



ひとり親家庭のために



児童扶養手当

問 子ども家庭課 ☎0229-33-1411

ひとり親家庭等の生活安定と自立促進、子どもの福祉の増進を図るために支給されるものです。



■対象者

次のいずれかに該当する18歳以下(一定の障がいを持つ子どもは20歳未満)の子どもを監護・養育している方

- 父母が婚姻を解消した
- 父または母が死亡した
- 父または母が一定の障がいの状態にある
- 父または母の生死が明らかでない
- 父または母に1年以上遺棄されている
- 父または母が1年以上拘禁されている
- 未婚の母の子である
- 未婚の母の子であるか不明な児童(棄児等を養育している場合)
- DVにより保護命令を受けている

- **支給額** 支給額は、保護者や同居する扶養義務者の所得によって手当額の一部または全部が減額される場合があります。

令和6年11月～

扶養している子どもの数	支給額(月額)
1人	45,500円～10,740円
2人以上	1人増えるごとに10,750円～5,380円を加算

■所得制限限度額

受給資格者及びその生計を同じくする扶養義務者の所得限度額は以下のとおりです。

扶養親族の数	受給者本人の所得制限限度額		扶養義務者などの所得制限限度額
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円
5人	259万円	398万円	426万円
6人以上	1人につき38万円加算		

■申請先 子ども家庭課

■申請に必要なもの

- 戸籍謄本 ●通帳またはキャッシュカード
- 個人番号カードまたは個人番号がわかるもの
- その他、状況により必要な書類がある場合がありますので、子ども家庭課までお問い合わせください。

母子・父子家庭医療費助成

問 子ども家庭課 ☎0229-33-1411

母子・父子家庭の生活の安定と福祉の増進を図ることを目的に、母子・父子家庭の医療費を助成します。



■対象者

町内に住所があり、健康保険に加入している子ども(0歳から18歳の年度末まで)を養育する親(母又は父)。ただし、所得制限があります。

※お子さんの医療費については、子ども医療費助成の対象となります。

■助成額

健康保険が適用になる医療費のうち、保険診療の自己負担額から、通院の場合は1,000円、入院の場合は2,000円を控除した額

■対象外

入院時食事療養費及び入院時生活療養費を除きます。また、高額医療費、高額介護合算療養費及び附加給付の額も控除されます。

■申請先

子ども家庭課

■申請時に必要なもの

- 保護者の健康保険証または資格確認証等
- 申請者(保護者)の預金通帳またはキャッシュカード
- ひとり親であることが証明できるもの(児童扶養手当証書、戸籍謄本など)
- 課税証明書(転入した方のみ) ●所得確認に関する同意書

■利用方法

●県内の医療機関で受診する場合

- ①「母子・父子家庭医療費受給者証」「母子・父子家庭医療費助成申請書」を一緒に医療機関の窓口で提示し、医療費の自己負担額を医療機関の窓口で支払ってください。
- ②後日、控除額を差し引いた額が指定の口座に振り込まれます。

●県外の医療機関で受診する場合

宮城県外で受診する場合などは、「健康保険証または資格確認証等」のみを提示して保険診療の自己負担分を支払い、後日、領収書を添えて返金の手続きをしてください。

●返金の手続き

次のものをお持ちになり、子ども家庭課へ申請してください。

- 申請者(保護者)の健康保険証または資格確認証等
- 母子・父子医療費受給者証 ●領収書



障害のある子のために



手当

特別児童扶養手当

問 子ども家庭課 ☎0229-33-1411

精神または身体に障害を持つ子どもの福祉向上を図るために支給されるものです。

■対象者

20歳未満の障害を有する児童を監護、養育する父母等

※ただし、子どもが施設等に入所している場合は支給されません。また、所得制限があります。

■支給額

1級:月額55,350円 2級:月額36,860円

■申請先 子ども家庭課

■申請に必要なもの

- 個人番号カードまたは個人番号がわかるもの
- 診断書 ●戸籍謄本 ●通帳
- 身体障害者手帳または療育手帳(交付されている方のみ)

- その他、必要書類がある場合がありますので、子ども家庭課までお問い合わせください。

障害児福祉手当

問 健康福祉課 障害福祉係
☎0229-32-2946

■対象者

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方。

※ただし、子どもが施設等に入所している場合は支給されません。また、所得制限があります。

■支給額 月額15,690円(令和6年4月現在)

■申請先

障害福祉係
(健康福祉センターさるびあ館)

※申請に必要なものは健康福祉課障害福祉係までお問い合わせください。

手帳や医療に関すること

問 健康福祉課 障害福祉係 ☎0229-32-2946

手帳

障害者手帳は3種類あります。手帳を所持することで各種制度や福祉サービスが利用しやすくなったり、割引・優遇制度が受けられるようになったり、いろいろな支援を受けやすくなります。

