

令和6年度美里町 健康診査、がん検診等のお知らせ

重要

同封の「令和6年度各種検診申込書」をご確認ください。

目次	
○申込書の書き方について	1
○検診項目と対象年齢一覧	2
○各種検診について	3～8
健康診査・特定健康診査	3
結核・肺がん検診	3～4
肺がんCT検診	4
前立腺がん検診	4
胃がん検診	4
大腸がん検診	5
子宮がん検診	5
乳がん検診	5
骨粗鬆症検診	6
肝炎ウイルス検診	6
歯周疾患健診	6
人間ドック	6
脳健康診査	7
高齢者聴力検査	8



検診を受けるかどうか迷っている方も
まずはお申込みください。

提出方法

①～③のいずれかの方法で、必ず提出してください。
健康協力員は回収に伺いませんので、ご注意ください。

①郵便ポストに投函

同封の返信用封筒を使って郵送します。

②回収場所に提出

以下のいずれかに御持参ください。

- ・健康福祉センターさるびあ館
- ・生き生きセンター
- ・役場本庁舎総合案内窓口

③電子申請

電子申請の場合、申込書の提出は必要ありません。

右下の電子申請 QR コードを読み取るか、「みやぎ電子申請サービス」で検索してください。
「美里町」→「母子保健・検診」→「令和6年度各種検診申込書」からお申込みください。

電子申請は、お一人ずつの入力(申請)となりますので、世帯員が複数の場合、人数分の入力(申請)が必要となります。

電子申請 QR コード



みやぎ電子
申請サービス

検索

提出期限：令和6年1月26日(金)

【申込書の書き方について】

記入例

受診しないものは、受けない理由の番号を記入します。

受けない理由

検 診 項						
結核検診 注1)	肺がん CT検診 注2)	健康診査 注3)	前立腺 がん検診 (男性のみ)	胃がん 検 診	大腸がん 検 診	子宮がん 検 診 (女性のみ)
○	7	****	****	1	1	○

対象外のもの
「****」になっています。

1	職場・学校で受ける (職場の人間ドック含む)
2	病院で受けたまたは受ける予定
3	入院中
4	妊娠中
5	寝たきり・歩行困難
6	長期不在
7	その他(希望しない等)

<申し込む際の注意事項>

注1	結核検診と肺がん CT 検診の両方を受けることはできません。肺がん CT 検診を申し込む方は、結核検診は除かせていただきます。
注2	肺がん CT 検診と人間ドックを申し込む方は、人間ドックの項目から胸部 X 線検査を除かせていただきます。 (胸部 X 線検査を行わなくても、人間ドックの料金は変わりませんので、ご了承ください。)
注3	特定健康診査の対象年齢(40~74 歳)の方は、各医療保険者での健診となります。 美里町国保加入者の特定健康診査は申し込みを取っていません。対象の方に健診時期が近づきましたら受診票を送付します。
注4	41 歳以上で前年度(令和 5 年 1 1 月末まで)に受診した方は「****」となっています。
注5	66~74 歳の方で、各種検診申し込み後に美里町国保に加入予定で、人間ドックを希望する方は、美里町国保に加入された後に、直接健康福祉課へご相談ください。 結核検診・健康診査・前立腺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・骨粗鬆症検診は人間ドックの項目に含まれますので、「7」を記入してください。

40 歳(昭和 59 年 4 月 2 日~昭和 60 年 4 月 1 日生まれ)の方は、特にご注意ください。

39 歳までは、医療保険は関係なく町の「健康診査」を受診できましたが、40 歳になると、「特定健康診査」の対象となります。美里町国保に加入している方は、町が実施する特定健康診査を受診することになりますが、社会保険に加入している場合は各医療保険者での検診となります。受診方法については、自身が加入している医療保険者にお問合せください。

75・76 歳(昭和 23 年 4 月 2 日~昭和 24 年 5 月 8 日生まれ)の方は、ご注意ください。

74 歳までは、「特定健康診査」の対象となっているため、美里町国保に加入している方は自動的に健診票が送られていましたが、満 75 歳以上は対象外となることから、「健康診査」の申込が必要です。

