

## 会 議 録

1 附属機関等の会議の名称

美里町健康づくり推進協議会

美里町食育推進会議

2 開催日時 令和5年10月30日（月）午後6時30分から午後8時00分まで

3 開催場所 美里町健康福祉センター大広間

4 会議に出席した者

（1）委 員

高橋 文一 会長、袖井 文二 副会長、佐藤 卓也 委員、

松本 紀子 委員、成澤 美恵子 委員、宇野 俊子 委員、

伊藤 恵子 委員、中村 正紀 委員

（2）事務局（健康福祉課）

課長 渡辺 克也、課長補佐 日野 とも子、

技術主幹兼健康推進係長 渡邊 智恵、技術主査 及川 沙希、

技術主査 光本 恵、技師 宇野 萌美、技術主幹兼保健係長 佐々木 早苗

（3）その他

町民生活課 課長補佐 佐藤 千賀子、長寿支援課 技師 鈴木 あらた

5 議題及び会議の公開・非公開の別

議 題

（1）第3期美里町健康増進計画（健康みさと21）

①重点項目「身体活動・運動」における第3期の目標値について

②重点項目別実施状況における令和5年度事業の取組について

③令和6年度重点項目別実施計画（案）について

（2）第3期美里町食育推進計画における令和5年度事業の取組及び令和6年度事業実施計画（案）について

会議の公開・非公開の別

公開

6 傍聴人の人数

0人

7 会議資料

資料1 重点項目「身体活動・運動」における第3期の目標値について

資料2 重点項目別実施状況における令和5年度事業の取組について

資料3 令和6年度重点項目別実施計画（案）について

資料4 令和5年度事業の取組及び令和6年度事業実施計画（案）について

8 会議の概要

発言者	内容
渡辺課長	<p>それでは、皆様お揃いでございますので、只今から、令和5年度美里町健康づくり推進協議会及び美里町食育推進会議を開会いたします。美里町健康づくり推進協議会条例第5条第2項及び美里町食育推進会議条例第6条第2項の規定によりまして、委員の半数以上の出席が必要となっておりますが、本日、過半数の委員の出席をいただいておりますので、会議開催の要件を満たしておりますことをご報告させていただきます。</p> <p>それでは次第に入ります。議事録署名人の選任でございます。</p> <p>美里町の附属機関等の設置及び運営に関する指針に基づきまして、議事録を作成して公開することを定めてございます。</p> <p>会議終了後事務局におきまして、要約筆記として調整した議事録を作成いたしまして、委員の中から議事録署名人としてお2人を選出し、内容を確認後、ご署名をいただいた上で、議事録を公開します。議事録署名人につきましては、本日ご出席をいただいております、佐藤卓也委員、伊藤恵子委員のお2人をお願いできればと思いますので、提案をさせていただきますがよろしいでしょうか。</p> <p>(はいの声)</p> <p>ありがとうございます。なお、本日の会議書記につきましては、健康福祉課健康推進室の佐々木技術主幹兼保健係長が務めさせていただきますので、よろしく願い申し上げます。</p> <p>それでは、美里町健康づくり推進協議会条例第5条第1項及び美里町食育推進会議条例第6条第1項の規定により、会長が会議の議長となることを定めてございますので、高橋会長を議長といたしまして、会議を進めていただきます。</p> <p>高橋会長、よろしく願いいたします。</p>
高橋会長	<p>お忙しい中、お集まりいただきましてありがとうございます。</p> <p>有意義な会合にしたいと思いますので、皆様のご協力をよろしく願いしたいと思います。</p> <p>審議事項に入ります。</p> <p>3(1)としまして、第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)そのうちの①重点項目「身体活動・運動」における第3期の目標値についての説明をお願いします。</p>
日野課長補佐	<p>別紙1の上の段から2つ目にあるとおり、指標につきましては3つあり、そのうち9の指標について、第2期の計画の中では、“外で遊ぶ人(1時間以上外遊びをする児)の増加”としていましたが、保育所に通う子供が増加する中で、保育所以外での外遊びの時間の確保が難しいことや、外遊び</p>

