

会 議 録

- 1 附属機関等の会議の名称
美里町健康づくり推進協議会
美里町食育推進会議
- 2 開催日時 令和4年10月28日（金）18時30分から20時00分まで
- 3 開催場所 美里町健康福祉センター大広間
- 4 会議に出席した者
 - （1）委員 高橋文一委員、菅原知広委員、袖井文二委員、佐藤卓也委員、八巻直恵委員、成澤美恵子委員、宇野俊子委員、伊藤恵子委員、上遠野ひとみ委員、中村正紀委員
 - （2）事務局 課長 菊地知代子、課長補佐 日野とも子、技術主幹兼係長 渡邊智恵、技術主査 及川沙希、技術主査 伊藤恵、技師 鈴木あらた、技師 宇野萌美、主事 七宮柚音、技術主幹兼係長 佐々木早苗
 - （3）その他 長寿支援課 技術主査 小林公美
- 5 議題及び会議の公開・非公開の別 （公開）
- 6 非公開の理由
- 7 傍聴人の人数 無
- 8 会議資料
 - 資料1 第2期美里町健康増進計画（健康みさと21）最終評価の概要
第3期美里町健康増進計画（健康みさと21）
 - 資料2 令和5年度重点項目別実施計画（案）
 - 資料3 第3期美里町食育推進計画最終評価及び第3期計画の概要

9 会議の概要

(1) 議題の審議結果又は今後の対応

- ・今回の意見を踏まえ、第3期計画の目標達成のため、実施計画案について再考し、効果的な取組の実施に努めること。

(2) 詳細な意見（別紙）

上記会議の内容に相違ないことを証するため、ここに署名します。

令和 年 月 日

委員 _____

委員 _____

会議の経過

日野課長補佐	<p>本日はお忙しい中、また、お疲れのところご出席いただきましてありがとうございます。</p> <p>只今から、令和4年度美里町健康づくり推進協議会並びに、美里町食育推進会議を開催いたします。開会にあたりまして、健康福祉課長より挨拶申し上げます。</p>
菊地課長	<p>皆様、おばんでございます。本来であれば町長が参りましてご挨拶申し上げますところでございますが、本日公務のため出席出来かねましたので、変わりにご挨拶をさせていただきます。健康福祉課長の菊地でございます。どうぞよろしく願いいたします。</p> <p>本日ご案内の美里町健康づくり推進協議会並びに美里町食育推進会議委員の皆様には、夜分大変お疲れのところ、また、ご多忙のところ会議にご出席をいただきまして誠にありがとうございます。日頃より、町民の健康づくりや食育推進のために、それぞれのお立場からご支援ご協力をいただき重ねて感謝申し上げます。</p> <p>委員の任期になりましてから初めての会議となります。令和3年度には委員皆様方にご審議をいただきまして、第3期の美里町健康増進計画と美里町食育推進計画を策定いたしました。令和4年度からは第3期の計画に基づきまして、町民自らが健康づくりに取り組み、生涯を通じて健康で自立した生活が送れますように、生活習慣病の予防や重症化予防の各種事業を進めて参りたいと考えております。</p> <p>まだまだ新型コロナウイルス感染症の流行の収束が見えない中でございますので、事業のスタイルや町民自身の健康づくり活動の新しい生活様式を意識しながらなど変化していく状況でございます。</p> <p>本日の会議では町の健康課題に対します、各種事業の取り組み状況や令和5年度の事業計画案をご報告させていただきますので、委員皆様方からご意見を頂戴し、実りの多い会議になりますよう心からお願い申し上げます。本日はどうぞよろしく願いいたします。</p>