令和 6 年度から脳健康診査・高齢者聴力検査の申込書を同封しております。

希望する方は、各種検診申込書と一緒に提出してください。

【検診項目と対象年齢一覧】

確認しましょう

年齢や健康保険により、受けられる検診が異なります。

対象者年齢：令和7年4月1日時点

検診項目		20～ 29歳	30～ 34歳	35～ 39歳	40～ 49歳	50～ 64歳	65～ 70歳	71～ 74歳	75歳 以上
☺	健康診査	—	○	○	○生活保護受給の方のみ			○後期高齢者医療 へ移行した方のみ	○
	特定健康診査 (美里町国民健康保険加入者)	—	—	—	○	○	○	○	—
☺	結核検診	19歳 ○	○	○	○	○	○	○	○
	肺がん検診	—	—	—	○	○	○	○	○
	肺がんCT検診	—	—	—	—	○ 50.55.60.65.70歳 の方限定		—	—
☺	前立腺がん検診 (男性のみ)	—	—	—	—	○	○	○	○
	胃がん検診	—	—	○	○	○	○	○	○
☺	大腸がん検診	—	—	—	○	○	○	○	○
	子宮がん検診 (女性のみ)	○	○	○	○	○	○	○	○
	乳がん検診 (女性のみ・41歳以上隔年)	—	○	○	○	○	○	○	○
	骨粗鬆症検診 (女性のみ)	○	○	○	○	○	○	—	—
☺	肝炎ウイルス検診 (過去に受けていない方のみ)	—	—	—	○	○	○	○	○
☺	歯周疾患健診	○	○	○	○	○	○	○	○
	脳健康診査	—	—	—	○ 45～60歳の方限定		○ 国保加入の65.70歳 の方限定		—
	高齢者聴覚検査	—	—	—	—	—	○ 国保加入の方限定		—
	人間ドック	—	—	○	○	○	○ 66歳以上は国保加入 の方限定		—

※対象となっても「自覚症状がある」「定期的に検査を受けている」「現在治療中」などに当てはまる方は、医療機関または主治医へご相談ください。

※☺のマークがついている検診は、**同じ日に実施**しています（前立腺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、歯周疾患健診は未検者検診では実施しません。）。

健康診査

当日申込
可

内容 基本的な健診項目

- 問診（服薬歴・喫煙習慣等） ○尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - 身体計測（身長、体重、腹囲^{※1}、BMI） ○血圧測定 ○診察
 - 血液検査
 - ・脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）
 - ・血糖検査（ヘモグロビンA1c） ・腎機能検査（クレアチニン）、尿酸検査
 - ・肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）
- ※波線が引いてある検査は対象の①、②、④、⑤の方に実施します。
※1 腹囲は74歳以下の方に実施します。

詳細な健診項目^{※2}

- 心電図 ○眼底検査 ○貧血検査
- ※2 前年度の健診の結果等において、血糖、脂質、血圧、BMI 等全て基準値以上の方など一定の基準の下、実施します。

対象 ①30～39歳 ②30歳～74歳の生活保護世帯の方 ③75歳以上の生活保護世帯の方
④65～74歳で障害認定のため後期高齢者医療保険の被保険者 ⑤75歳以上の方

料金 31～39歳：1,000円、30歳・対象の②～⑤の方：無料

場所 健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館

日程 5月8日～24日 未検者検診は9月5日～6日

特定健康診査

内容 健康診査と同じ

対象 40～74歳の美里町国民健康保険の被保険者
※**申込不要**、対象者全員へ直接健診票を通知します。

料金 **無料**

集団健診と個別健診
が選べます。

集団健診

場所 健康福祉センター、駅東地域交流センター、
南郷体育館

日程 5月8日～24日、未検者検診は9月5日～6日
当日の結果(腹囲、血圧測定)でメタボのリスクに該当した方はその場で特定保健指導の初回面接を実施します。

個別健診

場所 遠田郡内指定医療機関
日程 6月1日～9月30日

健診の結果、メタボのリスク数に応じて生活習慣を改善するための特定保健指導を行い、
予防に活かすことを目的としています。

結核検診

当日申込
可

内容 胸部レントゲン撮影

対象 19歳以上

料金 19～39歳の国保及び社保：500円、40歳以上：無料

場所 健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館

日程 5月8日～24日 未検者検診は9月5日～6日

65歳以上の方は、法律で年1回の胸部レントゲン撮影が定められています。高齢の方は若い頃に感染していることが多く、抵抗力が弱くなってくると再発することがあります。結核の発病が多く見られる80歳以上の方は、特に受診をお勧めします。

