

2019年 住民健診のお知らせ

健診の種類	内 容	対象年齢等	自己負担額の目安			無料となる年齢										持ち物	備考
			国保加入	社保加入	71歳以上	30	35	40	45	50	55	60	65	70	生活保護 世帯		
特定健康診査	身体計測、腹囲測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査	美里町国民健康保険に加入されている40～74歳	無料		無料											特定健診受診票、採尿、健康保険証	2019年より特定健診を受診し腹囲、血圧が基準値以上の方に健診会場で特定保健指導を実施します。 ～特定健診対象の方～ 一人でも多くの方の生活習慣病予防を目指すため、対象者全員に受診票を配布します。また2019年より自己負担が無料となります。 ～特定健診・健康診査対象の方～ 詳細な項目：一定の基準の下、実施します。また住民健診会場でのみ対象外の方でも追加料金の負担で受けることができます。 心電図：1,500円、眼底検査：1,000円、貧血検査：500円 食事について：午前に受ける方は前日夜9時以降は飲食を控えましょう。午後に受ける方は、朝食は軽めにして、健診までは飲食を控えましょう。アルコールの摂取や激しい運動は、健診前日は控えましょう。
特定保健指導	保健師、栄養士による個別面談	特定健診を受診し、腹囲・血圧が基準値以上の方	無料		無料												
健康診査	身体計測、腹囲測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（腹囲測定、尿酸検査は30～39歳のみ）	30～39歳、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯の40歳以上	1,000円	1,000円	無料	●									●	健康診査受診票、採尿、健康保険証	
結核検診	胸部レントゲン撮影	19歳以上	19歳～39歳：500円 40歳以上：無料		無 料											結核検診受診票	65歳以上の方は「感染症法」により、結核検診の受診が義務付けられていますので、検診希望の有無のご返答がなかった65歳以上の方にも受診票をお届けしています。
肺がん検診	胸部レントゲン検査	結核検診を受けた40歳以上の方	無 料	無 料	無 料											申込はとっていません。該当者には結核検診受付にて声をかけさせていただきます。 ボタン等のついていない下着は、着たままレントゲン撮影ができます。 喫煙指数とは、「1日に吸うタバコの本数×吸った年数」で計算した数値です。	受診票が届いた方で、職場、病院等ですでに受けた方や受ける予定の方、その他の理由で受けない方は、受診票の下部にある受けない理由を記入し、健康福祉課もしくは健診会場に必ず提出ください。
	かく痰細胞検査	結核検診を受けた50歳以上で喫煙指数が600を超える方	700円	700円	無 料					●	●	●	●	●	●		
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	300円	800円	300円			●	●	●	●	●	●	●	●	検便	検体採取方法等詳しい説明は、検体に同封されている別紙説明書をお読みください。定期的に排便のない方は提出日の前々日からの便でもかまいません。提出は受付時間内に検診会場へ検体を提出してください。受付時間外のお預かりはできません。ご注意ください！！
前立腺がん検診	血液検査（PSA）	50歳～74歳の男性	500円	1,000円	無料					●	●	●	●	●	●	前立腺がん検診受診票	75歳以上（対象年齢外）で検診希望の方は全額自己負担2,160円）となります。食事には影響しない検査です。
歯周疾患健診	問診、口臭測定、そしゃく検査、口腔内診査、歯みがき体験	20歳以上	500円	500円	500円	●		●		●		●		●		歯周疾患健診受診票、歯周疾患健診診査票	歯周疾患健診を受ける方は歯周疾患健診の日程に合わせて他の健診もお受けください。 無料となる対象年齢以外の方は生活保護世帯、障害認定による後期高齢者医療の被保険者であっても無料にはなりません。