●身体障害者手帳

身体の機能に一定以上の障害があると認められた方に交付される手帳です。

●療育手帳

知的障害があると判定された方に交付される手帳です。

●精神障害者保健福祉手帳

一定程度の精神障害(発達障害を含む)の状態にあることを認定する手帳です。

育成医療の給付

■対象者

18歳未満の肢体不自由、聴覚・音声言語障害、または先天性内臓・心臓疾患などの障害のある児童

■内容

身体に障害のある児童に対し、生活の能力を得るために必要な医療の給付を行います。指定医療機関において必要な治療が受けられます。なお、世帯の課税状況により費用の一部を負担していただきます。

障害者医療費助成

■対象者

- ①身体障害者手帳1級・2級を持っている方
- ②内部機能障害で3級の身体障害者手帳を持っている方
- ③療育手帳Aを持っている方

- ④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

■内容

病院などで診療を受けた場合に、自己負担金(保険適用分)を助成します。ただし、所得制限があります。

日常生活の支援

障害福祉サービス(事前に申請が必要です。)

問 健康福祉課 障害福祉係

☎0229-32-2946

問 相談支援事業所 るーぶ美里

☎0229-33-2511

問 相談支援事業所 ひなぎく

☎0229-58-2877

■対象者

身体障害児、知的障害児、発達障害児、精神障害児、対象の難病等の児童

■内容

●居宅介護(ホームヘルパーの派遣)

入浴や排せつの介助、通院などの介助を行います。

●短期入所(ショートステイ)

一時的に家庭において介護することが困難なときに、施設へ短期間宿泊し、入浴や排せつ、食事の介護等を行います。

●障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービスなど)

発達の遅れのある児童や障害児を対象に小集団や個別で日常生活における基本的動作の指導や集団生活の訓練等を行います。

補装具費の支給

問 健康福祉課 障害福祉係

☎0229-32-2946

■対象者

身体障害者手帳を持っている児童

■内容

身体に障害のある児童に対し、その機能を補うための補装具費を支給します。

難聴児補聴器購入助成事業

問 健康福祉課 障害福祉係

☎0229-32-2946

■対象者

身体障害者手帳の交付対象とならない聴力レベルの難聴児

■内容

対象の児童に補聴器購入費の一部を助成します。

児童発達支援センター ほなみ園

問 ☎0229-53-2050

大崎広域ほなみ園は、大崎圏域での障害児の療育拠点のひとつとして障害種別にとられない療育システム・療育内容など相談事業等の充実に努めています。平成30年からは医療的ケアが必要な児童の受け入れも行っています。

県発達障害者支援センター「えくぼ」

問 ☎022-376-5306

ご本人やご家族などからの発達障害に関する相談を受け付けています。

町内及び近隣の医療機関

遠田郡医師会所属の医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
岡本病院	涌谷町涌谷字白畠29	0229-42-2876
つのだ眼科	涌谷町字中下道129-1-1	0229-44-1234
東泉堂病院	涌谷町字追廻町70-3	0229-42-3333
米谷医院	涌谷町字田町裏191-1	0229-44-1133
宮野内科医院	涌谷町字桑木荒113-4	0229-43-5031
わくや整形外科	涌谷町字下道2-1	0229-43-5553
涌谷町国民健康保険病院	涌谷町涌谷字中江南278	0229-43-5111
こごた整形外科クリニック	美里町南小牛田字山の神53-4	0229-32-2011
袖井クリニック	美里町北浦字姥ヶ沢72-3	0229-31-1188
高城利江整形外科	美里町牛飼字牛飼139-1	0229-31-1230
美里クリニック	美里町北浦字二又下67-1	0229-25-4710
美里町立南郷病院	美里町木間塚字原田5	0229-58-1234



大崎歯科医師会所属の歯科医療機関

美里町

■ 小牛田地区

歯科医療機関名	所在地	電話番号
あっぱる歯科ユアクリニック	美里町牛飼字八反86-1 アップルタウン美里	0229-25-8419
おおみ歯科医院	美里町北浦字米谷50-5	0229-34-1848
曽根歯科医院	美里町藤ヶ崎1-45	0229-32-1182
ふしみ歯科	美里町北浦字船入23	0229-32-2494
みさと歯科	美里町字素山町138	0229-33-3666

■ 南郷地区

歯科医療機関名	所在地	電話番号
南郷歯科診療所	美里町木間塚字高田33	0229-58-2121
野田歯科医院	美里町大柳字明神1-8	0229-58-1881

涌谷町

歯科医療機関名	所在地	電話番号
しろやま歯科医院	涌谷町涌谷字下町19-2	0229-43-2363
武田歯科医院	涌谷町字立町21	0229-25-5250
戸田歯科医院	涌谷町柳町31-4	0229-42-3388
よこうち歯科クリニック	涌谷町字渋江248	0229-43-6480
わくや お歯科	涌谷町字洞ヶ崎5 イオンスーパーセンター涌谷店内	0229-43-6616





