

お酒が得意な方も  
苦手な方も

働く男性向け健康講座

## 考えよう、お酒と健康

忘年会、新年会とお酒を飲む機会が増える時期です。  
お酒は適量であれば、「百薬の長」となりますが、  
飲みすぎると体にさまざまな健康障害を起こします。



お酒との上手な付き合い方を学んでみませんか？

日 時：平成 30 年 12 月 4 日（火） 午後 6 時 30 分～午後 7 時 30 分

（受付：午後 6 時～）

アルコール体質検査希望者（有料） 午後 7 時 30 分～30 分程度

場 所：美里町健康福祉課 健康福祉センター（美里町牛飼字新町 51 番地）

対 象 者：美里町在住または美里町の企業に勤務する 20 歳以上の男性

定 員：40 名（先着順） 費 用：無料

講 師：宮城県対がん協会 保健師

内 容：お酒について（お酒とがんの関係、適量、おつまみの選び方など）



パッチテストでアルコールに対する体の反応をチェック  
できます。

また、希望者は講座後に「アルコール体質検査」を受ける  
ことができます。（有料：3,240 円）一生に一回受ければ  
よい検査です。唾液を採取し、アルコールの感受性を判定  
します

申込方法：電話、FAX、郵送

申込期限：平成 30 年 11 月 27 日（火）

血管年齢測定、血圧測定を無料で行うことがで  
きます！！

問合先

美里町健康福祉課健康推進係

担当：五十嵐

電 話：0229-32-2945

FAX：0229-32-2942