



おひさまだより

8月号

～食森子育て支援だより～

夏も本番！毎日暑い日が続いています。涼を取りながら楽しく過ごせるような企画を今月も用意しています！「遊びの森」ではお部屋を涼しくして、親子でゆっくりできる空間を準備しています。

いつも来て下さる方も、初めて参加される方も、みなさん大歓迎です。お待ちしております♡



『あそびの森』

8月

開放時間 10:00～12:00

離れの園舎を親子で遊べるスペースとして開放しています！

毎回11時から絵本の読み聞かせやおすすめのおもちゃや絵本を紹介します！

開放日は園のInstagramやラインでお知らせしています！

日にちをご確認の上ご利用ください😊



【問 合 せ】 食と森のこども園美里
担 当:菅原 TEL:0229-29-9761



『カラーセラピー』

～虹色不思議 見えないものにある秘密とは～

人気のカラーセラピーのワークです！
カラーカウンセリングの資格を持つ早坂美名子さんと一緒に色の不思議について理解を深め素敵な時間を過ごしませんか♡

先生と話しているだけで心が癒される感覚に。。。
ご自身の心の中をそっと覗いてみませんか

【日にち】 8月25日(火)

【時 間】 10:00～11:00

【場 所】 食と森のこども園美里

【講 師】 早坂 美名子さん

【参加費】 500円

【申込期間】 ～前日まで



※『星の王子さま』編



『ボンクラーズのこどもショー』

仙台を中心に活躍している子育て応援ユニット「ボンクラーズ」が今年も食森に来てくれることになりました！

大人も子どもと一緒に歌って笑える楽しいコンサートです！

どなたでも来園OK！

家族やお友達を誘ってみんなで起こしください～い！

お待ちしております☆

【日にち】 8月29日(土)

【参加費】 無料

【定 員】 どなたでも参加可！

【出 演】 ボンクラーズ

【時 間】 10:00～11:00

【申込み期間】 当日参加可

【持ち物】 いつものお出かけセット

離乳食カフェ

『赤ちゃんが一緒だと外食が大変…』
そんなママも安心してゆっくりランチが楽しめるカフェを作りました！ママには園のお昼ごはんを！赤ちゃんには月齢に合わせた離乳食を提供します♡
園の栄養士さんもいるので食事のこと、離乳食のこと、気軽に聞けるいい機会です😊

【日にち】 9月9日(水)

【時 間】 11:00～

【場 所】 食と森のこども園美里

【ランチ代】 一食 500円・離乳食 200円

【限 定】 6食

【申込期間】 ～8/27(木)まで

※8月の離乳食カフェは満席になりました。