肺がん検診

当日申込
可

- 内容** 胸部レントゲン撮影（結核検診と共通）
※50歳以上で喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×吸った年数）が600を超える方は、喀痰細胞診検査（別途700円、71歳以上は無料）があります。
- 対象** 結核検診を受けた40歳以上
- 料金** 無料
- 場所** 健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館
- 日程** 5月8日～24日、9月5日～6日

肺がんCT検診

申込最終締切り：令和6年2月29日（木）

- 内容** 胸部CT撮影（CT検診車でX線を使い胸部領域をらせん状に撮影します。）
- 対象** 50.55.60.65.70歳の方
- 料金** 4,000円
- 場所** 健康福祉センター
- 日程** 6月12日～14日
- 美里町における部位別がん死亡では肺がんによる死亡が上位となっている状況から、定期的な胸部レントゲン検査と組み合わせることで、疾病の早期発見・早期治療につなげることができます（肺がんCT検査を受けた年は胸部レントゲン検査は受けられません。）。

前立腺がん検診

当日申込
可

- 内容** 血液検査（PSA値検査）
血液中の前立腺特異抗原（PSA）値を測定し、前立腺肥大や腫瘍の可能性を判定します。
- 対象** 50歳以上の男性
- 料金** 51～69歳の国保：500円、51～69歳の国保以外：1,000円、71歳以上：500円
50.55.60.65.70歳、生活保護世帯の方：無料
- 場所** 健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館
- 日程** 5月8日～24日

胃がん検診

当日申込
可

- 内容** 胃部のレントゲン撮影
発泡剤と造影剤（バリウム）を飲み、体の向きを変えながらX線写真を撮ります。
- 対象** 35歳以上 ※妊娠中の方は受けられません。
- 料金** 36～69歳の国保：1,000円、36～69歳の国保以外：2,500円、71歳以上：500円
35.40.45.50.55.60.65.70歳、生活保護世帯の方：無料
- 場所** 健康福祉センター、生き生きセンター
- 日程** 4月17日～27日（日曜日除く） ※未検者検診は10月5日
- バリウムによるアレルギーや、腸内でバリウムが固まるなどの重篤な症状が出る場合があります。心臓、腎臓、慢性の呼吸器、胃腸疾患等で治療中の方は、主治医にご相談ください。

大腸がん検診

申込最終締切り：令和6年5月21日（火）

- 内容** 便潜血反応検査（2日分）
事前に採便容器に2日分採便し提出するだけの、手軽な検診です。
肉眼で見えない血液に反応する免疫学的便潜血検査法で調べます。
- 対象** 40歳以上の方
- 料金** 41～69歳の国保：300円、41～69歳の国保以外：800円、71歳以上：300円
40.45.50.55.60.65.70歳、生活保護世帯の方：無料
- 場所** 健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館
- 日程** 5月8日～24日

大腸がんは近年増加しています。大腸がんの初期症状は便に血が混じるなどです。

子宮がん検診

当日申込可

- 内容** 問診、子宮頸部細胞診検査、超音波検査
子宮頸部の細胞を採取し、異常な細胞がないかを検査します。超音波検査では、卵巣などの病気もわかります。
※体部がん検診(該当する方のみ)
- 対象** 20歳以上の女性 ※妊娠中の方は原則として主治医で検診（自費）を受けてください。
- 料金** 20～69歳の国保：2,000円、20～69歳の国保以外：3,500円、71歳以上：500円
30.40.45.50.55.60.65.70歳、生活保護世帯の方：無料
- 場所** 健康福祉センター、生き生きセンター
- 日程** 10月9日～18日（日曜・祝日除く） ※未検者検診は1月18日

子宮がんは、頸部がん（子宮の入口）と、体部がんがあります。頸部がんは20～40歳の若い年代で増加がみられますが、検診で早期に発見し治療すればほぼ治ります。
20歳以上の女性は定期的に検診を受けましょう。

乳がん検診

当日申込可

内容	対象者	料金		
		国保	国保以外	無料
超音波検査	30～39歳	1,500円	3,000円	30歳 41歳 51歳 61歳 71歳 生活保護世帯
マンモグラフィ X線検査2方向	40歳、41～64歳の 奇数年齢	2,500円	4,000円	
マンモグラフィX線 検査1方向	65～69歳の 奇数年齢	800円	2,300円	
	70歳、71歳以上の 奇数年齢	500円		