<p>日野課長補佐</p>	<p>の基準が明確でなかったこともあり、第3期計画ではその指標を“休日に1時間以上外遊びをする子供の増加”としたいことをお伝えし、了承をいただいたところでした。</p> <p>この目標値につきましては、令和4年度の現状値を把握した上で設定することとなっており、今回、事務局の案としましては、40%と計画しました。設定理由として、別紙2、美里町の現状分析表の4ページをご覧ください。こちらは、令和4年度及び令和5年9月末日現在の各幼児健診における、休日に1時間以上外遊びをする時間を聞いた内容の結果をまとめたものになります。外遊びの指標の対象は2歳児ですが、令和4年度で1時間以上外遊びをした児は、20.7%でした。そのため、今後、30分から60分未満となっている49.5%の約半数を、1時間以上外遊びをする子供の割合の方へ増やしていきたいと考え、目標値を40%で提案しました。皆様の御意見等よろしくお願いいたします。</p>
<p>高橋会長</p>	<p>目標値を含めて、このとおりでよろしいでしょうか。</p> <p>(はいの声)</p> <p>では、事務局案のとおりということでよろしくお願いいたします。</p>
<p>光本技術主査</p>	<p>それでは次第の②の重点項目別実施状況における令和5年度事業の取組について説明させていただきます。資料2をご覧ください。</p> <p>資料2の1ページ目、重点項目「栄養・食生活」の令和5年度事業の取組について、1つ目は親子の食育教室になります。7月24日に北浦・中埜、7月31日に南郷の放課後児童クラブ利用の小学1年生から3年生(2日間で35名)を対象に、早寝早起き朝ご飯の大切さやバランスのとれた食事内容について、美里町食生活改善推進員の皆さんがスライドショーを実施しました。</p> <p>2つ目の地区栄養教室につきましても、ご覧の通りの日程で開催しており、今日までで合計38人の方に参加いただいております。こちらの事業も、食生活改善推進員会と共催しながら、町の健康課題や減塩のポイントについて等の講話を保健師、栄養士から行い、また、自宅の汁物の塩分測定や、適塩の野菜レシピの調理実習試食等も行いまして、減塩の普及啓発を実施しております。11月以降も南郷、本小牛田地区にて実施予定となっております。</p> <p>小中学生の肥満傾向児については、毎年学校に調査を依頼しているものがありますが、年々増加している状況がありましたので、昨年度、町立幼稚園の肥満度調査というものを実施しております。調査結果等のまとめ及び傾向の報告は、今年度実施する予定となっております。</p> <p>昨年度から、小牛田・不動堂・南郷の町立幼稚園の健診データを提供いただき、学年ごとに肥満度の推移を把握しましたので、資料としてご覧いただきたいと思っております。別紙2、4ページの一番上に表1と図1があり、町立</p>

光本技術主査	<p>幼稚園児の肥満傾向児出現率の推移ということで、表とグラフがあります。この調査自体は4年度に行いましたが、その前の年のデータもいただきましたので、3年分の健診データになります。令和3年度の3歳児の肥満傾向児の割合が3.7%、4歳児で8.5%、5歳児で8.7%、3から5歳児合計で、7.2%となっています。また令和4年度については、3歳児が7.8%、4歳児が5.9%、5歳児が10.7%、全体としては8.2%となっています。また令和5年度については、3歳児が3.9%、4歳児が11.4%、5歳児が11.1%ということで、全体では9.2%となっております。この3年で、割合については増加していることがこの図からも、数字からも見ることができました。内訳人数は、3年で人数は横ばいとなっていますが、母数の園児の人数が減っているというところで割合が増えている結果になっています。こちらの調査については、いつの時点から子供の肥満が増えているのかを調査するというので実施していましたが、3歳児時点から、全国平均と比べても少し高い状況になっていました。また、年齢が上がると増加していることがわかります。</p> <p>このような結果をまとめたプリントを作成し、肥満予防に関するリーフレット等と合わせて幼稚園と小中学生の保護者向けに年内中の配布を計画しているところです。</p> <p>また、この現状については、町内栄養士会でも共有しておりますし、年度内に食育推進幹事会も開催しまして、情報共有しながら来年度に向けて計画を立てて打ち合わせをしていきたいと考えています。</p>
日野課長補佐	<p>続きまして、重点項目「身体活動・運動」の令和5年度事業の取組については、令和4年度と同様に計画を立てております。</p> <p>運動教室の簡単エクササイズは、全8回を計画し、9月までに4回実施しました。申込は53名であり、年代を見ると、65歳から74歳は全体の81.1%でした。参加者の1回当たりの平均は約29名となっております。当日は1時間程度、指導者と共に、資料にある写真のようなストレッチや筋力トレーニングを実施しております。</p> <p>2つ目は、体を使った親子遊びに関する情報提供です。2歳児健診の事後指導において、幼少期から運動習慣をつけることが将来の生活習慣予防につながることを伝えながら、具体的に親子でできる遊びについて、10月末からパンフレットを用いて紹介しています。</p> <p>また、今年度初めての取組になりますが、町内の運動施設に関するパンフレットを9月の未検者健診を受診した67名の健診結果に同封し郵送しました。町の運動施設の利用促進に向け、まちづくり推進課の担当者、現在の施設の利用状況や町の健康課題について情報共有を図ったところです。</p>
及川技術主査	<p>続きまして、重点項目「歯の健康」について、始めに、数値の推移につ</p>

