやおすすめのおもちゃや絵本を紹介します！
開放日は園のインスタグラムやラインでお知らせしています！
日にちをご確認の上ご利用ください😊

〖問合せ〗 食と森のこども園美里
担　当：菅原　TEL：0229-29-9761

『自分に似合う色とメイクを見つけよう』

自分に似合う色を知って、プロのアドバイスから普段しているメイクをワンランクアップしませんか！悩みの解決、いつもより上手くなれるコツを教えてくれますよ☆

〖日にち〗１１月１０日（火）
〖時　間〗10:00～11:30
〖場　所〗食と森のこども園美里 離れ園舎
〖参加費〗５００円
〖講　師〗長瀬　阿由未さん
〖持ち物〗普段のメイク道具一式・鏡
（ベースメイクもお持ちください）
〖定員数〗４組
〖申込期間〗～前日まで
※当日はメイクをせずにサロンへお越しください。



『さつま芋で親子クッキング』

さつま芋を使った美味しいスイーツを作ります♡
ママと一緒に作って食べましょう😊
エプロンと三角巾をお持ちください。

〖日にち〗１１月６日(金)
〖時　間〗10:00～11:00
〖参加費〗５００円
〖定員数〗４組
〖持ち物〗三角巾・エプロン
〖申込期間〗～１１/４(水)まで



『お昼ごはん 食森ランチの日』

『赤ちゃんが一緒だと外食が大変…』
そんなママも安心してゆっくりランチが楽しめるカフェを作りました！ママには園のお昼ごはんを！赤ちゃんには月齢に合わせた離乳食を提供します♡
園の栄養士さんもいるので食事のこと、離乳食のこと、気軽に聞けるいい機会です😊
今月は助産師さんもいます！



〖日にち〗１１月１７日(火)
〖時　間〗 11:00～
〖場　所〗食と森のこども園美里
〖対　象〗離乳食を食べているお子さまとその家族
〖ランチ代〗一食 500 円・離乳食 200 円
〖限　定〗６食
〖申込期間〗～１１/９(月)まで