41歳以上は奇数年齢の方が対象になりますが、前年度未受診の方は受けることができます。

- 場所** 健康福祉センター、生き生きセンター
- 日程** 7月5日～13日（日曜日除く） ※未検者検診は1月18日

乳がんは女性がかかるがんの第1位です。2年に1回のペースで、忘れずに受けましょう。
妊娠中、授乳中、豊胸術後、ペースメーカー挿入されている方は受けることができません。

骨粗鬆症検診

内容	超音波法による骨量測定（かかとで骨量を測ります）
対象	20～70歳の女性
料金	20～69歳：1,000円 40.45.50.55.60.65.70歳：無料
場所	健康福祉センター
日程	10月9日～18日（日曜・祝日除く）

当日申込
可

子宮がん検診と同時
開催です。

肝炎ウイルス検診

申込最終締切り：令和6年3月22日（金）

内容	血液検査
対象	40歳以上
料金	41～69歳：1,000円、71歳以上：500円、40.50.70歳：無料
場所	健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館
日程	5月8日～24日

肝臓がんのほとんどにB型とC型の肝炎ウイルスが関係しています。検診では採血でB型肝炎ウイルス（HBV）・C型肝炎ウイルス（HCV）に感染しているかどうかを調べます。生涯で一度の検査となります。一度受けた方は受診する必要はありません。

歯周疾患健診

内容	問診、口腔内検査等 お手入れやお口の機能向上に関するアドバイスも受けられます。
対象	20歳以上
料金	500円 20.30.40.50.60.70歳：無料
場所	健康福祉センター、駅東地域交流センター、南郷体育館
日程	5月8日～24日のうち、5日間

当日申込
可

人間ドック

最終締切り 南郷病院 - 令和6年 3月22日(金)
対がん協会-令和6年 1月29日(金)

内容	問診・尿検査・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・腹囲測定・心電図・眼底検査 大腸がん検診・胃がん検診・前立腺がん検診・骨粗鬆症検診(女性)・胸部レントゲン 撮影・腹部超音波検査 ※胃がん検診（バリウム検査）は胃内視鏡検査に変更することもできます(追加料金有)。
料金	国保：35.40.45.50.55.60.65歳：6,500円、左記以外：19,500円 国保以外：35.40.45.50.55.60歳：18,500円、左記以外：24,500円

町立南郷病院
対象：35～65歳、
66～68歳の国保
日程：令和6年5月～12月
の月・火曜日

宮城県対がん協会
対象：35～65歳、66～74歳の国保
日程：令和6年10月～12月
※バスで送迎します。
※同日に子宮がん・乳がん検診を受けることができます。

※人間ドックを受診する方は、人間ドックに含まれる各検診を受診しないようご注意ください。
人間ドックを申し込まれた方には、4月上旬に決定通知書を送付します。

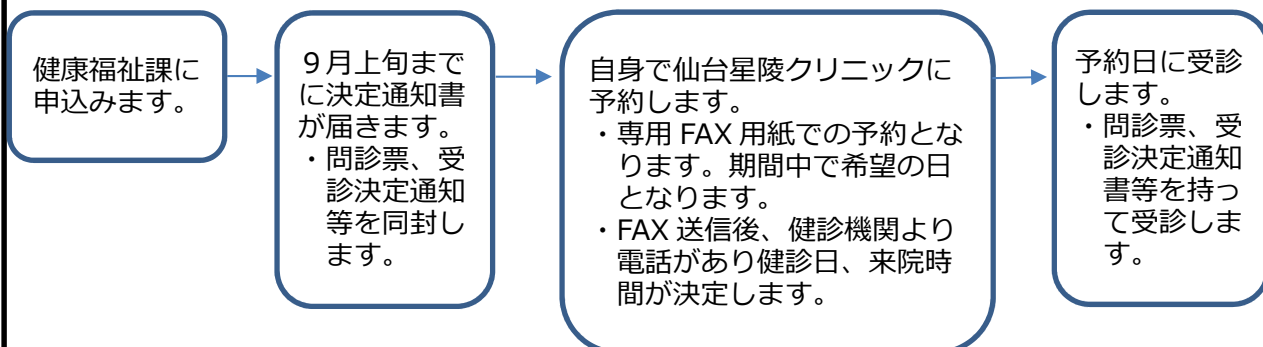
脳 健 康 診 査

申込最終締切り：令和6年7月5日（金）

内容	MRIによる頭部断層撮影検査
対象	45～60歳、65・70歳で美里町国保の被保険者
料金	美里町国保の45.50.55.60.65.70歳の方：5,300円 美里町国保以外の45.50.55.60歳の方：6,300円 上記以外の方：14,300円
場所	仙台星陵クリニック（仙台市）
日程	令和6年10月～令和7年1月
受診の方法	(1)、(2)の希望する受診方法を選択します。