日野課長補佐	次に会長、副会長の選任に入ります。暫時、課長に進行をお願いいたします。
菊地課長	<p>それでは、任期が改まってからの最初の会議になりますので、会長、副会長の選任をお願いしたいと存じます。委員の互選によりまして定めることとなっておりますが、いかがいたしましょうか。</p> <p>もし、差し支えなければこちらから提案させていただいてもよろしいでしょうか。</p> <p>(はいの声)</p> <p>ありがとうございます。それでは、会長には第3期の計画策定時にもご就任いただいております、高橋文一委員を、また副会長には袖井文二委員をお願いしたいと思っておりますが、いかがでしょうか。</p> <p>(お願いしますの声)</p> <p>ありがとうございます。皆様のご同意をいただきましたので高橋会長様、袖井副会長様、どうぞよろしく願いいたします。</p>
日野課長補佐	それでは、高橋会長には席を移動していただきます。
高橋会長	<p>皆さん、おぼんでございます。夕方のお忙しい時間にお集まりいただきましてありがとうございます。貴重な時間ですので早速会議を始めさせていただきます。ご忌憚のないご意見をよろしくお願いいたします。</p> <p>では、早速ですが次第に則り始めさせていただきます。着座にてよろしくお願いいたします。</p> <p>次第の4としまして、議事録署名委員と書記の選出ですが、事務局で案はありますでしょうか。</p>
日野課長補佐	議事録署名委員には八巻委員と宇野委員をお願いしたいと思います。書記につきましては、健康福祉課の七宮にお願いします。
高橋会長	<p>議事録署名委員は以上の2名でよろしいでしょうか。</p> <p>(はいの声)</p> <p>ではよろしくお願いいたします。</p> <p>次第の5に入らせていただきます。審議事項ということで(1)第2期美里町健康増進計画(健康みさと21)最終評価の概要及び(2)第3期美里町健康増進計画について事務局よろしくお願いいたします。</p>

日野課長補佐	【資料1】「第2期美里町健康増進計画(健康みさと21)最終評価の概要」「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)」の報告
伊藤技術主査	「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)【栄養・食生活】」重点項目実施状況の報告
鈴木技師	「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)【身体活動・運動】」重点項目実施状況の報告
及川技術主査	「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)【歯の健康】」重点項目実施状況の報告
渡邊係長	「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)【こころの健康づくり】」重点項目実施状況の報告
宇野技師	「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)【たばこ・アルコール】」重点項目実施状況の報告
及川技術主査	「第3期美里町健康増進計画(健康みさと21)【生活習慣病】」重点項目実施状況の報告
高橋会長	報告についてご質問やご異議等はありませんか。
八巻委員	特定健診保健指導の受診率が後期高齢者になると下がるという資料を先ほど拝見しまして、先ほどお話しいただいた健康状態不明者把握事業の対象者は何人位いるのでしょうか。
及川技術主査	<p>純粹に抽出した後にもう一度確認すると介護認定を受けていたり、施設に入られている方もいらっしゃるのでもそちらの方を除くと、今年度は59名の方が対象で、実際に訪問した方は26名でした。</p> <p>ただ、レセプトの抽出の関係で過去1年間となっていますが、誕生日が3月であると年度切り替えて1週間のうちに病院に行かないと不明者として上がってきてしまうこともあり、去年と比較すると若干減っていますが、同じ方も抽出されている状況です。やはり健康診査の受診勧奨をしていくことが大切だと考えています。令和3年度対象になった方に申込みに関係なく健康診査の受診票を送ったところ、比較的多くの方に受診していただきました。</p>
八巻委員	細やかに対応していただいていることがよくわかりました。ありがとうございます。
高橋会長	他にありませんか。
成澤委員	この資料で職員の皆さんが一生懸命になってやっていることがよくわかりました。私自身、末端の方に健康協力員として回ってお