<p>及川技術主査</p>	<p>いて資料の修正をお願いします。別紙1の評価指標10“3歳児の一人平均むし歯数の減少”について、令和3年が0.40本と記載してありますが、0.37本とし、別紙5①食育を通じた健康づくりの7“一人平均むし歯本数”につきましても、令和3年の値を0.37本に修正をお願いします。</p> <p>それでは説明をさせていただきます。評価指標の“3歳児の一人平均むし歯数の減少”及び“3歳児におけるむし歯のない子の増加”につきましては、どちらも若干増えていますが、ここ数年でみると横ばいとなっている状況です。</p> <p>令和5年度事業の取組については、資料2、3ページで説明させていただきます。乳幼児期の取組としては、むし歯予防教室を実施し、昨年度から、食と森のこども園美里にも受けていただきました。町内6か所の幼稚園、保育園と子育て支援センターへ、食生活改善推進員さんと一緒に回り、併せて、対象児である約400人の家庭にチラシを配布したところです。</p> <p>歯みがきセミナーにつきましては、9月に子育て支援センターで、在宅歯科衛生士に来ていただき、むし歯予防と愛着形成を含めての講話をいただきました。また、教育機関での歯科保健指導ということで、6月に南郷小学校で、3年生と1年生に対し指導を行い、12月には青生小学校へ行く予定になっております。今年度につきましては、小牛田農林高等学校からも依頼があり、保健委員の方に歯科保健指導を実施しております。</p> <p>成人高齢期につきましては、歯周疾患健診を実施しており、令和3年度からは問診と口腔内診察のみと実施規模を縮小しながら特定健診の期間中に実施しております。今年度は123人が受診しました。</p> <p>今年度は、近江先生を講師に招き歯周病について勉強する機会として、数年間休止していた「お口健康講座」を行う予定にしております。</p> <p>来年度以降の歯周疾患検診に向けて、歯科ボランティアの養成講座も再開する予定で、令和6年2月に実施したいと考えております。</p> <p>高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施事業の中で、オーラルフレイルについて、御免地区と、藤ヶ崎・駅東合同地区の2つの行政区のいきいき100歳体操の会場で健康教育を実施しました。</p>
<p>渡邊技術主幹 兼健康推進係 長</p>	<p>次に4ページ、重点項目「心の健康づくり」について説明させていただきます。この項目は、美里町自死対策計画と連動した事業展開を実施するものと位置付けられております。</p> <p>別紙1の評価指標17“自殺者数の減少”について、令和4年度の数値は4人となっており、目標値を下回っている年が続いております。</p> <p>この分野の事業の取り組みにつきまして、資料2、4ページをご覧ください。こちらの事業は、2つの専門相談を長年継続しており、それぞれ月1回実施しております。</p> <p>精神科医による精神保健相談について、令和4年度の相談件数は8件</p>