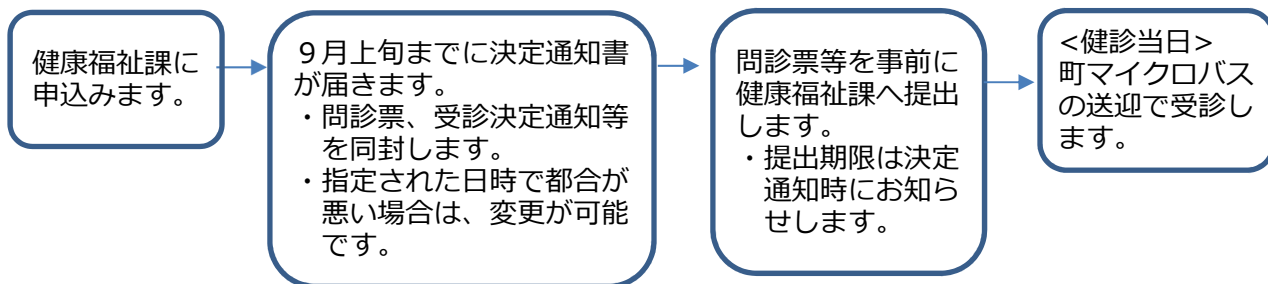
令和6年度より、
申込時期が早まっ
ています。

(1) 直接病院を受診する場合（公共交通機関や自家用車利用）



※健診実施期間は令和6年10月～令和7年1月の月～金曜日（年末年始・祝日を除く）です。
土曜日は調整中です。予約時に医療機関に確認してください。

(2) 町のマイクロバスの送迎を利用する場合



- ・マイクロバス運行日は令和6年12月（火・木・土曜日）を予定していますので、決定通知書を送付する際に、受診日を指定いたします。
- ・バスは1台あたり、26名の乗車です。
- ・一人あたりの検査の所要時間は10分～20分程度ですが、全員終了まで2時間程度かかります。
往復6時間程度を見込んでいます。
- ・健診日、集合時間等は決定通知の際にお知らせします。

※対象外の方には、通知はしません。

脳健診は、脳血管疾患を起こす危険性が高い方を早期に発見することや、生活習慣改善、健康づくりのきっかけとなることを目的としています。

高齢者聴力検査

申込最終締切り：令和6年11月1日(金)

内容	オーディオメーターによる聴力検査
対象	65～74歳で美里町国保の被保険者 (町の人間ドックを受ける方は除く)
料金	無料
場所	町立南郷病院
日程	令和7年2月

令和6年度より、
申込時期・実施時期が
変更になっています。

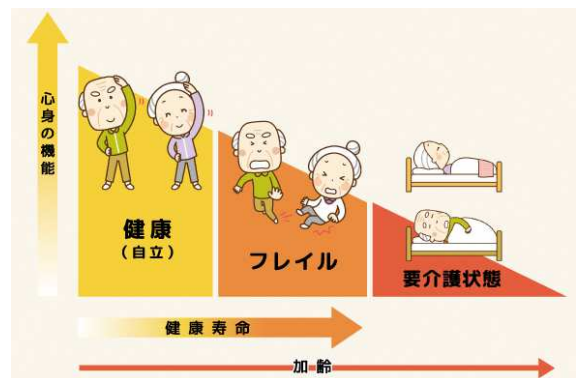
申し込まれた方には、令和7年1月上旬に「検診日のお知らせ」と受診票等をお送りします。その際に検診日と受付時間を御案内します。※対象外の方には、通知はしません。

・・・コラム フレイルを予防しよう・・・

*フレイルってなに…？

加齢に伴い、筋力が衰え疲れやすくなったり、家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般のことを「フレイル」といいます。

健康な状態から要介護状態になる前の段階で放置すると、健康や生活機能を損なうおそれがあります。



《フレイルチェックやってみよう!》

- ①1年で体重が4～5Kg減った
- ②疲れやすくなった
- ③筋力(握力)が低下した
- ④歩くのが遅くなった
- ⑤身体の活動量が減った

1～2項目あてはまる人 → フレイルの前段階 (プレフレイル)