	<p>り、健診の呼びかけを十分にしていますが、「検査結果が1か月後に届くということで、その間心配で待ってられず、病院の方でついつい受けてしまうんです。病院で受けると2、3日で結果が届き、丁寧な説明をいただくため、健診の案内が来ても中身も見ないで放置してしまう」という方がいました。私たちがもう少し呼びかければいいのかとの思いもありました。</p> <p>また、胃がん検診では、年々、年を取るので握力が弱くなるため、機械につかまるのが大変であり受診が難しいという話と、70歳までの骨密度の検査については、たまたま転んだりして自分の骨密度が低かったんだなとわかる状況なので、受診率向上のために年齢を75歳までにするなど助成の幅を広げてほしいとの声がありました。</p>
高橋会長	<p>今のご意見について、取り入れられるところは取り入れていただき、結果の報告は迅速にというか、事務的に大変だと思いますが、改善できるところは次年度に活かせるような方法でよろしく願います。</p> <p>他にありませんか。</p>
中村委員	<p>今回初めて委員になりましたが、皆さんいろいろ企画して伝えているのを委員になって初めて分かりました。せっかくなことを企画しているのにみんなに知られていないのではないかと思いますので、みんなに知ってもらうための宣伝を最初にした方がいいと思います。</p> <p>また、町の健康診断を受け、改善するための特定保健指導を受けたいと思いますが、わざわざ休みを取り別日に集まって話を聞くことが出来ません。可能であれば、健康診断後すぐに指導を受けることが出来れば多くの方に受診してもらえないかと思えます。</p>
高橋会長	<p>ご意見参考にしていただき、活かせるところは活かしていただき、毎年の報告の仕方ですが、書類にワンポイントつけるなど目を引くような工夫をする必要があるかもしれません。ご一考ください。</p> <p>ほかによろしいでしょうか。次に入ります。</p> <p>(3) 令和5年度重点項目別実施計画(案)についてよろしく願います。</p>

日野課長補佐	「令和5年度重点項目別実施計画(案)」の報告
高橋会長	委員の皆様、何かご意見、ご質問はありませんか。
中村委員	チラシ配布するという計画が多いですが、私の家庭では、子どもが持ち帰ってきたチラシがテーブルの上にあってもあまり見ません。チラシ配布も必要ですが、計画にもあるように田園フェスティバルに出店するなど対面での説明やその場で受付できる体制をし、チラシでの周知ではなく他のところにお金をかけたほうが良いと思います。委員さんや仕事でやっている方だと内容もわかるのでチラシを見るでしょうけど、全く知らないでチラシを渡されても最後まで見ない人の方が多いと思うので、対面で次に繋げる体制を作ったほうが周知できるのではないかと思います。
高橋会長	事務局は参考にできるところは参考にさせていただき、より皆様に周知できるような工夫を今後ともよろしく願いいたします。 他にありませんか。 (4)に入りたいと思います。
伊藤技術主査	「第3期美里町食育推進計画最終評価及び第3期計画の概要」の報告
高橋会長	なにかご意見等はありませんか。
菅原委員	この内容を見るとすごく熱心にやられているなど非常に感心しています。この統計データも町民に広報等でフィードバックしていると思いますが、個々の関心の度合いによって自分はまだまだ健康だから関係ないという意識が生まれてしまいます。ところが少しおかしいところがあれば心配になり、病院に受診するというギャップがあります。たとえば家族や肉親、親戚ががんや脳卒中の家系であると言われると心配になり、それがきっかけで積極的に検査を受けるようになります。私も健診をしており、検査後にチェックし、精密検査を受けるように促しても、どの程度受けているかわからない状況です。元気だし、毎日もりもり食べているし、よく眠れているし、普段運動しているのにコレステロールが高いと言われても、自分は大丈夫だとスルーしている人もいます。このように流れてしまうので、いくら健康推進係の方が努力して啓発啓蒙しようとしても、なかなか理解してくれないというジレンマがずっとあると思います。