子どもの救急



救急医療体制

休日や夜間の救急医療機関は「広報みさと」や新聞、ホームページ等で確認してください。

●美里町ホームページ ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎0229-24-2267



子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター ☎0225-94-5111

■診療受付日時(小児科) 月～金曜日 19:00～22:00 土曜日 18:00～翌朝7:00
日曜日・休日 18:00～翌朝6:00

宮城県こども夜間安心コール

お子さんが急な病気になった時に夜間の電話による医療相談を行い、保護者の不安解消を図ります。看護師が対応します。

- 相談時間 毎日 19:00～翌朝8:00まで
- 対象 おおむね15歳までの子どもの急な病気、ケガ
- 電話番号 ☎#8000 ☎022-212-9390

子どもの救急ガイドブック

お子さんの急な発熱やケガなどについて、症状別に医療施設へのかかり方のおおよその目安や家庭での対処法、お医者さんに伝えることなどについてまとめた宮城県発行のガイドブックです。



こんな時の対処法

頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



診察を受けるときに

診療時間内に受診しましょう

医師や看護師など医療機関のスタッフがそろっていて、診療がスムーズにできるのは、診療時間内です。昼間から熱があるなど、普段の様子と違うなと思った時は診療時間内に早めに受診しましょう。

また、「かかりつけのお医者さん」を決めて受診し、日ごろからお子さんの状況をよく把握してもらうことも、自分の様子をうまく言葉で説明できないお子さんの変化を見逃さないようにするために大切なことです。

【かかりつけのお医者さんをさがすには】

●医療情報ネット(ナビィ)

全国の医療機関や薬局等について、様々な方法で検索・情報収集ができ、病院の所在地や診療科、診察時間などを調べることができる、厚生労働省が提供するシステムです。



休日や夜間に、急な発熱やケガがあったときにあわてないように、あらかじめ休日や夜間に診療を行っている医療機関を確認しておきましょう。

お子さんを連れて行く人は？

お子さんの様子についてよく知っていて、お子さんの症状やいつもと違う様子について説明できる人が連れて行きましょう。

持っていくものは？

- 保険証 ●母子健康手帳 ●診察券 ●医療費受給者証
- 子どもの状態が分かるもの(体温などのメモ、異物を飲んだときの飲み残しの容器など)
- 飲んでいる薬や薬の名前が分かるもの(お薬手帳など) ●現金

着替えや替えのオムツ、お気に入りのおもちゃなども持っていくと便利です。

お医者さんに伝えることは？

いつから、どういう症状があったのかを伝えましょう。

お医者さんに聞きたいことがあるときは、忘れないようにメモをしていきましょう。

— 広 告 —



医療法人社団

天野内科クリニック

AMANO CLINIC

消化器内科・内科・小児科

胃・大腸内視鏡検査、
日帰り大腸ポリープ切除

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	△

【休診日/土曜午後・日曜・祝日】

大崎市田尻北牧目字新堀46-8

TEL.0229-39-1233

赤ちゃんに危険な食べ物

① 乳児ボツリヌス症が心配な食材

1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えてはいけません。

ハチミツ以外にも、コーンシロップ(異性化液糖)や黒糖、井戸水などにも、ボツリヌス菌が含まれていることがあり、ボツリヌス症を発症する可能性がありますので与えないようにしましょう。



② 窒息すると危険! 誤嚥(誤って食べ物が気管などに入ってしまうこと)が心配な食材

赤ちゃんはかむ力が弱く、気管が狭いため、食べ物や異物が詰まりやすく誤嚥しやすいので注意が必要です。ピーナツやアーモンドなどの豆類は、そのままの形で与えないようにしましょう。また、こんにゃくゼリー、お餅も与えてはいけません。

さらに、離乳食期に与えてOKの食材でも、粒が大きいぶどうやプチトマトもそのまま与えると、のどに詰まる可能性があります。必ず切って与えるようにしましょう。



③ 生ものに要注意

赤ちゃんは細菌などに対する抵抗力が弱いため、魚だけでなく肉や卵などの食材は、中までしっかり火を通したものを与えましょう。刺身を与えるのは少なくとも2歳を過ぎてからで、新鮮なものを少量ずつにしましょう。

中でも注意したいのがイクラです。イクラは塩分とコレステロールが多く、胃腸の負担になるだけでなく、誤嚥にも注意が必要です。与えるとしても少量ずつづづして与えるようにしましょう。

(厚生労働省ホームページ参照)



こんな時の対処法

胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。





大人の防災グッズに **プラス** しよう！ //

防災グッズチェックリスト



いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグに



☒ 母子健康手帳

☒ 止血パッド

☒ 笛 
(万が一閉じ込められた時に)

☒ お菓子 
(キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)

☒ 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に



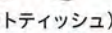
☒ 防災頭巾・ヘルメット

☒ レインコート

☒ マスクや軍手

☒ 衣料品3日分(特に下着)

☒ おむつ3日分 

☒ おしりふき(ウェットティッシュ) 

☒ 粉ミルク3日分 

☒ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 

☒ こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)

☒ 離乳食スプーン 

☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)

☒ 紙コップ&ストロー

☒ 軽くて小さいおもちゃ 



着て行く

個包装の物が便利！

おり紙など

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に



ベビーフードはそのまま
食べられる瓶や容器入りが便利

☑ 飲料水7日分（1人1日3リットル、
粉ミルク用も）

☑ 粉ミルク7日分

☑ こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）

☑ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☑ 買い置きを備蓄に！

「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



☑ こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。



☑ 避難生活の不安をやわらげよう！

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