3項目以上あてはまる人 → フレイルの疑いあり

フレイルは予防できます！生活にフレイル予防を取り入れてみましょう

栄養

3食しっかり、バランスよく食べましょう。また、お口のケア(歯みがき、義歯の調整等)も忘れずに。

身体活動

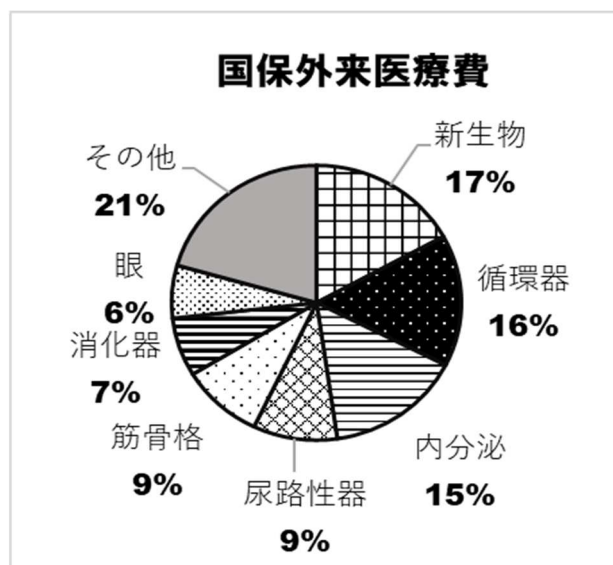
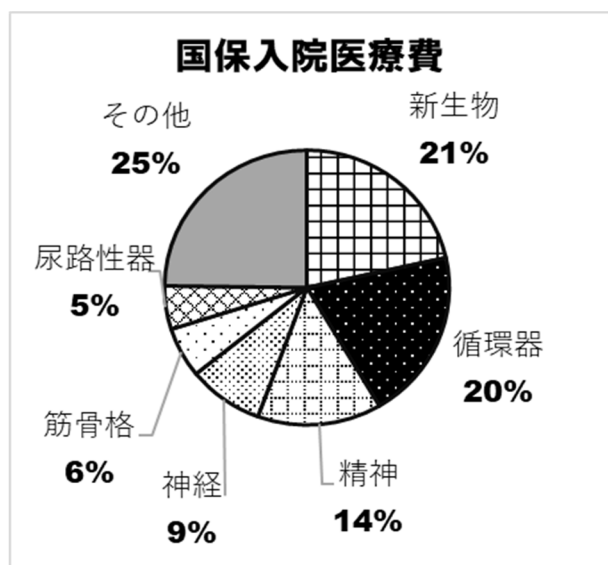
体を動かすことは筋力の維持の他、食欲や心の健康にもよい影響があります。今より10分多く体を動かしましょう。

社会参加

趣味やボランティア・就労で外に出かけることはフレイル予防に効果的です。自分にあった活動を見つけましょう。

美里町医療費の状況について

令和3年医療費 KDB システムより



美里町国保の医療費の内訳をみると、入院・外来共に新生物(がん)が第1位となっています。第2位が循環器(心疾患や脳血管疾患、高血圧症等)です。これらの疾患は町の検診を受けていくことで、早期発見できるものが多いです。さらに毎年検診を受けていくことで、経年変化をみていくこともできます。

健康づくりは元気な未来に向けての先行投資です。体に異変を感じていない時こそ、定期的に検診を受けて異常がないことを確認していきましょう。検診を受けることは健康づくりの一つです。取組みに早すぎることはありません。思い立った今から始めてみませんか。

検診の日程・会場・料金は予定のため、変更になる場合があります。ご了承ください。

検診は待ち時間が・・・という方へ

午前・午後と実施している場合は、午後をお勧めします。

午前と比較すると、午後の方が待ち時間が少ないことが多いです。

小さい子どもと一緒にいってもいいですか？

検査している間、お子さんを職員が見守りします。受診したい日時を連絡ください。

対象年齢外だけど受診したい検診があるという方へ

乳がん検診・骨粗鬆症検診については、全額自費になりますが、町の集団検診会場で受診することができます。検診当日に会場での申込みとなりますので、広報等で日程を確認し、来場ください。

その他の検診については、対象年齢外の方の対応はできかねますので、ご了承ください。

お問合せ先：美里町健康福祉課 健康推進係

0229-32-2945