	<p>どうすればいいのかというと、基本は自分の体は自分で守るという考えを持つしかないと思います。昔は病院にかかることもなかったですが、今はなにかあればすぐ病院にかかれるし、救急車を呼べばすぐ運んでくれます。でもそれは自分の体が大丈夫だという保証にはならないので、自分の体は自分で守らなければならないということはどう自覚するかが大切ですね。</p> <p>町で行う啓発活動に集まるのは高齢の方で、若い方は時間がないなどで集まりにくいです。これは働き方改革の話になってしまっていますが、健診結果が届き、二次精査を受けなくてはいけなくてもなかなか時間がないという場合、働いている場所でしっかり把握して、有給休暇をとり、いつでも行けるような体制をとる必要があると思います。ですので、会社で上司が部下の健康管理をするために、健診結果をきちんと見せて、精査を受けるようにアドバイスする体制を整える必要があると思います。労働基準法等で定めはあるものの、働き手の健康がスルーされているように思うので、いつでも気軽に二次健診に行けるような体制が整うように、国が考えなければならないところです。</p> <p>人を集める方法としては、講演会などもあります。お金がかかるので頻回にはできませんが、来た人が家族や友人に伝達することで、健診の重要性や食事の大切さなど自身の健康管理が見えてくると思います。コロナ禍で大規模な講演会をすぐに実施することは難しいと思いますが、大きなイベントを組み込んでいかなないとなかなか町民に浸透していかないと思います。</p> <p>こんなに苦勞をしていろいろなデータを揃えてくれる人に感謝しないとイケません。きれいごとかもしれませんが、感謝の気持ちを持たないと自分は一生満足して生活を送れないと思います。それは節目にも考えなければいけなくて、60歳が一つの壁となっています。60歳前後はがんになりやすいため、この時期に胃カメラや大腸カメラを受けることにより、早期発見でき、あと20年長生きできるようになります。皆さんが該当するとは限りませんが、人生の節目に検診を受けることも必要です。</p>
高橋会長	<p>貴重なご意見ありがとうございます。思い当たる方がいれば胸に手を当てて考えていただければと思います。</p> <p>他にありませんか。</p>

佐藤委員	<p>しっかりしたデータを出していただいたので、今、コロナ禍でなかなか学校の中で授業参観の後の懇談会が設定できない状況ですが、その中でもできることということで、懇談会の一つの話題として出していければ、きっと意識も高まるのかなと思っておりますので、何らかの形で話題提供できるようにしていきたいと思っております。</p> <p>ただ、懇談会に残る保護者の方も少なくなっているのです、学校としては工夫して保護者の方に集まってもらい、話題を出してみなさんに考えてもらう機会を作っていきたいなと思っております。</p>
高橋会長	<p>前向きに考えていただきありがとうございます。そのお言葉期待しています。よろしく願いいたします。</p> <p>他にありませんか。</p> <p>次第の6、その他ということで、血圧手帳に関してお願いします。</p>
及川技術主査	血圧手帳の説明
成澤委員	<p>私は実際に使っていますが、大崎市の手帳が一番いいです。グラフの記入欄が下についたりしていますが、他のところの手帳は脈拍を書くところがありません。見本の手帳は全部脈拍も書けるので、これが一番いいと思います。私は、今日の体調というところに朝の体温を書いている、これが一番使いやすいタイプで必ず薬局からいただいています。</p>
高橋会長	<p>はい、よろしいでしょうか。もし、個別に持ち帰り気づいた点があれば事務局に直接お電話していただければ嬉しいなと思います。</p> <p>最後になりますが、聞き足りない方、ご意見忘れていた方がいましたら挙手をお願いします。</p>
成澤委員	<p>百歳体操が各地区で開催されていると思いますが、進捗状況はどうですか。</p>
小林技術主査	<p>いきいき百歳体操は、高齢者の健康づくりの「通いの場」として、各行政区で実施していただけるよう進めております。お試し会を実施したり、各地区の行政区長さんや民生委員さんに意向確認のアンケート調査を実施しながら支援しており、少しずつ増えている状況です。実施したいという声が多くありますので、住民のみなさんや社会福祉協議会と一緒にその行政区でできる方法を考えながら取り組んでいます。</p>

成澤委員	私の地区でもすごく人気がありまして、どんどん人数が増えて います。今後ともよろしく願います。
高橋会長	ありがとうございます。 委員の皆様のご協力のおかげで会議も最終に入りましたので、 今日は本当にありがとうございます。事務局、最終的に締めてくだ さい。
日野課長補佐	高橋会長ありがとうございました。委員の皆様におかれましても 長時間のご審議をいただきありがとうございました。以上をもちま して、令和4年度健康づくり推進協議会並びに食育推進会議を閉 会いたします。ありがとうございました。