<p>渡邊技術主幹 兼健康推進係 長</p>	<p>となっており、すべて新規の相談でした。内容は、40歳から70歳代までの自身のうつや不安症状の相談が半数、他は、高齢者のご家族による認知症の相談になっており、医療機関への受診の必要性や関係機関へのつなぎ、本人や家族への支援の方向性を確認することができております。</p> <p>しかし、今年度の相談件数は10月時点で4件と低迷しておりますので、本計画の取組の方向性にもありますように、若い世代が活用しやすいツールであるホームページの充実と周知啓発についての取組を強化していく必要があると考えております。</p> <p>続きまして、子どもに関する相談として行っています、親と子のこころの相談事業について、令和4年度は18件となっており、大半が保育所や幼稚園の集団生活の困り感による相談でした。この中には、愛着障害が疑われるような問題行動に関する相談が見られ、継続相談になるケースが多い状況です。</p> <p>次に、美里町自死対策計画の取組状況です。①として、昨年度より庁内関係課と社会福祉協議会からなる美里町地域連携推進会議におきまして、横断的、包括的な取り組みの体制構築に向けて検討を行っております。本年度の会議では、美里町の自死対策計画の進捗状況の確認及び評価の進め方について協議を行っており、年度内に2回目を開催し、令和4年度の施策評価について確認する予定となっております。</p> <p>②として、ゲートキーパー養成講座を役場職員を対象に年1回実施しております。新規採用1年目から5年目は全員対象としており毎年50人以上の参加があり、相手への寄り添い方やコミュニケーションについて学ぶ貴重な場となっております。</p>
<p>宇野技師</p>	<p>続きまして、重点項目「たばこ・アルコール」について説明させていただきます。資料2の5ページをご覧ください。</p> <p>令和5年度事業の取組としましては、たばこについては、例年通り母子健康手帳交付時に、チラシを配布しながら妊婦さんへの禁煙及び家族への受動喫煙予防について伝えています。</p> <p>また、新生児訪問と乳幼児健診時の質問項目として、両親の喫煙状況について記入していただきながら、産後の喫煙率を把握し、あわせて禁煙や分煙の必要性を説明しております。</p> <p>住民検診の中では、肺癌結核検診受診者に対し、受診票とともにチラシを配布し、喫煙による肺癌リスクの危険性を伝えています。</p> <p>アルコールにつきましては、今年度の新たな取組としまして、11月のアルコール関連問題啓発週間に合わせて、広報みさとに適切な飲酒量に関する記事を掲載する予定にしております。</p> <p>また、生活に影響するようなアルコール問題につきましては、町の精神保健相談や、県の精神保健福祉相談などを利用しながら、家族や当事者</p>

宇野技師	の相談窓口を提供しております。
及川技術主査	<p>重点項目「生活習慣病」について報告させていただきます。評価指標につきましては、別紙1の22番、26番、27番が毎年数値を把握できる指標となります。22番のうち、がん検診の受診率につきましては、令和3年度、令和4年度は令和2年度より上昇している状況ですが、まだコロナ禍前の数値までは戻ってきていない状況になります。特定健診の受診率につきましては、法定報告が1年遅れで出るため、1年ずれての報告になっています。令和3年が受診率の方低くなっていますが、実際は令和2年の数値が44.3%、令和3年の特定健診の受診率が50.6%となります。なお、令和4年度の速報値は、53.0%ということでしたので、特定健診の受診率は順調に上がっている状況になります。</p> <p>それでは令和5年度事業の取組について、資料2の6ページで報告させていただきます。</p> <p>生活習慣病につきましては、第3期計画から、がん、循環器疾患を予防しようという大目標を設定しております。</p> <p>がん検診につきましては、節目の年齢の方を無料対象者と設定し、受診勧奨ということで、申込みにかかわらず全員にリーフレットと受診票を送付させていただき、受診率向上に向けた取組を行っております。</p> <p>続きまして、糖尿病性腎症等重症化予防事業につきましては、遠田郡医師会と涌谷町と連携しながら事業を実施しております。住民健診の結果から、訪問で受診勧奨をさせていただく方と、文書による通知で受診勧奨をさせていただく方など、優先順位を決めて対応をしております。今年度は訪問31件、文書による通知が264名となっています。昨年度から、文書による通知で受診勧奨をした方にも返信用の様式を同封し、受診結果を把握できるようにしています。</p> <p>糖尿病性腎症につきましては、遠田郡内に腎専門医がいない状況にあります。美里町の課題にとどまらず、大崎管内全体の課題として捉えており、今年度は、宮城県北部保健福祉事務所に相談させていただき、今後の体制強化に向けて御協力いただいている取組になっております。</p> <p>資料にはありませんが、昨年度、大崎薬剤師会の御協力により、美里町版の血圧手帳を作らせていただきました。こちらは、使っている方々にかなり好評をいただいております。町内の調剤薬局、健康福祉課の特定保健指導や栄養教室等の各種事業、長寿支援課の事業等でも活用させていただき、現在、1,000部ほど各事業所に配布しております。長寿支援課では特に、高齢者の健康管理のツールとして、介護保険事業所等とも情報共有しながら活用できるものとして、周知、御協力をいただいております。</p>

