



令和 6年 9月 1日 美里町小牛田子育て支援センター ☎32-1877



残暑が厳しく、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出てくる頃ですが、栄養と睡眠をしっかり取り、生活リズムを整えていきましょう。今月は、防災の日、敬老の日、秋分の日と記念日や祝日があります。1日の防災の日は、100年前に関東大震災が発生した日です。地震や台風等の災害についての認識を高め、それに対応する心構えと準備をするために制定されました。ご家庭でも今一度、防災グッズのチェックやそれぞれの災害ではどのように行動し避難するか、連絡手段等の確認をお願いします。支援センターでは毎月保育所と一緒に避難訓練を行い、もしもの時も皆さんが安心して行動できるようにしています。

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
	★ 【絵本タイム】	★	★ ポカポカお話し会 午後休館	★ お月見制作	★	★
8	9	10	11	12	13	14
	★ 【絵本タイム】	★	★	★ 避難訓練	★	★ 午後自由来館
身体測定週間 (午前中)						
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	★	★	★	★	休館
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	★	★ ポカポカお話し会	★	★	★
29	30	10/1	2	3	4	5
	★ 【絵本タイム】	★	★ ポカポカお話し会	★	★	★

**● 開館情報 ●**  
月曜日～土曜日  
9時00分～11時30分  
13時00分～16時00分  
(★印は遊びの広場です)  
※閉館10分前には、お片付けを始めます。予めご了承ください。  
※子育て支援センター内での事故・ケガに関しては、自己責任となりますので、ご了承ください。また、お子さんから目を離さないようにお願いします。  
※赤ちゃんは、バスタオルを持参してください。(授乳スペースもあります。)  
※飲み物(麦茶や水)を持参してください。

**自由来館について**  
「自由来館」と表示されている日は、支援センターは開館していますが職員不在となります。  
恐れ入りますが来館の際には、支援センターに入り、各自検温をし、来館者確認票に必要事項をご記入いただくようご協力をお願いします。怪我のないように、気を付けてお過ごしください。  
どうぞよろしくお願いいたします。

**★行事申し込みのお知らせ★**  
◆お月見制作と運動会は、事前に申し込みをした方のみ利用となります。お申込み忘れの無いようにお願いします。  
★9月5(木)・6日(金) **お月見制作**・・・申込期間：8/20(火)～9/2(月)  
★10月10日(木) **栄養相談日**・・・申込期間：9/9(月)～10/8(火)  
★10月17日(木) **支援センター合同ミニ運動会**・・・申込期間：8/26(月)～9/25(水)  
★運動会参加者：制作物がありますので、運動会前にぜひ遊びに来てください！  
制作期間は、9/9(月)～10/2(水)までです。  
※行事申込期間中に来館出来ない方は、電話での申し込みも受け付けています。  
小牛田子育て支援センター：0229-32-1877までお願いします。



町内の子育てイベントはこちらです。➡

子育て支援センターのHPでは、カラーのおたよりがご覧いただけます。➡

**子育てを頑張っているおうちの方へ ～小児救急電話相談 『#8000』 について**

夜間、休日等、病院がしまっている時間に子どもの急な発熱・異物を飲んだ・発疹が出た・けいれん・頭をぶつけた・咳が止まらない等ですぐに受診した方が良いのか、対応や判断に困った時に電話をすると、看護師・保健師・医師が電話でアドバイスをしてくれます。一人で悩まずに、必要な時は電話相談をするのも良いかと思えます。強い味方になってくれるはずですよ！平日の日中は病院受診をおすすめします！