



おひさまだより



7月号

～食森子育て支援だより～

いよいよ夏がやってきます！園内の葉も青々と色づき、蒸し暑い日が多くなりそうですね。

今月はお絵描き教室やヨガ、大人も子どもも楽しめるサロンを企画しています！インスタやラインでもお知らせしていくのでぜひチェックしてみてくださいね！初めましての方も、いつもいらしてくださる方も、子育てが一段落された方も、お気軽にお申込みください♡



『あそびの森』



7月



開放時間：10:00～12:00

離れの園舎を子育て支援室として開放しています！

開放日は園のInstagramやラインでお知らせしています！日にちをご確認の上ご利用ください😊



【問合せ】 食と森のこども園美里
担当：菅原 TEL:0229-29-9761

『親子でキャンバスアート』

アトリエブリンクの長瀬 阿由未さんを講師に、自由なお絵描きを楽しむサロン！
今年は大人も一緒にキャンバスアートを楽しみましょう🌈
上手く描こうなんて思わないで自由に感じたまま色をのせて、素敵な絵を完成させましょう！

【日にち】 7月21日（火）
【時間】 10:00～11:00
【場所】 食と森のこども園美里 ホール
【講師】 長瀬 阿由未さん（Atelie BRINK）
【対象】 0～5歳児の親子
【参加費】 1,000円（材料費込み）
【持ち物】 タオル・着替え
【申込期間】 ～前日まで

♡食森のInstagramをフォローしてくださった方には親子写真もプレゼント！

※当日はアクリル絵の具を使って絵を描きます。
アクリル絵の具は色が落ちませんので、汚れてもいい服装でお越しください。

離乳食カフェ

『赤ちゃんが一緒だと外食が大変…』
そんなママも安心してゆっくりランチが楽しめるカフェを作りました！ママには園のお昼ごはんを！赤ちゃんには月齢にあった離乳食を提供します♡
園の栄養士さんもいるので食事のこと、離乳食のこと、気軽に聞けるいい機会です♪

【日にち】 8月19日（水）
【時間】 11:00～
【料金】 一食500円・離乳食¥200
【定員】 6組
【申込期間】 ～7/17（金）まで
※離乳食を希望する方はお子さまの月齢をお知らせください。



七夕飾りをつくろう☆

7月7日は七夕ですね！親子で小さな笹飾りを作りましょう！ミニ笹竹付きなのでおうちに持って帰ってそのまま飾れますよ☆

【日にち】 7月6日（月）
【時間】 10:00～11:00
【場所】 食と森のこども園美里
【参加費】 300円
【申込期間】 ～7/3まで



『女性のためのリラックスヨガ』

ユーカリ助産院の清野先生をお迎えしてのヨガ教室。
ヨガで自分の身体と向き合い、いつも頑張っている自分を労わってあげましょう💡
ベビーちゃんと一緒に参加もOKです👶
動きやすい服装でお越しください。

【日にち】 7月14日（火）
【時間】 10:00～11:30
【参加費】 500円
【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル
汗拭きタオル、飲み物
【申込期間】 ～前日まで



あそびの森

7月29日（水）の『あそびの森』に、園の看護師さんが顔を出してくれま～す😊身長・体重を測ったり、日頃聞いてみたいことなど、気軽に聞けるいいチャンスです！ぜひ遊びにきてね♡



Instagram



ライン