及川技術主査	<p>続きまして、高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施につきましては、パワーポイントで今年度の事業の報告をさせていただきます。</p> <p>高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施につきましては、令和3年度より、町民生活課を主管課に、町民生活課、健康福祉課、長寿支援課と連携を図りながら行っている事業となっております。</p> <p>事業としては二つありまして、一つ目がハイリスクアプローチとして、健診も病院も受診していない方を抽出し、健康状態不明者把握事業としてアプローチを行っております。</p> <p>このような質問票を送付し、回答が返ってきた方は比較的元気という方々が多かったのですが、回答が返ってこなかった方々には訪問し、状況を確認しております。今年度は53名の方が対象になりまして、7月に発送し、25名の方に訪問しております。今後、訪問した後のフォローの仕方について協議する必要がありますが、今年度は質問票から心配だという方もいらして、訪問し確認をしている状況となっております。</p> <p>二つ目はポピュレーションアプローチになります。先ほど歯の健康のところでお話させていただきましたが、駅東・藤ヶ崎地区と、御免地区のいきいき100歳体操の対象の方に、町の健康課題とフレイル予防についても健康教育を行いました。</p> <p>今年度の新規事業としまして、町の健康課題を周知するため、6月に開催された生き生き田園フェスティバルに健康チェックブースを出展しました。国保連合会から機材を借り、野菜の摂取量推定や、血管年齢測定など自分の健康状態をチェックできるようなものを実施しました。また、看護協会に御協力いただき、「まちの保健室」として、健康相談事業も実施しました。利用された方は、血压についての相談が多い状況でした。健康チェックブースへの入場者は106名で、その方々には健康づくりに関する情報や町の事業紹介のパンフレット等も渡しております。</p> <p>次に一体的実施事業の報告をさせていただきます。</p> <p><b>【一体的実施事業の報告】</b></p>
高橋会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>何か質問や気づいた点があればお願いします。</p> <p>(なしの声)</p> <p>次に、③令和6年度重点項目実施計画(案)について、事務局より提案をお願いします。</p>
日野課長補佐	<p>資料3をご覧ください。重点項目「栄養・食生活」につきましては、基本的な生活習慣定着のための普及啓発活動として、食育通信やホームページ等による情報発信を引き続き行います。また、感染症等対策を講じながら実習を実施していきたいと考えております。子供の肥満対策として、教育委員会等と課題を共有し、肥満に係る集計結果や傾向を引き続きフィー</p>



日野課長補佐	<p>ドバックしていきたいと考えております。</p> <p>重点項目「身体活動・運動」については、令和5年度と同様に町内の運動施設に関する情報提供を未検者健診だけでなく、春に行う特定健診受診者の節目年齢の方(一学年200人前後)にも行っていきたいと考えております。</p> <p>重点項目「歯の健康」について、令和5年度からの継続事業になります。これまでコロナ感染症もあり事業が縮小傾向だった歯周疾患健診においては歯科ボランティア活動の再開や、フッ化物洗口実施施設の受け入れ体制を調整しつつ、関係機関と実施に向けて取り組んでいきたいと考えております。</p> <p>重点項目「心の健康づくり」については、令和6年度、新たにメンタルチェック「心の体温計システム」導入を検討しております。こちらは、鬱や自殺予防対策の一つとして、自己問診形式でセルフチェックできるシステムを利用しながら、現在の心の状況を知り、その結果から必要な町の相談窓口とつなげられるものとなっております。相談窓口の周知を強化していきたいところでしたので、来年度はこのシステムの導入に向けて進めていきたいと思っております。</p> <p>また、ゲートキーパー養成講座については、これまでは役場職員を対象に実施してきましたが、地域の健康づくりの代表となっただいただいている健康協力員の会議においても講話を実施していきたいと考えております。</p> <p>重点項目「たばこ・アルコール」については、継続した取組となりますが、事業として展開していくのがなかなか難しいところがあります。女性の飲酒量の増加や男性の喫煙者が多いという実情もありますので、広報等で禁煙や適切な飲酒量について伝えていきたいと思っております。</p> <p>また、アルコールについては、自分の現状を知ってもらいたいところもあり、イベントを利用してアルコールパッチテストの実施を取り入れていきたいと計画しております。</p> <p>最後に、重点項目「生活習慣病」についてです。重症化予防事業と健康課題の周知、各種検診受診率の向上については、引き続き取り組んで参りますが、特に美里町では心疾患で亡くなる方が多いことと、病院を通院している方が多い状況から、心疾患をテーマとした講演会の開催を計画しております。</p>
高橋会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>何か気づいた点等ありましたらお願いします。</p> <p>(なしの声)</p> <p>次に、(2)第3期美里町食育推進計画に移ります。</p> <p>令和5年度事業の取組及び令和6年度事業実施計画(案)について、事務局よろしく申し上げます。</p>

光本技術主査

食育推進計画の進捗状況については、別紙5、指標1“主食・主菜・副菜をそろえて食べる子供の割合(朝食)”をご覧ください。3歳児については令和4年度が51.9%となっており、近年最も低かった令和3年度よりは微増という結果になっております。小学生は令和4年度が23.1%で平成24年以来10年ぶりに2割超えというような状況です。中学生は令和4年度が23.9%で、過去最低を更新しています。

次に指標6“肥満傾向児出現率”について、令和4年度は小中学生とも令和2年度及び令和3年度より増加しまして、小学生男子が17.5%、小学生女子が16%、中学生男子が20.6%、中学生女子が19.5%となっております。指標として設定した平成27年度以降最も悪化しております。

次に指標9“食習慣がむし歯予防に大切であることを知っている保護者の割合”について、令和4年度は83.3%となっており、昨年度から横ばいという形になっております。

指標11“食事を楽しいと思っている人の割合”について、令和4年度は横ばいで、小学生が92.8%、中学生が87%、成人が88.9%となっております。

続いて、指標12“学校給食の地場産品使用割合(使用品目の割合)”について、令和4年度は町内産が23.6%、県内産が51.8%となっております。町内産につきましては、供給体制の課題や価格高騰等も影響する中で、各施設栄養士の創意工夫等によりまして、昨年度よりも微増という結果になっており、県内産は、近年で最も高い数値になっております。

指標19“食に関するボランティアの活動率”については、食生活改善推進員と食育サポーターが対象となっており、食生活改善推進員の活動率は、令和4年度が72.9%と増加しております。しかし、母数が減少した関係で相対的に高まったのではないかと考えており、今年度の9月時点での数値を見ても63.8%というところでしたので、目標値の65%を超えられるように今後も参加活動についての声かけ等を進めていきたいと思っております。また、食育サポーターは、令和4年度が35.5%となっております。令和3年度の50%より低くなっていますが、目標値の35%は超えている状況でしたので、今年度も維持できるよう参加活動についての声かけを進めていきたいと思っております。

以上が令和4年度の数値が把握できる部分についての説明になります。

次に、令和4年度の後半から今年度の前半にかけての具体的な取り組み状況をご説明します。

重点項目①と②の取組につきましては、先ほどの健康づくり推進協議会の方で提案、ご承認いただきましたので割愛させていただきます。

重点項目③のふるさと美里の恵みを知る食育の取組状況としまして

光本技術主査

は、主は幼稚園や学校、JA新みやぎ、産業振興課などで食農教育という取り組みが多く実施されております。具体的には幼稚園や子育て支援センターでのサツマイモ植え付け収穫体験等です。また、学校や保育所等の給食では地産地消の日や郷土料理すっぽこ汁を提供する週間の設定、給食まつりなどが実施されているほか、JA新みやぎ小牛田支店による農業 GENKI 体験塾などが実施されております。

続きまして重点項目④の食の安全・安心に配慮した食育の取り組み状況としましては、関連機関からの情報提供等が引き続き行われております。例えば農産物の放射線量測定結果がホームページや広報紙等に掲載されているほか、給食だよりもどこの産地のものを利用したかの情報提供が適宜行われています。

また、令和4年度の3月に美里町食生活改善推進員の研修会及び令和5年度の10月の男性の料理教室で備蓄食品に関する学習会も実施しており、食に関する非常時の備蓄に関する情報提供を行っております。

重点項目⑤みんなで広げる食育の輪については、美里町食育サポーターの活動として、子育て支援センターで実施した食育の日の活動や、2歳児健診で食育の日のPRとしてチラシ配布等を例年同様に実施しております。また、6月29日に東北農政局主催で食育セミナーが開催され、6名と一緒にオンラインで視聴しております。10月23日宮城県大崎保健所主催の大崎栗原地域の食育推進研修会には6名が参加しています。

食育情報、食育の情報発信としましては、広報紙やホームページの食育のページの更新や、県で発行している食育通信、健康かわら版等の情報を館内で掲示しています。広報紙の記事については、朝食の大切さと、子供から大人まで肥満が多い現状について皆さんに知っていただく機会として掲載しました。

みんなで広げる食育の輪ということで、町内栄養士会を今年度開催し、健康づくりの課題等について情報共有を図りました。また、美里町食育推進幹事会を年度内に開催しまして計画の進捗状況や次年度の計画案等について確認等実施予定となっております。

令和6年度の計画について『(1) 基本的な生活習慣定着のための普及啓発活動の継続と(2) 子どもの肥満対策として教育委員会等と課題を共有し連携した取り組みを検討』につきましては先ほどの健康づくり推進協議会で提案・承認いただきましたので割愛させていただきます。『(3) 地産地消の推進、食文化の継承、食の安全安心に関する担当課・部署との連携強化』については、先ほどの重点項目⑤の取組状況としてお話ししたところではありますが、町内栄養士会や食育推進幹事会を開催し、それぞれで課題共有や情報共有をしていく中で、情報提供のプリント配布や説明の機会等を持つといった検討を進めていきたいと思っております。

高橋会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>今の説明の中で質問や気づいた点があればお願いします。</p>
成澤委員	<p>今後、地区栄養教室が本小牛田地区で行われるということですが、いつ予定されていますか。</p>
光本技術主査	<p>12月14日となっております。</p>
成澤委員	<p>ありがとうございます。</p> <p>田園フェスティバルで健康チェックという大変よい事業を実施したようですが、ある町民の方から、交通手段があれば行きたかったという声がありました。南郷地区で今回実施したので、次は小牛田地区でも実施するとよいのではと思いました。</p> <p>血圧手帳については、わからない方もいますので、欲しい方には積極的に渡しています。今後どうぞよろしくお願ひしたいと思ひます。</p>
高橋会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>せっかくの企画ですので、様々な場所で開催していただきたいです。また、移動手段も含めて、ご一考よろしくお願ひしたいと思ひます。</p> <p>他に気づいた点はありますか。</p>
松本委員	<p>昨年実施した県民健康調査の結果が出まして、宮城県は高血圧が多いということで食塩摂取量の減少と野菜摂取量の増加、カリウムをとって排泄しようということでやっていますが、なかなか良い結果が出ておりませんので、是非、美里町さんの健康増進計画及び食育推進計画の中でも一緒に取り組んでいただければありがたいと思ひます。</p> <p>本日、大崎・栗原地域の健康課題の改善に向けて健康づくりのキャッチフレーズができましたというチラシを配布させていただきましたが、大崎・栗原地域の共通の課題として、大人も子供も肥満が多いこと、若い方から健診で血圧、血糖等で引っかかる人が多いというような状況がございまして、市町の関係者と保育所、幼稚園、学校、職域の方々と「からだにちょうど良い生活を始めます！」というキャッチフレーズを定めました。体重は私たちの頃の自分をキープ、食卓は野菜プラス 100 グラム塩 マイナス3グラム、運動は歩こうプラス 15 分、お家でも外でも受動喫煙ゼロということで決めましたので、ぜひ皆様には普及啓発にお力添えいただければと思ひます。</p>
高橋会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>他にはありませんか。</p> <p>(なしの声)</p> <p>審議事項はこれで終了となります。</p>
渡辺課長	<p>高橋会長ありがとうございました。</p> <p>本日の会議におきまして後半部分で委員の皆様方からそれぞれの立場からの貴重なご意見、ご提言を頂戴いたしました。ありがとうございます。</p>

渡辺課長	<p>た。</p> <p>皆様方のご意見を踏まえまして、当課の各事業について検討してまいります。今後とも皆様方のご指導ご協力、どうぞよろしくお願い申し上げます。</p> <p>以上をもちまして、令和5年度美里町健康づくり推進協議会及び美里町食育推進会議を閉会いたします。</p> <p>委員の皆様、本日はどうもありがとうございました。</p>
------	---

上記会議の内容に相違ないことを証するため、ここに署名します。

令和 年 月 日

委 員 \_\_\_\_\_

委 員 \_\_\_\_\_